



Calendrier CDK91 Saison 2019/2020

Calendrier : Septembre à Décembre 2019

SEPTEMBRE		
S28	Réunion des Présidents et Professeurs	MDCS – Mennecey

OCTOBRE		
S05	Premiers secours en traumatismes – 09h00-11h30	MDCS – Mennecey
D06	Stage Self-Défense Féminin Octobre Rose	Courcouronnes
D13	Stage Karaté avec Serge Serfati – Stage Prépa. Grades	Villebon S/Yvette

NOVEMBRE		
V01	Compétition Grades	St Michel S/Orge
D03	Compétition Grades	La Ville du Bois
S02	Coupe Combat des jeunes - Pupilles	Etampes
D03	Coupe Combat des jeunes – Minimes/Benjamins	Etampes
S09	Stage Nitaipol	Longjumeau
D10	Stage Nitaipol	Longjumeau
S16	Initiation aux gestes d'urgence vitale	Marcoussis
S16	Stage Self Défense « Boxe de rue » avec Robert Paturel	Marcoussis
S30	Stage d'arbitrage Kumite	Maise
S30	Coupe Elite/Honneur Combat Pupilles Masc.	Maise

DECEMBRE		
D01	Coupe Elite/Honneur Combat Pupilles/Benj. Fém.	Maise
D01	Coupe Elite/Honneur Combat Benjamins Masc.	Maise
S14	Stage d'arbitrage Kata	Villebon S/Yvette
S14	Coupe Elite/Honneur Kata Pu/Be Masc./Fém.	Villebon S/Yvette
D15	Chpt Kata Ind. C/J/S et Equipes Juniors & Seniors M/F	Villebon S/Yvette
D15	Chpt Combat Ind. Seniors M/F	Villebon S/Yvette

Calendrier : Janvier à Juin 2020

JANVIER		
S04	Open IDF WadoRyu	
D05	Stage Karaté Shotokan avec Jean-Pierre Lavorato	Villebon S/Yvette

FEVRIER		
S01	Championnat Combat Minimes/Juniors M/F	St Michel S/Orge
D02	Championnat Combat Ind. Cadets M/F	St Michel S/Orge
D02	Championnat Combats Equipes Juniors M/F	St Michel S/Orge
D02	Championnat Kata Ind. Minimes M/F	St Michel S/Orge
D16	Championnat Combats Equipes Seniors M/F	Massy
D16	Coupe Equipes Kata Po/Pu & Be/Mi M/F	Massy
D16	Challenge adapté multistyles	Massy
D16	Open Essonne Kata des jeunes – P/B/M M/F	Massy

MARS		
V06	Compétition Grades	La Ville du Bois
S07	Master Kata P/B/M/C M/F (sur invitations)	Epinay Ss Sénart
D08	Master Combat P/B M/F (sur invitations)	Epinay Ss Sénart
D08	Compétition Grades	La Ville du Bois

JUIN		
D07	Matin : Sport en famille - Challenge Berger multi-styles Technique et Combat Poussins M/F	
V12	Compétition Grades	
S13	Assemblée Générale Elective	MDCS – Mennecy
D14	Compétition Grades	



**COMMISSION DÉPARTEMENTALE
D'ARBITRAGE**
Responsable : Guillaume SOUMENAT

Commission d'arbitrage – Calendrier 2019/2020



Samedi 30 Novembre 2019 – Stage d'arbitrage Kunité – Maisse



Samedi 14 Décembre 2019– Stage d'arbitrage Kata – Villebon sur Yvette



Dimanche 5 Janvier 2020 - Stage de Découverte de l'Arbitrage Kata/Combat pour les jeunes licencié(e)s à partir de 12 ans – Villiers sur Orge



LES JEUNES ARBITRES

***Stage de Découverte de l'Arbitrage Kata/Combat
pour les jeunes licencié(e)s à partir de 12 ans***

Dimanche 5 Janvier 2020

Villiers sur Orge

4. LES NOUVEAUTES



 KATA:

En compétition par équipe, la démonstration du KATA et du BUNKAI ne devra pas excéder 5 minutes



Disqualification

- Un compétiteur ou une équipe de compétiteurs pourront être disqualifiés pour les raisons suivantes :
- ~~Exécution du mauvais kata ou annoncer le mauvais kata.~~
- ~~Ne pas saluer au début et à la fin de l'exécution du kata~~
- Une pause ou un arrêt de l'exécution perceptible pendant plusieurs secondes.
- ~~Respecter les distances par rapport au placement des juges.~~
- ~~Chute de la ceinture pendant l'exécution du kata.~~
- Dépasser la durée limite de 6-5-minutes pour le Kata et Bunkai.
- Effectuer pendant le BUNKAI un ciseau avec les jambes autour du cou pour faire chuter le partenaire (Kani Basami)
- ~~Ne pas suivre les instructions du Juge Central ou mauvaise conduite.~~

Fautes

- La moindre perte d'équilibre.
- L'exécution d'un mouvement incorrect ou incomplet (à cet effet l'inclinaison pour saluer sera aussi considérée comme un mouvement du kata),
- Des mouvements asynchrones, comme l'exécution d'une technique avant que la transition corporelle ne soit complète ou, dans le cas de kata par équipes la non-exécution d'un mouvement simultanément.
- L'utilisation de signaux audibles (d'une autre personne, y compris les membres de l'équipe), comme frapper des pieds au sol ou des poings sur le karaté-gi et les respirations sonores, ainsi que la théâtralisation, seront pénalisés par les juges.
- ~~La ceinture qui se dénoue et qui descend sous les hanches pendant l'exécution.~~
- Perdre du temps, par des déplacements prolongés, des inclinaisons excessives ou des pauses trop longues avant le début de l'exécution d'un mouvement.
- Distraire les Juges en bougeant pendant l'exécution de l'adversaire.
- Causer des blessures par une technique non contrôlée pendant le Bunkai.

 KATA et KUMITE:

COUPE DE FRANCE PUPILLE ET BENJAMIN

La compétition est organisée en système de double tableau :
Tableau principal (1ère division) et tableau secondaire (2ème division)

A l'issue du 1er tour les gagnants restent sur le tableau principal 1ère division
et les autres sont transférés sur le tableau secondaire correspondant à la
2ème division

Les repêchages ne sont pas effectués pour ce système de double tableau

Ce système de compétition permet aux jeunes de faire 2 combats minimum.



ÉCOLE DÉPARTEMENTALE DE FORMATION

Responsable : Jean Pierre RICHARDEAU

Nouveautés concernant les formations fédérales pour la saison 2019-2020 :

L'AFA : Accessible à partir de ceinture bleue

LE DAF : Le délai de temps d'1 an de ceinture noire est supprimé

LE DIF : Les délais d'attente entre les grades et les formations sont supprimés

Il est possible d'intégrer le DIF sans être titulaire du DAF

Formations - Dates limites d'inscriptions pour la saison 2019-2020 :

Session de Décembre 2019 : **AFA/DAF - Date limite d'inscription 01/12/2019**

Session de Mars 2020 : **AFA/DAF - Date limite d'inscription 07/03/2020**

Session **DIF - Date limite d'inscription 02/01/2019**

1. LE NOUVEAU DIF
2. LA FORMATION NATIONALE CONTINUE
3. LE BPJEPS

SOMMAIRE

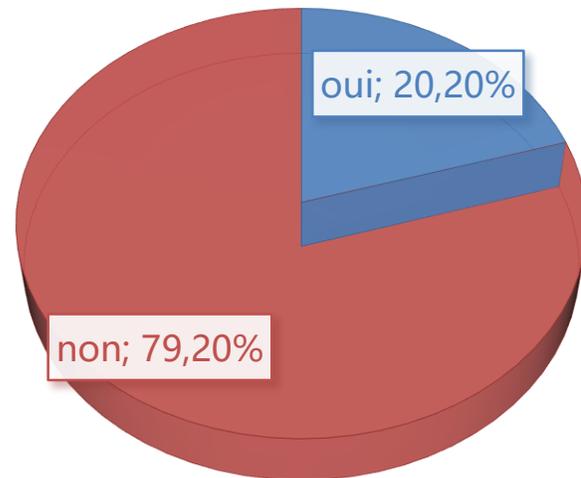


1. LE NOUVEAU DIF

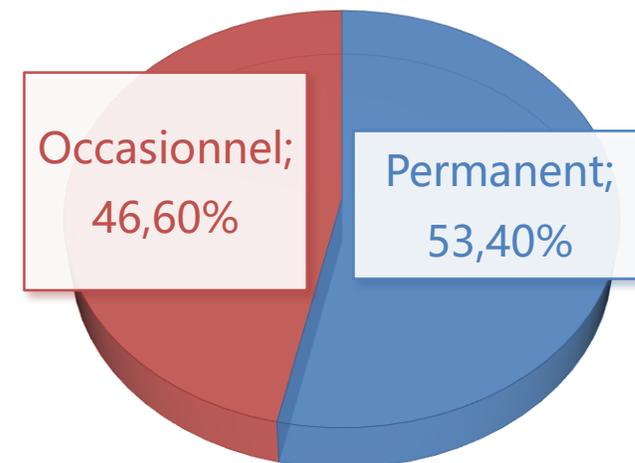


1. LE NOUVEAU DIF

**ETES-VOUS L'ENSEIGNANT
PRINCIPAL AVEC VOTRE DAF ?**



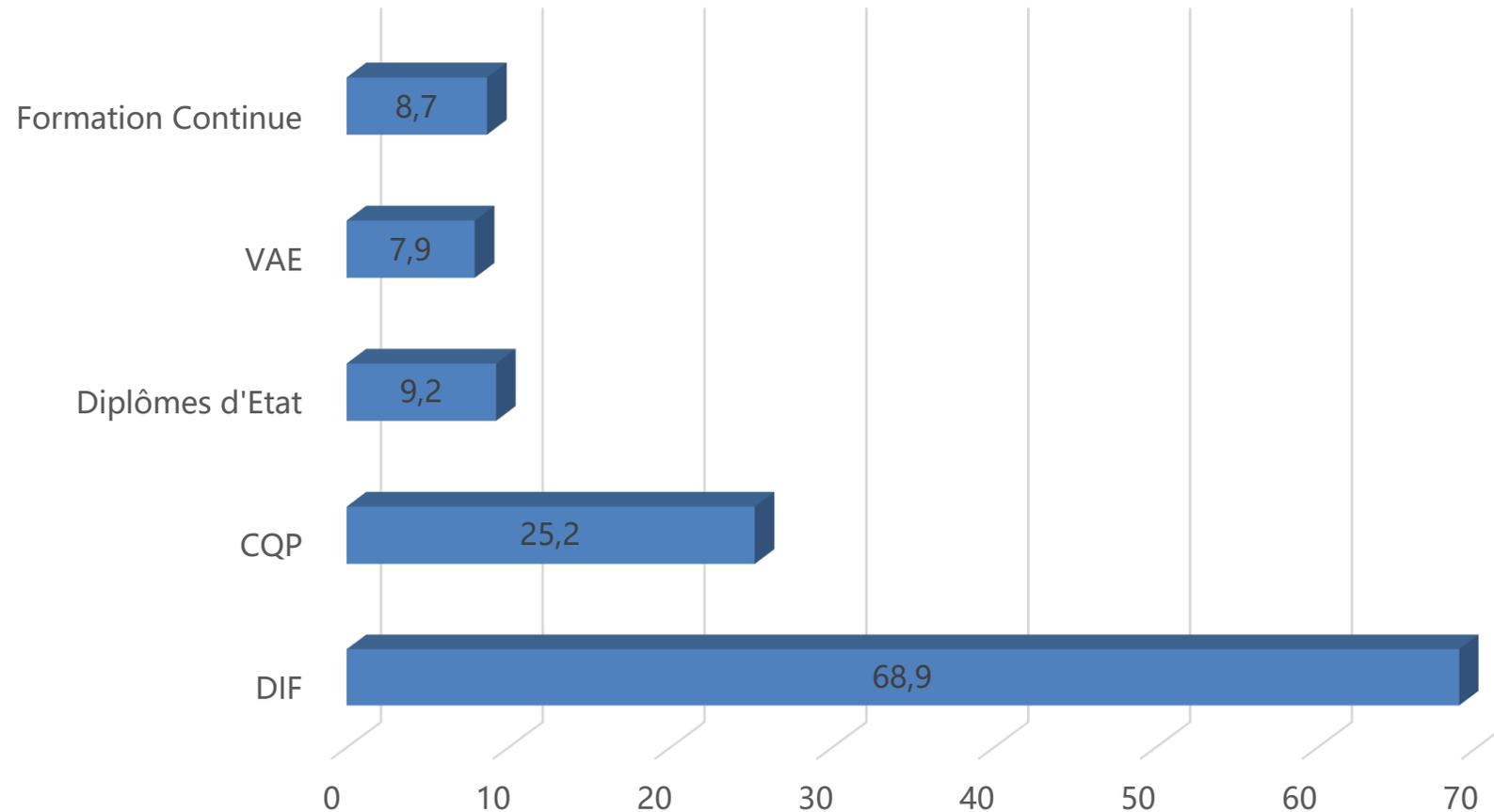
**SI NON, ÊTES -VOUS
ASSISTANT ?**



LE DAF est plutôt un assistant

1. LE NOUVEAU DIF

QUELLES EVOLUTIONS ENVISAGEZ-VOUS ?



Le 2/3 des DAF ont des projets de formation

RENDRE LE DIF ATTRACTIF

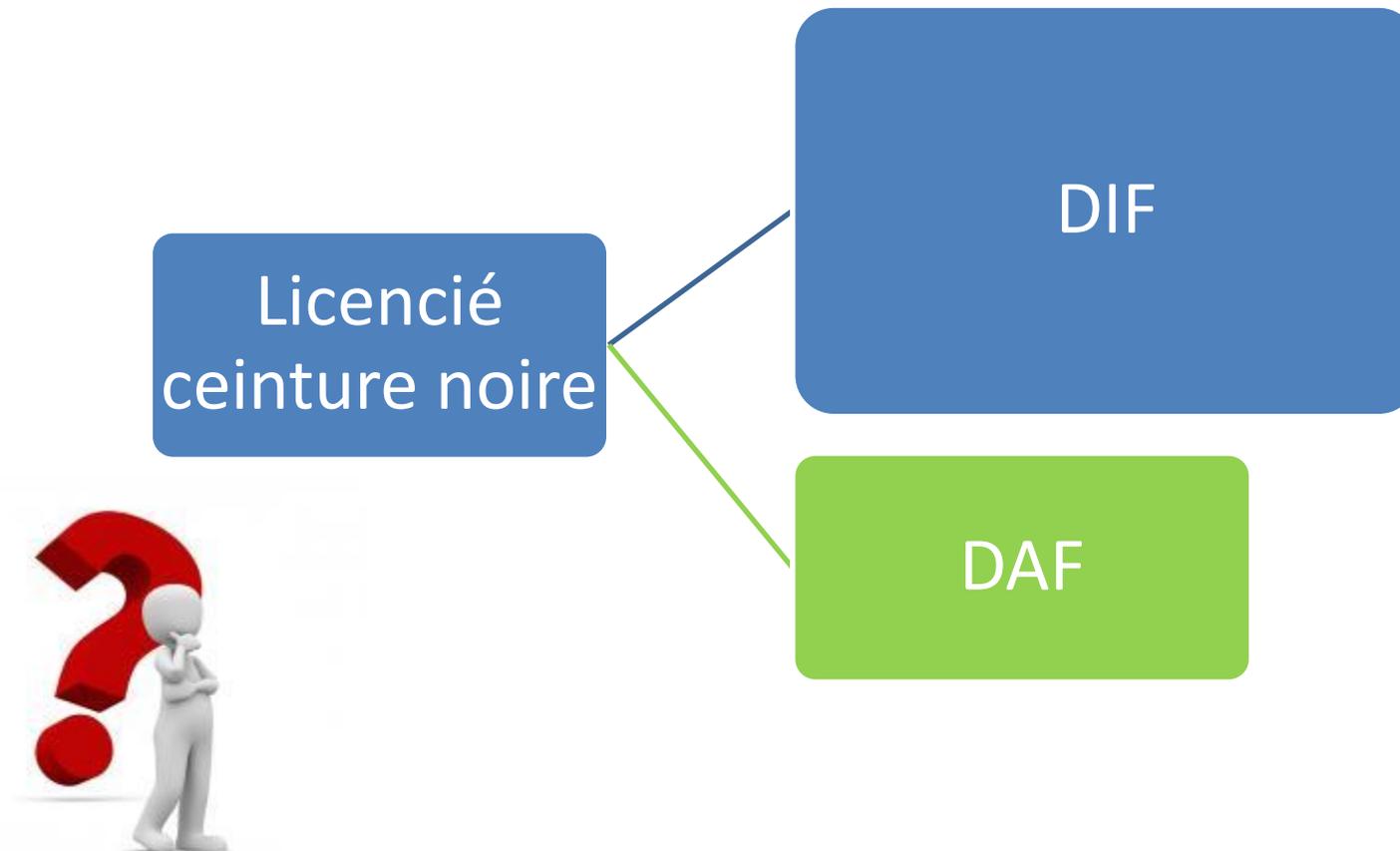


- 1. Conserver un esprit de proximité**
- 2. Réduire le temps de formation magistrale imposé**
- 3. Assouplir le format de la formation**



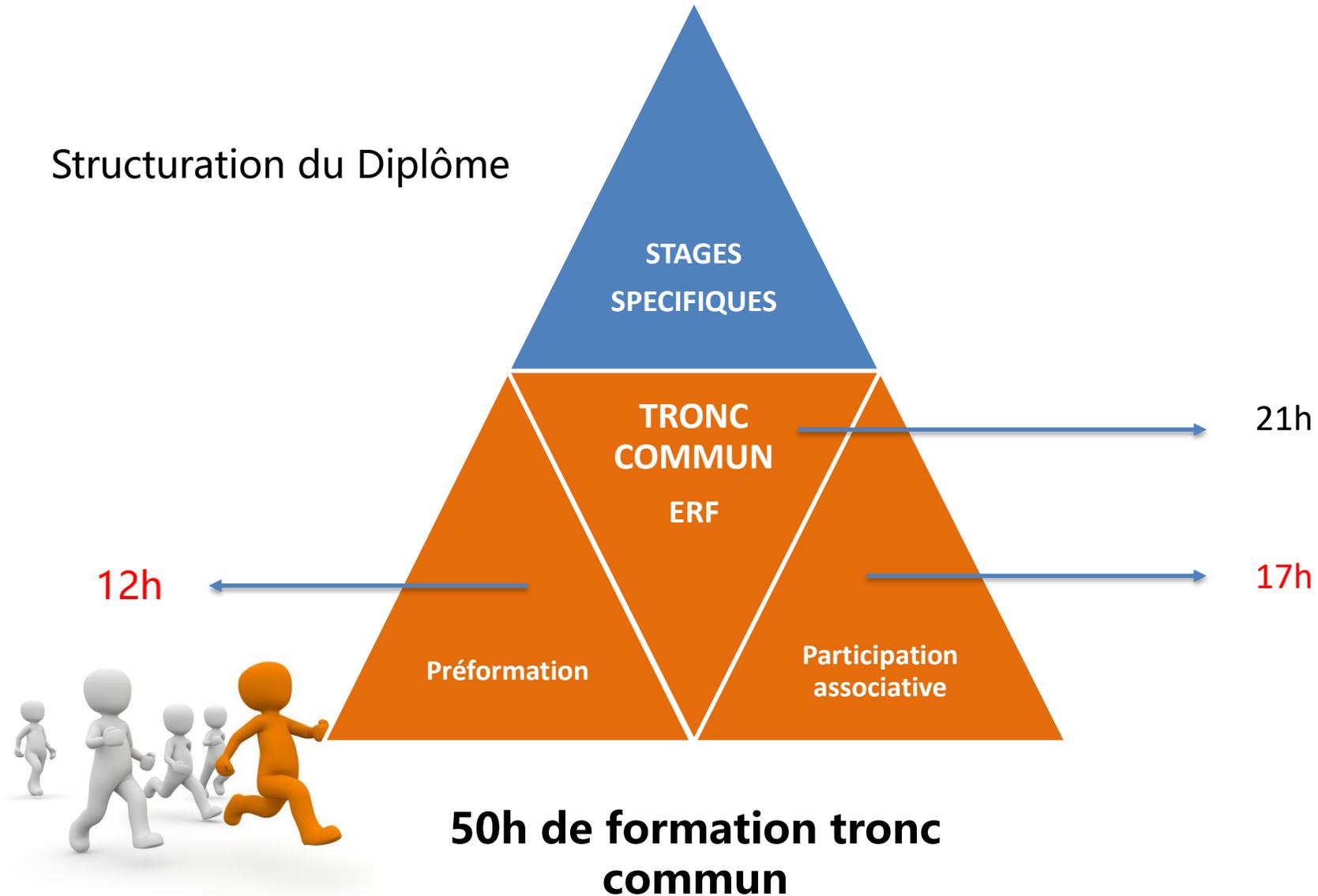
1. LE NOUVEAU DIF

LE LICENCIÉ CHOISIT SON DIPLÔME



1. LE NOUVEAU DIF

Structuration du Diplôme



2. LA FORMATION NATIONALE CONTINUE



LE CATALOGUE DES FORMATIONS NATIONALES CONTINUES



 *3 thèmes*
21 formations proposées

La Technique :

- karaté combat sportif
- karaté Kata sportif
- Body karaté
- Karaté Mix

Les Publics :

- Baby karaté
- Karaté Scolaire
- Karaté UNSS
- Para-Karaté
- Karaté Carcéral

La Santé :

- Karaté Santé Module 1
- Karaté Santé Module Spécifique « Karaté après cancer »
- Stage Experts Karaté Santé et DA

3. LE BPJEPS





Période d'inscription Du 17/06/2019 au 08/12/2019

Sélections Janvier 2020 (09/01/2020)

Positionnement Janvier 2020 (10/01/2020)

Session de Formation Janvier 2020 (10/01 - 26/07/2020)

CONTACT

djamila.hacene@creps-idf.fr