

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ



RÉUNION DES DIRIGEANTS ET PROFESSEURS

Samedi 27 septembre 2025

La Piscine d'en face

14, rue Léo Lagrange- 91700 SAINTE GENEVIÈVE DES BOIS



ALLOCUTION DU PRÉSIDENT

Francis DALLERAC



CALENDRIER NATIONAL D. A. SAISON 2025/2026

Calendrier prévisionnel 2025-2026

KRAV-MAGA

2 compétitions nationales :

- 1 Championnat de France Krav-Maga à Paris
- 1 Coupe de France Krav-Maga

15 stages d'experts :

- 13 stages d'experts fédéraux dans 13 régions différentes
- 2 stages d'experts israéliens dont **1 experte israélienne** : Paris et Montpellier

2 stages nationaux d'arbitrage :

- 1 stage d'arbitrage zone Nord
- 1 stage d'arbitrage zone Sud



Calendrier prévisionnel 2025-2026

WUSHU

10 compétitions nationales :

- 4 Opens Nationaux Taolu et Sanda
- 2 Coupes de France (Sanda et Taolu)
- 2 Championnats Nationaux (Sanda et Taolu)
- 1 Open de France Qi Gong / Shuai Jiao / Sanshou
- 1 Championnat National Combat Kungfu Traditionnel
- 1 Coupe de France Combat Kungfu Traditionnel

Stages nationaux :

- 15 stages nationaux dans 5 régions différentes

Formation arbitrage :

- Formations arbitrages en ligne et en présentiel



Calendrier prévisionnel 2025-2026

AMV

8 compétitions nationales :

- 1 Coupe de France Enfants AMVT et VOVINAM
- 1 Championnat de France Technique AMVT
- 1 Championnat de France Technique VOVINAM
- 1 Coupe de France Qwan Ki Do
- 1 Coupe de France Thanh Long
- 1 Coupe de France Tay Son
- 1 Coupe de France Lam Son
- 1 Championnat de France Combat AMV et Vo Tu Do

5 stages nationaux :

- 5 stages nationaux des experts AMV

Formation arbitrage :

- 2 stages d'arbitrage RRA AMV : zone Nord et zone Sud

International :

- Championnat du Monde Qwan Ki Do
- Championnat du Monde Vo Co Truyen
- Championnat du Monde Vovinam



Calendrier prévisionnel 2025-2026

YOSEIKAN BUDO

3 compétitions nationales :

- 1 Open International Yoseikan Budo
- 1 Coupe de France Yoseikan Budo
- 1 Championnat de France Yoseikan Budo

2 stages nationaux :

- 2 stages Enseignants et Arbitrage : zone Nord et zone Sud

Formation arbitrage :

- 1 séminaire national d'arbitrage



Calendrier prévisionnel 2025-2026

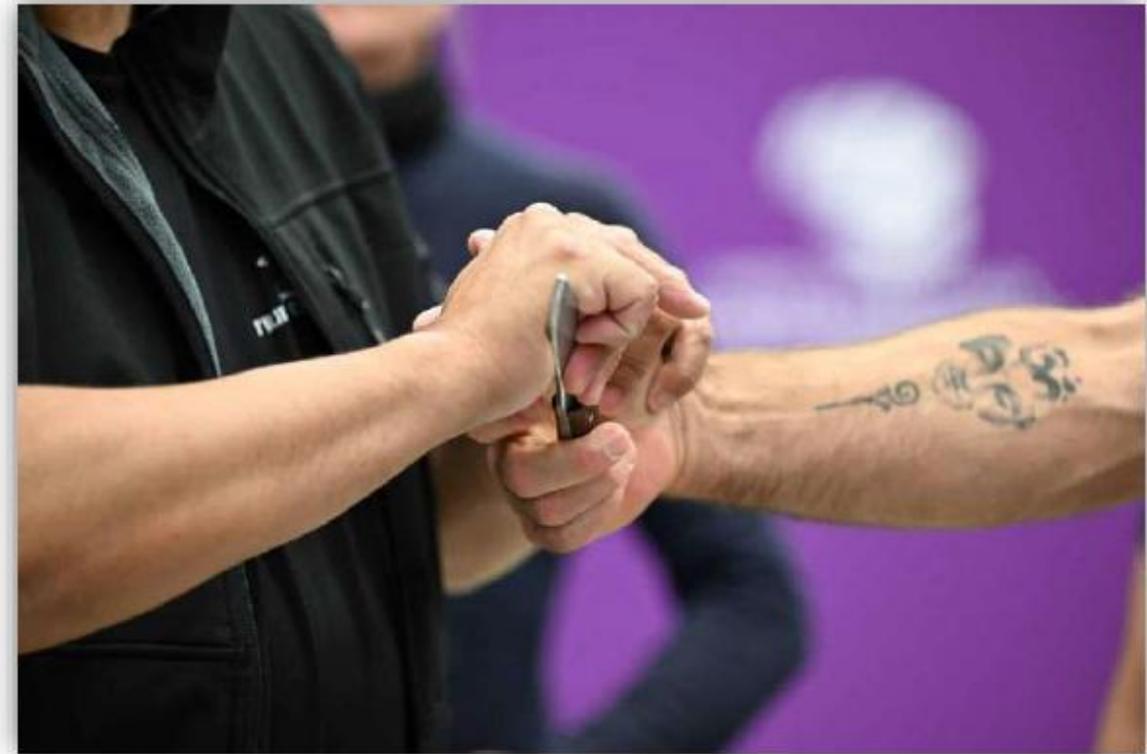
AMSEA

1 compétition nationale :

- 1 Championnat de France Kali Eskrima

5 stages nationaux :

- 1 Stage de rentrée AMSEA
- 1 Stage des experts fédéraux AMSEA
- 1 Stage d'expert international AMSEA
- 1 Journée nationale AMSEA
- 1 Stage multi-styles AMSEA



Calendrier prévisionnel 2025-2026

K-CONTACT

	2025	OCTOBRE	Lieux
S	18	Stage et examen national d'arbitrage Contact Interdisciplines	FFK
S	25	Coupe de France Zone Nord Karaté Light Contact PBMCV - Ind	VALENCIENNES
D	26	Coupe de France Zone Nord Karaté Light Contact/ Karaté Full Contact - JS	
	2025	NOVEMBRE	
S	15	Coupe de France Karaté Semi Contact PBMCV - Ind	VERNON
S	15	Coupe de France Para Karaté Contact	
D	16	Coupe de France Karaté Semi Contact/ Karaté Contact - JS	
	2025	JANVIER	
S	10	Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact PBMCV - Ind	À définir
D	11	Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact/ Karaté Full Contact - JS	
	2025	FÉVRIER	
S	22	Open International Karaté Light Contact PBMCV	INJ
D	23	Open International Karaté Light Contact / Karaté Full Contact - JS	
	2025	MARS	
S	14	Championnat de France Karaté Semi Contact PBMCV - Ind	ECULLY
D	15	Chpt de France Karaté Contact et Semi Contact J-S Ind	
	2025	AVRIL	
S	18	Championnat de France Karaté Light Contact PBMCJ/ Championnat de France Karaté Full Contact Juniors / Séniors Honneurs - Elites	THONVILLE
D	19	Championnat de France Karaté Light Contact SV - Ind	
	2025	MAI	
S	10	Championnat de FRANCE Interdisciplines Contact & Semi contact,	INJ

Calendrier prévisionnel 2025-2026

K-MIX

	2025	NOVEMBRE	Lieux ou Gymnases Demandés
S	1	Stage National Karaté Mix	CNE
S-D	1 & 2	Stage et examen national d'arbitrage Karaté Mix	
S	8	Coupe de France ZS Karaté Mix Light MCJSV - Ind	BOURG DE PEAGE
D	9	Coupe de France ZS Karaté Mix - Mix Elite - Ind	
	2025	DÉCEMBRE	
S	6	Coupe de France ZN Karaté Mix Light MCJSV - Ind	VILLEBON
D	7	Coupe de France ZN Karaté Mix - Mix Elite - Ind	
	2026	FÉVRIER	
S	8	Championnat de France Karaté Mix Light Ind Minimes/cadets/juniors/Seniors/Vétérans	ISSY-LES-MOULINEAUX
D	9	Championnat de France Karaté Mix & Karaté Mix Elites Seniors Ind	
	2026	AVRIL	
S	11	Open de France Karaté Mix Mix Light Ind Benjamins/Minimes/cadets/juniors/Seniors/Vétérans	VILLEBON
D	12	Open de France Karaté Mix & Karaté Mix Elites Seniors Ind	



CALENDRIER CDK91 SAISON 2025/2026

Septembre à Décembre 2025

octobre 2025

CDK91-Arbitrage	dimanche 5 octobre 2025	Stage d'Arbitrage Kata/Combat	Saint Michel sur Orge
CDK91	samedi 11 octobre 2025	Après Midi-Coupe 91 Combat Pupilles/Benjamins Féminins	Chilly Mazarin
CDK91	dimanche 12 octobre 2025	Matin-Coupe 91 Combat Pupilles Masculins Après Midi-Coupe 91 Combat Benjamins Masculins	Chilly Mazarin

novembre 2025

CDK91-AG	samedi 8 novembre 2025	Assemblée Générale Ordinaire (Matin)	Epinay sous Sénart
CDK91	samedi 8 novembre 2025	Après-midi-Coupe 91 Kata Pupilles/Benjamins MF	Epinay sous Sénart
CDK91	dimanche 9 novembre 2025	Matin-Championnat 91 Kata Minimes/Cadets/Juniors/Seniors MF Après-midi-Challenge 91 Combat Minimes/Cadets MF	Epinay sous Sénart
CDK91-Formation	29/30 novembre 2025	DIF session A , (non titulaires du DAF) 1er week-end	En attente
CDK91-Formation	29/30 novembre 2025	DAF session A	En attente
CDK91-Formation	dimanche 30 novembre 2025	AFA session A	En attente

décembre 2025

CDK91-Grade	dimanche 7 décembre 2025	Passages de grades 1/2/3ème Dan	
-------------	--------------------------	---------------------------------	--

Janvier à Février 2026

janvier 2026

CDK91	samedi 10 janvier 2026	Matin-Championnat 91 Combat Juniors MF Après-midi-Championnat 91 Combat Minimes MF	Corbeil Essonnes
CDK91	dimanche 11 janvier 2026	Matin-Championnat 91 Combat Seniors MF Après-midi-Championnat 91 Combat Cadets MF	Corbeil Essonnes
CDK91-Formation	24/25 janvier 2026	DIF session A , (non titulaires du DAF) 2ème week-end DIF session A (titulaires du DAF) 1 seul week-end	En attente
CDK91	dimanche 25 janvier 2026	Animation Baby-Karaté	Epinay sur Orge

février 2026

CDK91	dimanche 22 février 2026	Coupe des Sages de l'Essonne	Epinay sur Orge
CDK91-Formation	samedi 28 février 2026	DAF session B	Saint Michel sur Orge
CDK91-Formation	samedi 28 février 2026	DIF session B , (non titulaires du DAF) 1er week-end	Saint Michel sur Orge

Mars à Mai 2026

mars 2026

CDK91-Formation	dimanche 1 mars 2026	DAF session B	Saint Michel sur Orge
CDK91-Formation	dimanche 1 mars 2026	DIF session B , (non titulaires du DAF) 1er week-end	Saint Michel sur Orge
CDK91-Formation	14/15 mars 2026	DIF session B , (non titulaires du DAF) 2ème week-end DIF session B (titulaires du DAF) 1 seul week-end	Saint Michel sur Orge
CDK91-Formation	dimanche 15 mars 2026	AFA session B	Saint Michel sur Orge
CDK91	samedi 14 mars 2026	Matin - Sport En Famille-Challenge Berger Combat Poussins/Pupilles Multi-Styles Après-Midi - Challenge Essonne Kata Individuel Poussins/Pupilles/Benjamins	Lardy
CDK91	dimanche 15 mars 2026	Matin-Challenge Essonne Combat Benjamins/Minimes Féminins Après-Midi-Challenge Essonne Combat Benjamins/Minimes Masculins	Lardy
CDK91-Grade	dimanche 22 mars 2026	Passages de grades 1/2/4ème Dan	

avril 2026

CDK91-Formation	samedi 25 avril 2026	EVALUATION des DIF session A et B en visio (une matinée)	Visio
-----------------	----------------------	--	-------

mai 2026

CDK91	samedi 16 mai 2026	Matin : Challenge Berger Combat Poussin Après-midi : Open Essonne Equipe Kata Pou/Pup - Ben/Min - Cad/Jun	Epinay sur Orge
CDK91	dimanche 17 mai 2026	Tournoi sur invitation Equipe Kata/Combat Benjamin-Minime	Epinay sur Orge
CDK91-Grade	samedi 30 mai 2026	Passages de grades 3/4ème Dan	

Nouveautés

janvier 2026

CDK91	dimanche 25 janvier 2026	Animation Baby-Karaté	Epinay sur Orge
-------	--------------------------	-----------------------	-----------------

février 2026

CDK91	dimanche 22 février 2026	Coupe des Sages de l'Essonne	Epinay sur Orge
-------	--------------------------	------------------------------	-----------------

mai 2026

CDK91	samedi 16 mai 2026	Matin : Challenge Berger Combat Poussin Après-midi : Open Essonne Equipe Kata Pou/Pup - Ben/Min - Cad/Jun	Epinay sur Orge
-------	--------------------	--	-----------------

CDK91	dimanche 17 mai 2026	Tournoi sur invitation Equipe Kata/Combat Benjamin-Minime	Epinay sur Orge
-------	----------------------	--	-----------------

Collectif Essonne Kata

janvier 2026

CDK91-Stage Kata	16/18 janvier 2026	Stage Kata Collectif Kata sur 1 WE (15 jours avant le Cht IDF) - Romain POISSON - Kewin NGOAN	Le poinçonnet
------------------	--------------------	--	---------------

février 2026

CDK91-K1	dimanche 8 février 2026	1-Collectif Kata P/B/M - Helvetia TAILY	Epinay sous Sénart
----------	-------------------------	--	--------------------

mars 2026

CDK91-K1	dimanche 8 mars 2026	2-Collectif Kata P/B/M - Helvetia TAILY	Epinay sous Sénart
CDK91-Stage Kata	21/22 mars 2026	Stage Kata Collectif Kata sur 1 WE (15 jours avant le Cht de France) - Helvetia TAILY - Kewin NGOAN	Le poinçonnet

mai 2026

CDK91-K1	dimanche 3 mai 2026	3-Collectif Kata P/B/M - Helvetia TAILY	Epinay sous Sénart
CDK91-K1	dimanche 31 mai 2026	4-Collectif Kata P/B/M - Helvetia TAILY	Epinay sous Sénart

Collectif Essonne Combat

novembre 2025			
CDK91-C1	dimanche 30 novembre 2025	1-Collectif Kunité Benjamins/Minimes - Willman MALONGA - Brice LIGER	Saint Michel sur Orge
janvier 2026			
CDK91-Regroupement Combat	dimanche 18 janvier 2026	Regroupement Combat Pupilles/Benjamins/Minimes ?	Savigny sur Orge EN ATTENTE DE CONFIRMATION
février 2026			
CDK91-C1	dimanche 15 février 2026	2-Collectif Kunité Benjamins/Minimes - Willman MALONGA - Brice LIGER	Saint Michel sur Orge
mars 2026			
CDK91-Regroupement Combat	dimanche 8 mars 2026	Regroupement Combat Pupilles/Benjamins/Minimes ?	Dojo Copernic Ste Geneviève des Bois EN ATTENTE DE CONFIRMATION
CDK91-C1	dimanche 29 mars 2026	3-Collectif Kunité Benjamins/Minimes - Willman MALONGA - Brice LIGER	Saint Michel sur Orge
mai 2026			
CDK91-C1	dimanche 10 mai 2026	4-Collectif Kunité Benjamins/Minimes - Willman MALONGA - Brice LIGER	Saint Michel sur Orge



L'ÉQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Composition de l'équipe Technique Départementale 2025/2026

L'Equipe Technique Départementale est composée :

- du Directeur Technique Départemental (DTD) ; **Jean Sylvain RENAUD**
- du Responsable Départemental des Formations (RDF) ; **François SANTONI**
- du Responsable Départemental de l'Arbitrage (RDA) ; **Guillaume SOUMENAT**
- du Responsable Départemental des Grades (RDG). **Evelyne BENDELAC**



LA FILIÈRE FORMATION DE LA FFK et du CDK 91

François SANTONI

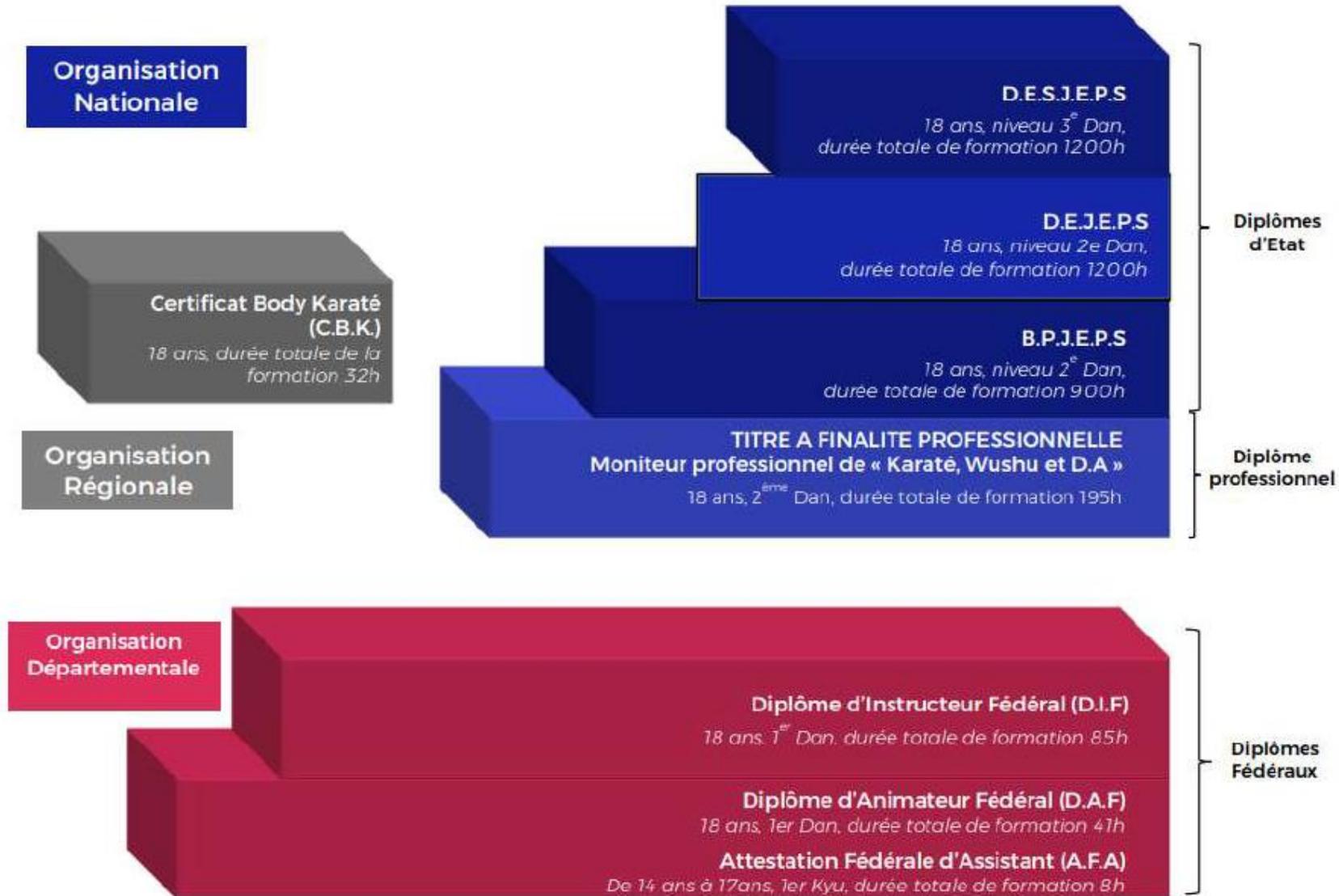
fsantoni4@gmail.com

06 08 31 22 37



Formateur / consultant aux métiers du sport et de l'animation
Expert auprès de la Délégation Régionale Académique à la
Jeunesse à l'Engagement et aux Sports
(Brevet Professionnel, Diplôme d'Etat, Diplôme d'Etat
Supérieur toutes filières)
Accompagnateur VAE sports et animation
Responsable des formations FFKaraté et DA Comité du 91

Architecture de formation



+ FORMATION
CONTINUE !

Stratégie de formation

La formation des bénévoles

La FFK possède trois diplômes fédéraux « bénévoles » dont l'organisation est déléguée aux Comités Départementaux et pilotée par le Département Formation :

- ❑ **Attestation Fédérale d'Assistant (AFA)** : Premier pas dans l'encadrement (Recensement CDK) => 30€
- ❑ **Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF)** : Assistant du professeur principal du club (573 diplômés en 2024) => 100 €
- ❑ **Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)** : Professeur principal du club (1030 diplômés en 2024) => 250 €

Stratégie de formation

La formation en ligne :

La FFK s'est dotée depuis Avril 2025 d'une plateforme de formation E-Learning de haute technologie : La KDAcademy. Ce LMS (Learning Management System) s'appuie sur l'Intelligence Artificielle Générative pour concevoir des contenus de formation digitaux répondant aux besoins de développement de compétences des licenciés.

Cette plateforme de formation en ligne permet désormais un large choix de variation innovant des modalités et méthodes pédagogiques (Présentiel, Distanciel, Mixte) pour faciliter l'engagement et l'acquisition des compétences de nos licenciés.

« Se former où je veux, quand je veux, sur la thématique de mon choix ».



Stratégie de formation

La formation continue :

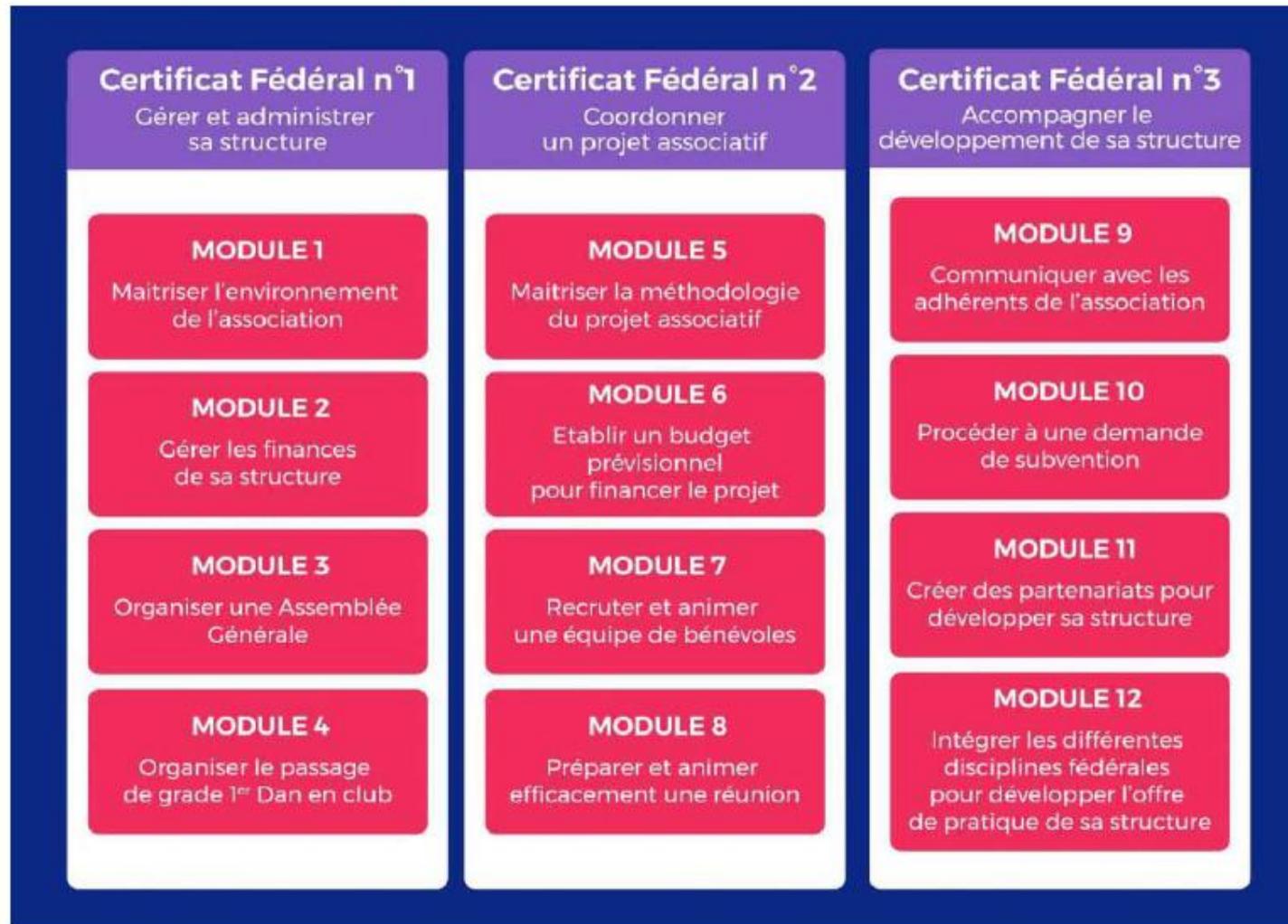
La formation continue des enseignants est gérée par le Département Formation au niveau national. La FFK a mené une enquête de recensement des besoins en formation de l'ensemble des professeurs de clubs pour leur proposer un plan de développement/maintien des compétences pour la saison 2025/2026 émanant directement de leurs retours.

La FFK ayant également pour objectif d'accompagner les nouvelles équipes dirigeantes des associations de la fédération (clubs, comités départementaux et ligues régionales) pour cette nouvelle olympiade, **elle a créé un parcours de formation continue pour les dirigeants associatifs**. Celle-ci, articulée en trois certificats retraçant les principales activités et compétences associées des dirigeants associatifs, répond à trois enjeux majeurs :

- Renforcer les compétences des bénévoles;
- Rendre accessible les contenus de formation pour les dirigeants bénévoles de la fédération ;
- Valoriser l'activité bénévole des dirigeants des structures associatives de la fédération

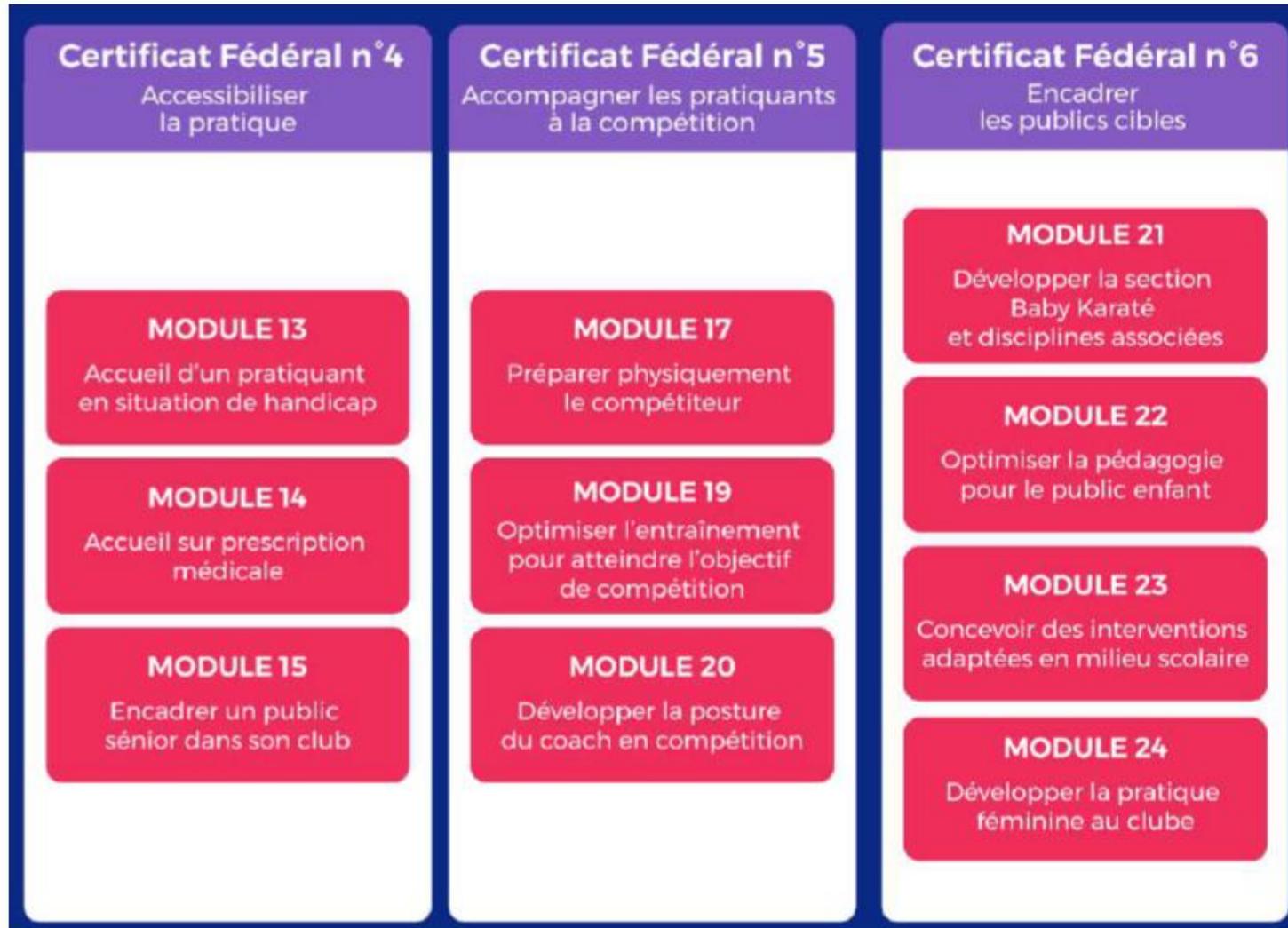
Stratégie de formation

Architecture de formation continue des dirigeants – Saison 2025/2026



Stratégie de formation

Architecture de formation continue des enseignants – Saison 2025/2026



Stratégie de formation

La formation professionnelle :

Renouvellement de l'intégralité des diplômes professionnels de la filière « Karaté & Disciplines Associées » auprès de la DS & de France Compétences en Avril/Mai 2025 :

- ❑ TFP « Moniteur Professionnel de Karaté, Wushu & Disciplines Associées » : **Niveau 3**
 - *Tarifs : 1500 € pour les non-titulaires du DIF / 850 € pour les titulaires du DIF*
- ❑ BPJEPS « Karaté & Disciplines Associées, Arts-Martiaux Chinois » : **Niveau 4**
- ❑ DEJEPS « Karaté & Disciplines Associées » : **Niveau 5**
- ❑ DESJEPS « Karaté & Disciplines Associées » : **Niveau 6**

Le TFP « Moniteur Professionnel de Karaté, Wushu & Disciplines Associées » a été réenregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles le 7 mai 2025 pour une durée de 3 ans. Il a été positionné sur un niveau 3 en cohérence avec les niveaux des diplômes d'Etat afin d'assurer une progression pédagogique optimale des futurs professionnels.

PROJECTION SAISON 2025/2026



- Deux sessions AFA, DAF, DIF
- OPERATION PROMOTION VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE CONCERNANT LES BREVETS PROFESSIONNELS (une réunion d'information en visioconférence sera programmée)
- Cette saison pas de changement dans les règlements fédéraux concernant les formations (concernant l'école de formation du 91, il est prévu d'intégrer l'intervention d'une nutritionniste pour les DIF)



- **Besoin du prêt d'un DOJO les 30/11/2025 et 25/01/2025 pour les formations pratiques**

Horaires des formations: 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Samedis cours en salle - dimanche cours en Dojo

DAF session A, 1 weekend	samedi 29 novembre 2025	SALLE
	dimanche 30 novembre 2025	DOJO
AFA session A (1 dimanche)	dimanche 30 novembre 2025	DOJO
DIF session A , (non titulaires du DAF) 2 weekends	samedi 29 novembre 2026	SALLE
	dimanche 30 novembre 2026	DOJO
DIF session A (titulaires du DAF) 1 weekend	samedi 24 janvier 2026	SALLE
	dimanche 25 janvier 2026	DOJO

Horaires des formations: 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Samedis cours en salle - dimanche cours en Dojo

DAF session B 1 weekend	samedi 28 février 2026	SALLE
	dimanche 01 mars 2026	DOJO
DIF session B , (non titulaires du DAF) 2 weekends	samedi 28 février 2026	SALLE
	dimanche 01 mars 2026	DOJO
	samedi 14 mars 2026	SALLE
	dimanche 15 mars 2026	DOJO
DIF session B titulaires du DAF 1 weekend	samedi 14 mars 2026	SALLE
	dimanche 15 mars 2026	DOJO
AFA session B (1 dimanche)	dimanche 15 mars 2026	DOJO
EVALUATION des DIF session A et B en visio (une matinée)	samedi 25 avril 2026	VISIO



LA COMMISSION D'ARBITRAGE

Responsable : Guillaume SOUMENAT

soumenatg@gmail.com

06 30 37 77 53

Responsable adjointe : Aurélie CLAVAUD

aurelie.a.clavaud@gmail.com

06 15 46 16 89

Responsable Formation des Jeunes arbitres : Fathia BELGROUN

belgrounf-2006@outlook.fr

Saison 2025-2026

- Stage d'arbitrage le 05/10/2025 à Saint-Michel-sur-Orge /!\ Nouveaux règlements
- Formation des jeunes arbitres
- Préparation et sélection des jeunes arbitres pour le Concours IDF et National
- Examen d'arbitre national kumité (**Caroline Ngoan, Fathia Belgroun**)
- Caroline NGOAN** membre de la commission régional des jeunes arbitres
- Alice GABET et Eléonore DAVID** en charge de la formation pour l'examen régional et national

!!
NOUVEAU
REGLEMENT

STAGE D'ARBITRAGE CDK91

ANIMÉ PAR LA COMMISSION D'ARBITRAGE DU CDK91



DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025

Kata : 9h30 – 11h30

Kumite : 14h – 17h

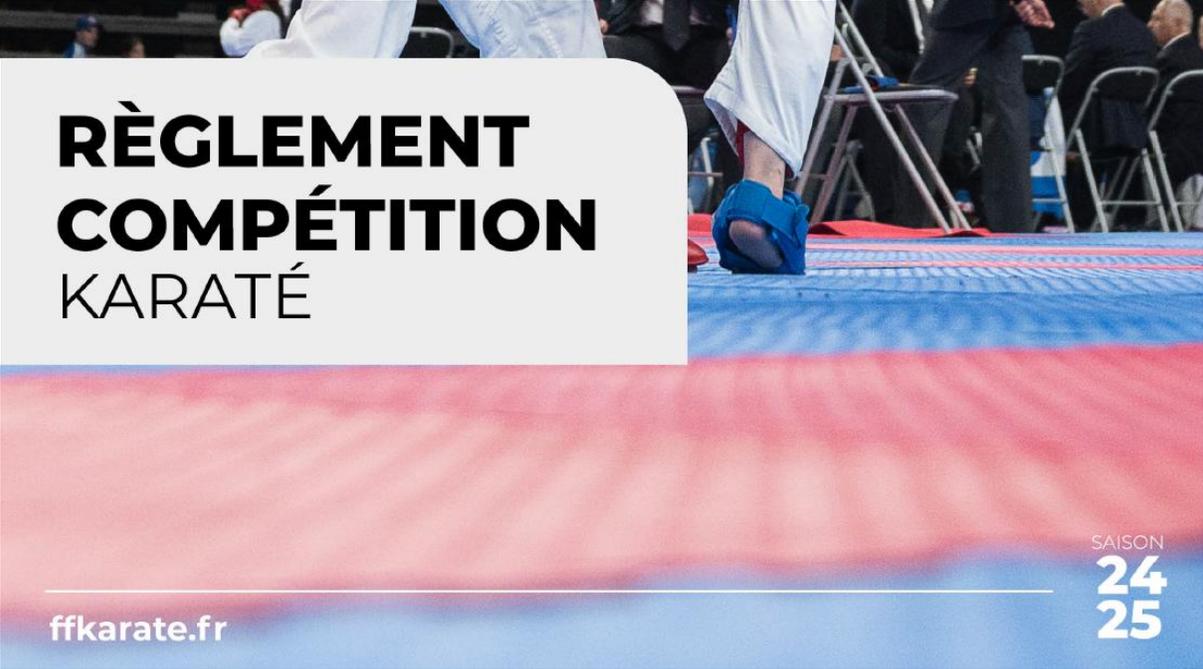
Stage ouvert à TOUS : COACH – COMPETITEURS – PARENTS
Stage OBLIGATOIRE pour tous les arbitres du département en activité

Dojo de Saint-Michel-sur-Orge
Pole des Mares Yvon
Place Léonard de Vinci
91240 Saint Michel-sur-Orge

Pour le repas du midi, des restaurants sont proches ou prévoir un pique-nique

Pour plus d'informations :
Guillaume SOUMENAT soumenatg@gmail.com 06.30.37.77.53
Aurélien CLAVAUD aurelie.a.clavaud@gmail.com 06.15.46.16.89



The background of the page is a photograph of a karate competition. It shows a person's legs in white gi pants and blue foot protectors (tabi) standing on a blue and red mat. In the background, other people and chairs are visible, suggesting a tournament setting.

RÈGLEMENT COMPÉTITION KARATÉ

ffkarate.fr

SAISON
**24
25**

Calendrier prévisionnel 2025-2026

KRAV-MAGA

4. Coupe de France Minimales

- Suppression de la Coupe de France Minimales combat.

5. Coupes de France Cadets Combat Équipe

- Ajout de la Coupe de France Cadets combat par équipe de 3 combattants + 1 remplaçant.
- Trois minimales peuvent être surclassé(e)s en équipe combat cadet.

6. Coupes de France Zones Nord et Sud

- Suppression des catégories cadets – juniors – espoirs kata.

Modifications réglementaires



1- CATEGORIES PUPILLES / BENJAMINS

Coupe de France pupille Benjamins // Tableau 1ère et 2ème division

Parcours Pupilles

Coupe Départementale



6 premiers qualifiés
(podium + les deux 5èmes)

Coupe de la ligue régionale
Kata - Combat

Outre mer
Coupe de la ligue Régionale
Kata - Combat

Coupe Départementale de
Corse du nord et Corse du Sud
Kata -Combat

Modifications réglementaires

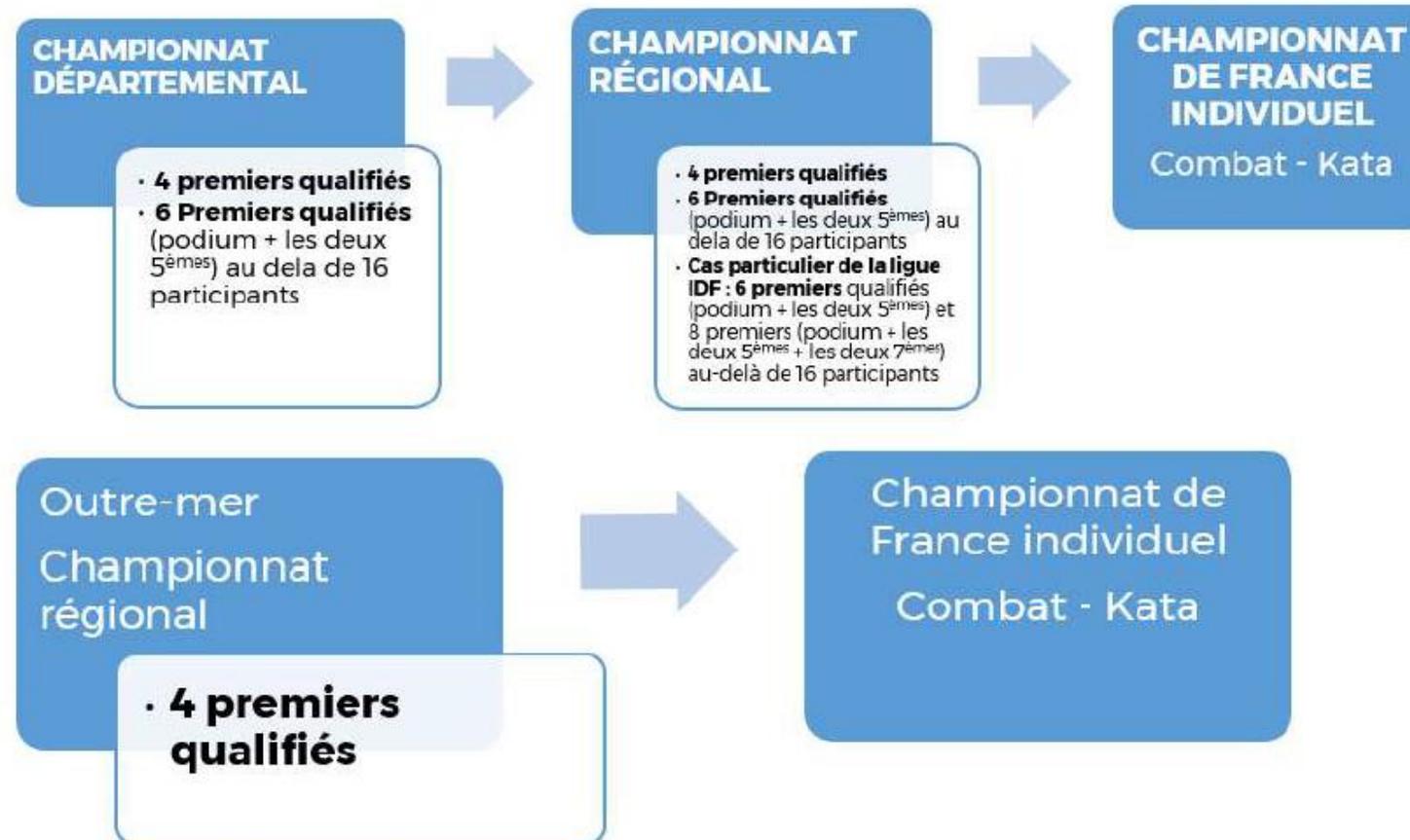
Parcours Benjamins



Modifications réglementaires

2 - Championnats de France individuels Minimes - Cadets - Juniors - Séniors

Parcours de qualification au sein des ligues régionales et de la ligue IDF



- Suppression de l'Open de la ligue régionale individuel d'IDF KATA & Combat des catégories MCJS.

Modifications réglementaires

3 - Les surclassements

- Trois Minimes peuvent être surclassés en équipe kata Cadets/Juniors.
- Trois Minimes peuvent être surclassés en équipe combat Cadets.

4 - Coupe de France minimes

- Suppression de la Coupe de France Minimes combat.

5 - Coupes de France Cadets combat par équipes

- Ajout de la Coupe de France Cadets combat par équipe de 3 combattants + 1 remplaçant

6 - Coupe de France Zones Nord et Sud

- Suppression des catégories Cadets – Juniors – Espoirs kata

Modifications réglementaires



7 - Dérogations aux règles de qualification (Hors Quota) MCJS

(Aucune dérogation pour la catégorie Benjamins)

7.1 Suppressions

Suppression de l'Open Noris et de l'Open d'Orléans comme critère de dérogation

7.2 Qualifications d'office au Championnat de ligue régionale

Les champions de ligue régionale sont qualifiés d'office pour le championnat de la ligue de l'année suivante.

7.3 Réduction des critères de demande de hors quota (hors catégorie benjamin)

○ Niveau départemental :

- Blessure ou maladie *(certificat médical)*
- Convocation à un examen officiel ou concours *(justificatif)*
- Participation à une compétition internationale *(K1, Série A, Youth League) le jour de la qualification (justificatif)*

○ Niveau régional : Convocation à un examen officiel ou concours *(justificatif)*

Modifications réglementaires



7- Dérogations aux règles de qualification (Hors Quota) MCJS

7.4 Qualifications automatiques aux Championnats de France individuels

- Podium du Championnat de France de la saison précédente
 - Podium de la Coupe de France de la saison en cours
 - Médaillés en Karaté 1, Série A et Youth League de la saison en cours. *(même catégorie d'âge et de poids)*
 - Athlètes du collectif France *(liste définie par le directeur des équipes de France et les entraîneurs nationaux)*
- **Critères d'intégration du collectif France:**
- Participation aux Championnats d'Europe et du Monde individuels *(saison précédente et en cours, même catégorie d'âge).*
 - Participation aux Championnats d'Europe et du Monde par équipe *(saison précédente et en cours).*

Modifications réglementaires



8 - Les têtes de série

○ Seniors

- Maximum **6 têtes de série** (*au lieu de 4*)
- Sportifs français classés dans le **Top 10 mondial K1** à la clôture des inscriptions peuvent être têtes de série.
- Le sportif le mieux classé du Top 10 du ranking est placé du côté opposé à la tête de série n°1.

○ Espoirs et Seniors

- **Top 10 mondial K1** comme tête de série

○ Espoirs

- Sportifs médaillés au **Championnat d'Europe Espoir** et les sportifs **U21** du podium de la **Coupe de France Seniors**
- Maximum **4 têtes de série**.
- **Ranking WKF** pris en compte le jour de la compétition.

Modifications réglementaires

9 – Modification des catégories de poids – Mini-poussins et Poussins

○ Catégories de poids 2025 -2026

Catégories de poids de mini-poussins à poussins		
	Mini poussins 4 – 5 ans	Poussins 6 – 7 ans
Féminines		
	-25 kg	-25 kg
	-35 kg	-35 kg
	35 kg et +	35 kg et +
Masculins		
	-25 kg	-25 kg
	-35 kg	-35 kg
	35 kg et +	35 kg et +

Modifications réglementaires



10 – Compétitions Combat

- Changement de catégorie de poids possible le jour de la compétition pour les Pupilles, Benjamins, Minimes et Cadets.
- Tolérance de poids: → Masculins + 300 g → Féminins + 500 g

Modifications réglementaires



12 – Opens départementaux

- Organisation possible (facultative) par les comités départementaux
- Individuel kata et combat: Poussins, Pupilles, Benjamins
- Animations: Mini – poussins et Poussins



13 – Championnat de France Para – Karaté et DA

- Ajout des disciplines associées au Championnat de France Para – Karaté



14 – Inscriptions aux compétitions nationales

Introduction d'une pénalité financière pour toute inscription après la date limite fixée pour chaque compétition nationale.



15 – Carte de Coach

- La carte de coach sera valable 1 saison, avec une pastille apposée pour chaque compétition.
- En cas d'oubli ou de perte, la première réimpression sera gratuite. En revanche, les suivantes seront facturées 10 €.

Nouvelle réglementation médicale Karaté Contact

Examen obligatoire pour le Karaté Contact et Karaté Full Contact

- Certificat médical de non contre indication à la pratique du Karaté Contact/Full Contact en compétition avec mise hors combat autorisée (valable pour la saison sportive)
- Electrocardiogramme avec interprétation (valable 3 ans)
- Examen oculaire avec fond de l'œil (valable 3 ans)

Pour le Karaté Light et Semi Contact, la réglementation médicale est la même qu'en Karaté sportif.

LICENCE:

Une seule licence nécessaire pour participer aux compétitions

Nouvelle réglementation médicale Karaté Contact

Examen obligatoire pour le Karaté Mix et Karaté Mix Elite

- Certificat médical de non contre indication à la pratique du Karaté Mix en compétitions avec mise hors combat autorisée (valable pour la saison sportive)
- Electrocardiogramme avec interprétation (valable 3 ans)
- Examen oculaire avec fond de l'œil (valable 3 ans)

LICENCE:

Une seule licence nécessaire pour participer aux compétitions



Synthèse règlement KATA

Synthèse du règlement d'Arbitrage KATA enfants et jeunes

Les catégories masculines et féminines concernées sont :

- POUSSINS - PUPILLES - BENJAMINS et MINIMES

L'arbitrage se fera à 3 juges du niveau départemental jusqu'au niveau national pour les poussins, pupilles et benjamins, 5 juges pour les minimes.

ARTICLE 2 – TENUE OFFICIELLE

ARBITRES

Lors des compétitions des catégories Poussins, Pupilles et Benjamins, le port de la cravate et du blazer par les arbitres ne sera pas requis.

Les cravates devront donc être enlevées pour ces catégories

Synthèse du règlement d'Arbitrage KATA enfants et jeunes

ARTICLE 4 – DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Pour les catégories poussins et pupilles

L'évaluation de la prestation est une évaluation globale d'une prestation technique, qui peut être libre. Cette prestation peut être un KATA, elle peut être une partie significative d'un KATA ou elle peut être un KHION libre.

L'évaluation de la prestation se fera au drapeau. 3 juges positionnés face aux compétiteurs et marqué du critère qu'ils évaluent lève leur drapeau au regard des critères suivants :

- **Techniques** : Possibilités de réaliser des attaques de poings, de pieds ou de défenses. La précision, l'orientation dans l'espace et l'entièreté de la technique *(Avec armement pour les blocages et réarmement pour les coups de pied) seront prise en considération.*
- **Position** : le position doit être marquée, stable et avec un bon placement des pieds sur le sol.
- **Équilibre** : La prestation doit montrer un centre de gravité équilibré et une posture correcte.

Exemple : 3 juges, avec chacun un critère différent : Juge Technique vote : rouge, Juge Position vote bleu, et juge Équilibre vote bleu.

→ Résultat : bleu remporte le match

Synthèse du règlement d'Arbitrage KATA enfants et jeunes

Pour les catégories benjamin :

L'évaluation de la prestation est une évaluation d'un kata de la liste officielle des benjamins selon les critères d'évaluation du règlement cadet, junior, senior, vétérans et avec 3 juges. (*page 12 article 6.1 du présent document*).

Pour les catégories minimales

L'évaluation de la prestation est une évaluation d'un kata de la liste officielle des minimales selon les critères d'évaluation du règlement cadet, junior, senior, vétérans (*page 12 article 6.1 du présent document*) et avec 5 juges.



Synthèse règlement KUMITE

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

Équipes arbitrales

L'arbitrage se fera à 2 juges de coins et un arbitre du niveau départemental jusqu'au niveau national

Aire de compétition

Chez les enfants (poussin, pupille, benjamin), l'aire de compétition sera ramenée à 6m x 6m avec un mètre supplémentaire sur chacun des côtés (surface de sécurité).

Chez les Minimes, l'aire de compétition est de 8m X 8m avec un mètre supplémentaire sur chacun des côtés (surface de sécurité).

Tenues des arbitres et juges :

Lors des compétitions enfants des catégories Poussins, Pupilles et Benjamins, les arbitres retireront leur blazer et leur cravate.

Durée du combat :

- *1 minute 30 pour les POUSSINS, les PUPILLES, les BENJAMINS*
- *2 minutes pour les minimes*

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

Attribution des scores chez les poussins et pupilles :

*Utilisation du système de deux juges de coins applicable en département et en Ligue.
Le combat se déroule sans interruption. A l'issue du combat, les deux juges et l'arbitre déclare le vainqueur selon les critères de décision (HANTEI) à la majorité des votes.*

Le combat peut exceptionnellement être interrompu par l'arbitre dans les cas suivant :

- Si le responsable de tatami intervient pour corriger une situation*
- S'il doit y avoir une intervention du médecin*
- S'il y a un problème matériel (Kimono, ceinture ou protection à ajuster)*

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

1.1 CRITERES DE DECISIONS

Les critères sont simplifiés, le combattant déclaré vainqueur est celui qui a marqué davantage de point dans la décision des juges et de l'arbitre. Pour marquer un point il faut réaliser "une technique autorisée" sur une cible autorisée, « non ou mal défendue » en "premier"

Une technique autorisée : *attaque de poing ou de pied, avec comme critère de qualité technique le retour de celle-ci (réarmement du bras ou de la jambe) en valorisant la prise d'initiative.*

Une cible autorisée : *sur les 7 zones d'attaque classique, dans une distance de 10 cm maximum avec touche possible sur le plastron et interdiction au casque.*

Non ou Mal défendu : *soit sans réaction de l'adversaire, soit avec une réaction tardive ou inefficace.*

En premier : *C'est la première technique valable qui doit être valorisée. Si la première tentative d'attaque est annulée pour un manque de distance ou une défense efficace, l'adversaire peut marquer à son tour.*

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

1.2 FAUTES et PENALITES :

*- **Les fautes** : La seule faute qui pénalise est celle qui nuit à l'intégrité physique de l'adversaire. Donc s'il y a contact au niveau du casque, il y a arrêt du match, au minimum pas de point distribué et dans les cas grave un avertissement et une explication orale rapide.*

Pour les autres fautes du règlement, il y a retour au centre, une explication mais pas d'avertissement.

Les annonces de l'arbitre : *durant le match l'arbitre doit guider les compétiteurs en leur parlant. Par exemple : « saluez-vous combattez !!! ou Stop !!! » Si jamais les annonces traditionnelles ne sont pas comprises ou entendues.*

Il doit guider aussi : *« attention à votre distance, pensez à vous protéger, maîtrisez vos techniques en réarmant... » Pour réguler la pratique.*

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

Attribution des scores chez les benjamins et minimes :

Utilisation du système de deux juges de coins applicable en département en Ligue et au national pour les Benjamins.

6.1 Procédure pour arbitrer le Kumite avec seulement deux juges de coin.

Utilisation du système de juges à deux coins

- *Lors de l'utilisation de ce système, les juges de coin et l'arbitre sont tous mutuellement responsables de l'attribution des points. Les juges de coin utilisent des drapeaux pour signaler leurs décisions.*

Rôle des juges de coin

- *En plus d'indiquer les points, les juges de coin assisteront l'arbitre en signalant les situations de Jogai et de contact, dans les catégories où ces actions contreviennent aux règles. Cependant, l'arbitre demeure autonome dans l'application des avertissements et des pénalités.*

Des points sont attribués si deux juges, ou un juge et l'arbitre, s'accordent sur le score.

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

Afin de garantir une couverture optimale des trois angles de vue, l'arbitre ne doit jamais se placer du même côté que les deux juges.

Les entraîneurs doivent être placés devant l'arbitre et non derrière.

L'arbitre peut montrer et demander du soutien pour les points marqués sur son terrain de jeu. Dans ce cas, les gestes de l'arbitre pour YUKO, WAZA ARI et IPPON sont les mêmes que dans les règles régulières du kumité, à l'exception du fait que le coude de l'arbitre touche son corps. Une fois que l'arbitre a reçu un soutien d'un juge il donne le point. Les signaux lors de l'attribution des points sont les mêmes que pour les combats selon les règles habituelles.

Si un juge signale un point et l'autre un avertissement ou une pénalité, l'arbitre prendra la décision finale en soutenant l'un des juges.

Si les deux juges, ou un juge et l'arbitre, affichent des points différents pour les mêmes compétiteurs, le plus élevé sera attribué.

Si les deux juges signalent un point, mais pour des compétiteurs différents, l'arbitre a la possibilité d'attribuer un point à chacun des deux compétiteurs.

Catégories poussin, pupilles, benjamins et minimes

Comportements interdits :

Pour les POUSSINS, les PUPILLES, les BENJAMINS les techniques JODAN peuvent marquer lorsqu'elles sont arrêtées à moins de 10 cm de la cible pour les coups de pied et à moins de 5 cm pour les techniques des mains aux visage, tête et au cou. La skin-touch au niveau JODAN **n'est pas autorisée ni pour les coups de pieds ni pour les coups de points.**

Aucun contact au visage et au cou autorisé (même léger). Les "skin touch" (contacts superficiels) avec des techniques de points et des pieds au **visage et au cou** pour les catégories **Poussins, Pupilles, Benjamins** sont interdites afin de garantir la sécurité des jeunes compétiteurs.

La Skin touch avec le pied est autorisé au casque pour les catégories minimes



RÈGLEMENT DU DISPOSITIF DE COACHING

Modifications réglementaires

- La carte de coach sera désormais valable une saison, avec une pastille différente apposée pour chaque compétition, dans une logique de développement durable.
- En cas d'oubli ou de perte, la première réimpression sera gratuite. En revanche, les suivantes seront facturées 10 €. Cette mesure vise à encourager une plus grande responsabilisation des coaches dans une logique pédagogique.



LA COMMISSION DES GRADES

Evelyne BENDELAC
evy20@free.fr
06 63 90 68 63

PRESENTATION DE L'EQUIPE



Didier BARICAULT
AMV



Thierry ARMENG
KRAV MAGA



Lilliana BIANCO
WUSHU



Evelyne BENDELAC
TOUTES LES AUTRES DISCIPLINES

EXAMENS ORGANISES PAR LE CKD91 :

1^{ER} Dan : 14 ans et 3 années de pratique minimum :

2 sessions : 07/12/25 – 22/03/26

2^E Dan : 17 ans + 2 années de pratique :

2 sessions : 07/12/25 – 22/03/26

3^E Dan : 21 ans + 3 années de pratique :

2 sessions : 07/12/25 – 30/05/26

4^E Dan : 25 ans + 4 années de pratique :

2 sessions : 22/03/26 – 30/05/26

IMPORTANT :

Tout passage de grade commencé dans le département doit être terminé dans le même département.

Dès lors, qu'un département organise un passage de grade, tout licencié de ce département doit se présenter au passage de grade du département.

ERREURS/PROBLEMES 1^{ER} DAN CLUBS :

- **Candidat** : n'a pas 14 ans minimum le jour de l'examen, n'a pas le nombre de 3 licences minimum (dont celle de la saison), erreur sur son nom/prénom/numéro licence/discipline, pas fait signer la page participation en compétition...
- **Jurys** : le professeur n'est pas référencé comme tel sur la base sikada, lui ou un des jurys n'est pas au minimum 2^e Dan, pas licencié sur la saison
- **Fiche d'homologation Dan** : Plusieurs dates sur une seule fiche, intitulés du club non marqué (nom et numéro), coordonnées d'un contact non marqué, non signée par les jurys. Les règlements fait au nom de FFK au lieu du CDK91.
- **Passeports Sportifs** : Rappel le rouge n'est pas valable, durée de validité non respectée, page des compétitions non signées, page « Examen 1^{er} Dan » : pas de date, pas de notes. Rappel : 1^{ère} page : « délivré par » -> c'est par un CDK et non un Pdt de club...

RAPPEL

- J'ai transmis aux professeurs par mail, il y a quelques jours différents documents dont :
 - un rappel sur le «Passeport Sportif », les examens Ceintures Noires, ...
 - La fiche renseignement club (pour pouvoir mettre à jour vos coordonnées)
 - L'appel à cotisation (à régler à la Région IDF donc inutile de passer à Mennecey)

IMPORTANT : Faites bien la différence entre les différents organes fédéraux : Nous sommes le CDK91 et non la Région IDF et encore moins la FFK... Donc libeller vos règlements au nom du CDK91 et non FFK pour tous achats de passeports, inscriptions Grades/Formations et Chpts 91 ; ainsi que vos homologations 1^{er} Dan « Clubs ».



LA COMMISSION COMMUNICATION

Candice MAURY
Hélène CLAUDE

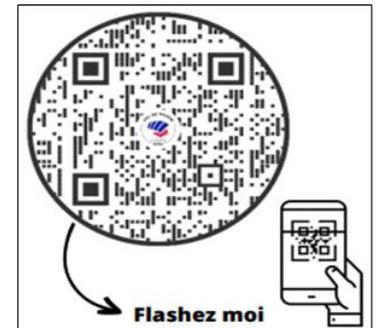
communication.cdk91@gmail.com



- Site internet
- Facebook
- Instagram
- Mail Communication



communication.cdk91@gmail.com





COMMISSION JEUNES

Réunion de la commission Jeune du 10 septembre 2025

4 personnes présentes.

Plusieurs propositions de cadeaux pour la remise des diplômes :

- Gourde
- Pochette
- Carnet
- Stylo
- Sac de sport
- Stickers « vous faites briller l'Essonne » avec logo du CDK91 pour personnaliser les cadeaux

Retenu : Gourdes et pochettes pour tous les diplômés.

Discussion de projets futurs comme collecte de kimonos et protections trop petit(e)s, stage des champions, cartes photo des champions Essonnien(ne)s ainsi que la date de notre prochain regroupement.



DISCIPLINES ASSOCIÉES

Bilan général des disciplines associées

Nombre de licenciés en 2025 : **50 572 licenciés**

(soit **20%** du total des licenciés FFK)

Nombre de clubs en 2025 : **1 783 clubs**

Comparaison avec 2024 :

49 708 licenciés (+ 1,7%)

1 717 clubs (+ 3,8%)

Comparaison avec 2019 (avant crise sanitaire) :

51 911 licenciés (- 2,6%)

1 533 clubs (+ 16,3%)

Evénements sur la saison 2024-2025 :

1 compétition mondiale en Ile-de-France

26 compétitions nationales dans 9 régions différentes

46 stages nationaux dans 7 régions différentes



Chiffres du 1er septembre 2025

Bilan général des disciplines associées

Discipline associée	Nombre de licenciés en 2025
Wushu	13 479
Krav-maga	18 481
Arts Martiaux Vietnamiens	11 474
Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique	2 160
Yoseikan Budo	4 978
TOTAL	50 572

Les disciplines associées à la FFK



WUSHU
FFK

Mounir HARRATHI
Réfèrent Wushu



**ARTS MARTIAUX
VIETNAMIENS**
FFK

Jacques CHARPRENET
Chargé de mission AMV



YOSEIKAN BUDO
FFK

Nadir BOUMAHAMMED
Coordonnateur national
Yoseikan Budo

Patrice SEVE
Réfèrent Yoseikan Budo

Dominique PERONNET

Elu du CA – Réfèrente des disciplines associées

Mounir HARRATHI

Elu du CA – Collège des disciplines associées

Candice MAURY

Elu du CA – Collège des disciplines associées



**ARTS MARTIAUX
SUD-EST ASIATIQUE**
FFK

Patrick ROSADINI
Réfèrent AMSEA

Didier GARCIA
Réfèrent AMSEA



KRAV-MAGA
FFK

Mohamed MOUSSAOUI
Réfèrent Krav Maga

Alain FORMAGGIO
Réfèrent Krav Maga

Retour sur la Saison 2024 / 2025



Il vous a été proposé :

- Une aide dans vos actions et votre développement ;
- Un stage d'arbitrage et une compétition en partenariat avec la ligue IDF.
- Réunion d'information sur le déroulement des compétitions à destination des compétiteurs et de leurs parents.

Retour sur la Saison 2024 / 2025



Arts Martiaux Vietnamiens

Championnat de France – Technique :

- *Bai vu khi junior* : **Moussa NGOUFI** – Kung Fu pour tous
- *Quyen* : **Louis CLARMONT** – Kung Fu pour tous

Championnat de France – Combat :

- *Junior -76 kg* : **Antoine LESUEUR** – Entente sportive de Massy

Saison 2025 / 2026



Disciplines Associés, nous sommes à votre écoute pour développer votre discipline.

vvd.candice@outlook.fr



CALENDRIER NATIONAL D. A. SAISON 2025/2026

Calendrier prévisionnel 2025-2026

AMV

8 compétitions nationales :

- 1 Coupe de France Enfants AMVT et VOVINAM
- 1 Championnat de France Technique AMVT
- 1 Championnat de France Technique VOVINAM
- 1 Coupe de France Qwan Ki Do
- 1 Coupe de France Thanh Long
- 1 Coupe de France Tay Son
- 1 Coupe de France Lam Son
- 1 Championnat de France Combat AMV et Vo Tu Do

5 stages nationaux :

- 5 stages nationaux des experts AMV

Formation arbitrage :

- 2 stages d'arbitrage RRA AMV : zone Nord et zone Sud

International :

- Championnat du Monde Qwan Ki Do
- Championnat du Monde Vo Co Truyen
- Championnat du Monde Vovinam



Calendrier prévisionnel 2025-2026

KRAV-MAGA

2 compétitions nationales :

- 1 Championnat de France Krav-Maga à Paris
- 1 Coupe de France Krav-Maga

15 stages d'experts :

- 13 stages d'experts fédéraux dans 13 régions différentes
- 2 stages d'experts israéliens dont **1 experte israélienne** : Paris et Montpellier

2 stages nationaux d'arbitrage :

- 1 stage d'arbitrage zone Nord
- 1 stage d'arbitrage zone Sud



Calendrier prévisionnel 2025-2026

WUSHU

10 compétitions nationales :

- 4 Opens Nationaux Taolu et Sanda
- 2 Coupes de France (Sanda et Taolu)
- 2 Championnats Nationaux (Sanda et Taolu)
- 1 Open de France Qi Gong / Shuai Jiao / Sanshou
- 1 Championnat National Combat Kungfu Traditionnel
- 1 Coupe de France Combat Kungfu Traditionnel

Stages nationaux :

- 15 stages nationaux dans 5 régions différentes

Formation arbitrage :

- Formations arbitrages en ligne et en présentiel



Calendrier prévisionnel 2025-2026

YOSEIKAN BUDO

3 compétitions nationales :

- 1 Open International Yoseikan Budo
- 1 Coupe de France Yoseikan Budo
- 1 Championnat de France Yoseikan Budo

2 stages nationaux :

- 2 stages Enseignants et Arbitrage : zone Nord et zone Sud

Formation arbitrage :

- 1 séminaire national d'arbitrage



Calendrier prévisionnel 2025-2026

AMSEA

1 compétition nationale :

- 1 Championnat de France Kali Eskrima

5 stages nationaux :

- 1 Stage de rentrée AMSEA
- 1 Stage des experts fédéraux AMSEA
- 1 Stage d'expert international AMSEA
- 1 Journée nationale AMSEA
- 1 Stage multi-styles AMSEA





**BOUTIQUE DU CDK91
PARTENARIAT
JOMA / TIMERSPORT**

Plaquette : Visuels

Clubs Karaté Essonne

Le comité de l'Essonne de Karaté s'associe avec Timersport dans le cadre d'un partenariat afin de vous proposer des tenues aux couleurs de votre club, à moindre coûts.



Timersport

DISTRIBUTEUR OFFICIEL JOMA

Timersport
1 Rue des bâtisseurs
91350 Grigny

Contact : Geoffrey Godvin
geoffrey@timersport.fr
07 62 30 86 19

Essonne

TERRE D'AVENIRS

Contact : J-Sylvain Renaud
jsrenaud1956@gmail.com
06 14 45 10 08



Joma

Questions diverses