

# STAGE EXPERT FÉDÉRAL



Avec  
**Stéphane MARI**  
Expert National  
6ème DAN

09h30 - 12h30

Stage d'harmonisation des  
grades du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> DAN  
Kihon et Ippon Kumite

15h00 - 17h00

Étude et  
perfectionnement  
Fondamentaux karaté  
Kata Unsu - Bunkai

**DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022**

Complexe Sportif Michel Vautrot, rue Jean Cornet, 25410 Saint-Vit

*Stage donnant droit à un point de bonification pour les grades  
Inscription : 15€*