



Direction technique
Départementale

Open départemental Drôme/Ardèche
Masculins/Féminins individuel/Équipe
Kata/Kumité
Samedi 29 avril 2023

Lieu : Gymnase de Resseguin
4, chemin des Goumoux
26130 St Paul trois châteaux.

Le matin : kata & kumité, M/C/J/S, Vétérans

- De 8h00 à 8h30 : contrôle Juniors/Seniors, Vétérans 1 :2 :3 :4, Masculins/Féminins
- De 8h30 à 9h00 : contrôle Cadets/Minimes

L'après-midi : kata & kumité, P/P/B

- De 13h00 à 13h30 : contrôle Poussins Masculins/Féminins
- De 13h30 à 14h00 : contrôle Pupilles Masculins/Féminins
- De 13h00 à 13h30 : contrôle Benjamins Masculins/Féminins

Inscriptions en ligne à effectuer par les clubs au plus tard le lundi 24 avril, dernier délai Lien d'inscription en ligne (<http://www.ffkcompetition.fr/>)

- faire parvenir un chèque de caution de 3€ par compétiteur au DTD, M. Ahmed BAKHTAR, à l'adresse postale ci-dessous au plus tard le 24/04/2023, sans chèque de caution les compétiteurs ne seront pas inscrits

M. Ahmed BAKHTAR, 5, impasse des Cantarelles 26130 Saint Paul trois châteaux

- Le compétiteur doit posséder la licence de la saison sportive en cours, une seule licence est suffisante
- Le passeport sportif n'est pas obligatoire



MODALITES KUMITÉ **TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES**

- ▶ Karaté gi blanc.
- ▶ Gants rouges et gants bleus.
- ▶ Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron pour les catégories poussin à Minimes).
- ▶ Casque bleu et rouge.
- ▶ Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire.)
- ▶ Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus.
- ▶ Coquille pour les garçons dès la catégorie poussin / Protège-poitrine pour les filles à partir de la catégorie cadette (**Voir règlement fédéral**).
- ▶ Les lunettes sont interdites. Le port de lentilles de contact souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.

- ▶ Les femmes peuvent porter un T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI

Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.

Nationalité : Il n'y a pas de contrainte de nationalité

.....

MODALITES KATA **Tenues personnelles obligatoires :**

- ▶ Karaté gi blanc
- ▶ Ceinture rouge et ceinture bleue.
- ▶ Pour les filles : T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI

Liste de kata en pièce jointe

Les poussins, uniquement, pourront refaire le même kata autant de fois qu'ils le souhaitent

Nationalité : Il n'y a pas de contrainte de nationalité

Pour tous les renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le DTD

Mail : bakhtar.ahmed@orange.fr // **Tél** : 06 08 70 35 66