

COUPE DES MAÎTRES

1ère édition

KATA & KUMITÉ VÉTÉRANS

ORGANISÉE PAR

COMITÉ DÉPARTEMENTAL ESSONNE KARATÉ
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

ET LE

KARATÉ CUB D'ÉPINAY SUR ORGE



- DIMANCHE 22 Février 2026 -

A partir de 08H30

**- Gymnase Georges Pompidou
Rue du Plateau – 94360 ÉPINAY SUR ORGE**

INTRODUCTION

Le CDK91 propose à tous les licenciés Vétérans de la Fédération Française de Karaté de se rencontrer dans un cadre d'une Compétition amicale.

Cette rencontre permettra aux sportifs engagés de se rencontrer en compétition KUMITE (Combat) et/ou KATA (technique) et KATA par équipe Mixte dans un événement non excluant, où chacun pourra participer à plusieurs matchs afin d'accumuler de l'expérience.

Cette manifestation permettra aux karatékas engagés d'en ressortir avec un réseau de partenaires nouveau, tout en ayant vécu une journée de compétition.

COMBATIVITE ET CONVIVIALITE.

**Venez nombreux participer et porter haut
LES VRAIS VALEURS
du Karaté !**

RÈGLEMENT Kata / Kumité

CHAQUE COMPETITEUR DEVRA

- Etre obligatoirement licencié FFK
- Avoir une attitude exemplaire
- Avoir une tenue correcte
- Avoir ses protections (ceintures rouge et bleue, gants, protège tibia, protège pieds, protège dents)

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions devront être envoyées par mail à l'adresse suivante cd.karateessonne@orange.fr au plus tard quatre jours avant la compétition à savoir dernier délai **le mercredi 18 février 2026**
- Les différentes colonnes de la fiche d'inscription doivent être renseignées.
- Vous pouvez également vous inscrire via **le site SIKADA**.

PIECES A FOURNIR

- Licence 2025-2026 - **OBLIGATOIRE**
- Passeport sportif - **OBLIGATOIRE**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION KATA ET KATA PAR EQUIPE

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- Les compétiteurs pourront reprendre le même kata lors des différents tours.
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux tours minimums.
- La décision est prise aux drapeaux.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3^{ème}).
- Les équipes katas sont open et mixtes.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION COMBAT

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux combats minimums.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3^{ème}).

DUREE DES COMBATS

- 2 minutes pour tous les compétiteurs

PROGRAMME

CONFIRMATION ET CONTRÔLE DES INSCRIPTIONS KATA ET KATA PAR EQUIPE :

VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins

- Contrôle à 08h30 / clôture à 09H00

CONFIRMATION ET CONTRÔLE DES INSCRIPTIONS COMBAT :

VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins

- Contrôle à 13H00 / clôture à 13H30

VETERANS	1	2	3	4
FEMININ	- 61 - 68 68 et +	- 61 - 68 68 et +	- 61 - 68 68 et +	- 61 - 68 68 et +
MASCULIN	- 75 - 84 84 et +	- 75 - 84 84 et +	- 75 - 84 84 et +	- 75 - 84 84 et +

L'organisation se réserve la possibilité de modifier certaines catégories de poids en fonction du nombre de participants.



NOM DU CLUB :	CORRESPONDANT et Téléphone :

VETERANS 1 (Nés entre 1980 et 1990 / 35 – 45 ans)

**Se référer aux catégories de poids page 3*



NOM DU CLUB :	CORRESPONDANT et Téléphone :

VETERANS 2 (Nés entre 1970 et 1979 / 46 – 55 ans)

**Se référer aux catégories de poids page 3*



NOM DU CLUB :	CORRESPONDANT et Téléphone :

VETERANS 3 (Nés entre 1960 et 1969 / 56 – 65 ans)

**Se référer aux catégories de poids page 3*



NOM DU CLUB :	CORRESPONDANT et Téléphone :

VETERANS 4 (Nés en 1959 et avant / 66 ans et +)[illegible]

Comité Départemental de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées

7