Commission Défense de la ligue 91 de karaté 2015-2016
(Thématique de l'année : défense avec objet contendant et coupant)

1- CHRISTIAN PANATTONI : KARATE DEFENSE ET TAMBO

Le premier stage de l'année s'est déroulé à Linas le 20 septembre 2015 , sous la direction de Christian Panattoni en karaté défense, pour la découverte du bâton défense (tambo), un premier stage de début de saison qui a rassemblé une quinzaine de personne, dans une ambiance studieuse et amicale, avec les karatekas et taijitsukas.

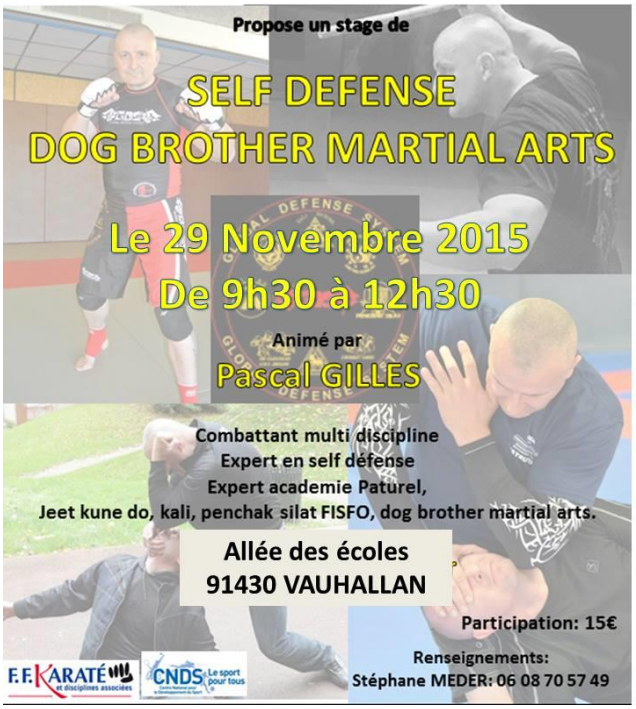
2- ROBERT PATUREL : BOXE DE RUE ET BÂTON DÉFENSE

LE 25 octobre 2016 La ligue de l'Essonne de karaté a invité Robert Paturel sur la commune de Vauhallan (initialement a Ris Orangis), ancien policier au RAID et concepteur de la méthode tonfa police en France et de la boxe de rue, nous avons travaillé les fondamentaux de la self défense a main nues et au bâton. Une petite trentaine de participants sont venu malgré la période de congés, et les problématiques de disposition de gymnase qui nous ont forcés à trouver un autre gymnase, 2 semaines avant le stage. Tous les horizons de pratique était présent, karaté, krav, karaté contact, tai jitsu, kali et bien sûr hommes et femmes

3- SELF DÉFENSE DOG BROTHER MARTIAL ARTS - PASCAL GILLES

La ligue du 91 a reçu Pascal Gilles le 29 novembre 2015 à Vauhallan pour découvrir le system de combat Dog brother martial arts (DBMA), system créé au USA par guro Marc Denny un Eleve de Dan Inosanto à L.A., ce system (Dog Brother) est connu dans la monde pour ses combats de stick fighting plein contact. Aujourd'hui, le stage était dédié a la partie bâton, ou nous avons pu découvrir la partie art martial de ce style si particulier, dont l'un des concepts est « fit, fun and functional ». Malheureusement, ce week end, l'ensemble du plateau de Saclay était fermé pour le COP21, ce qui limité le nombre e participant.
Cependant, nous avions réuni une petite dizaine de personnes, ce qui est plutôt bien dans le cadre de la cette période particulièrement tragique de l'année 2015.

LIGUE DE L'ESSONNE DE KARATE
Commission défense



4- RAPIDE DÉFENSE : DÉFENSE SPÉCIALE TEXTILE AVEC VINCENT ROCA

La ligue de karaté du 91 a reçu le 9 janvier 2016 l'expert en self défense textile nancéen Vincent Roca, pour la découverte des possibilités de défense et de contrôle avec du textile.
3 heures 30 de stage ont permis à 35 personnes, de voir une partie des possibilités de cette self défense non conventionnelle qu est le rapide défense, un bon moment de rigolade et de partage avec des personnes de tout horizon, venant du krav maga, karaté , aito , boxe de rue et du tai jitsu

5- Stage avec Charles JOUSSOT : défense contre couteau

Le stage a du être annulé suite à un manque d'inscription, la période n'était peut-être pas adéquate pour ce type de stage

6- Stage avec William LIONETTI : Self défense par le JJB et le Kempo a Etiolles (91)

Suite à une opération des épaules de l'intervenant, nous avons dû annuler ce stage