

KUMITE

- Art 9 – COMPORTEMENTS INTERDITS
 - Types de comportements (16) ***
 - Comportements Coaches **
 - Tableau Explicatif page 24 – 25 ***

- Art 10 – AVERTISSEMENTS – PENALITES
 - Avertissements informels **
 - Avertissements officiels **
 - Pénalités (HANSOKU – SHIKKAKU) **
 - Applications Avertissements et Pénalités **
 - Contact excessif
 - Combat causant des blessures
 - Réaction excessive au contact
 - Feindre une blessure
 - Contact à la gorge
 - Projections
 - Saisie pour projection
 - Saisir les jambes
 - S'accrocher
 - Jogai (sortie de la zone de combat)
 - Non port de protège coquille
 - Tableau Avertissements et Pénalités ***