

# COUPE DES MAÎTRES

*1ère édition*

## KATA & KUMITÉ VÉTÉRANS

ORGANISÉE PAR

COMITÉ DEPARTEMENTAL ESSONNE KARATÉ  
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

ET LE

KARATÉ CUB D'ÉPINAY SUR ORGE



**- DIMANCHE 22 Février 2026 -**  
**A partir de 08H30**

**- Gymnase Georges Pompidou  
Rue du Plateau – 94360 ÉPINAY SUR ORGE**



# COUPE DES MAÎTRES 2026

## INTRODUCTION

**Le CDK91 propose à tous les licenciés Vétérans de la Fédération Française de Karaté de se rencontrer dans un cadre d'une Compétition amicale.**

**Cette rencontre permettra aux sportifs engagés de se rencontrer en compétition KUMITE (Combat) et/ou KATA (technique) et KATA par équipe Mixte dans un événement non excluant, où chacun pourra participer à plusieurs matchs afin d'accumuler de l'expérience.**

**Cette manifestation permettra aux karatékas engagés d'en ressortir avec un réseau de partenaires nouveau, tout en ayant vécu une journée de compétition.**

**COMBATIVITE ET CONVIVIALITE.**

**Venez nombreux participer et porter haut  
LES VRAIS VALEURS  
du Karaté !**

## RÈGLEMENT

### Kata / Kumité

#### **CHAQUE COMPETITEUR DEVRA**

- Etre obligatoirement licencié FFK
- Avoir une attitude exemplaire
- Avoir une tenue correcte
- Avoir ses protections (ceintures rouge et bleue, gants, protège tibia, protège pieds, protège dents)

#### **INSCRIPTIONS**

- Les inscriptions devront être envoyées par mail à l'adresse suivante [cd.karateessonne@orange.fr](mailto:cd.karateessonne@orange.fr) au plus tard quatre jours avant la compétition à savoir dernier délai **le mercredi 18 février 2026**
- Les différentes colonnes de la fiche d'inscription doivent être renseignées.
- Vous pouvez également vous inscrire via [le site SIKADA](#).

#### **PIECES A FOURNIR**

- Licence 2025-2026 - **OBLIGATOIRE**
- Passeport sportif - **OBLIGATOIRE**

#### **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION KATA ET KATA PAR EQUIPE**

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- Les compétiteurs pourront reprendre le même kata lors des différents tours.
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux tours minimums.
- La décision est prise aux drapeaux.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3<sup>ème</sup>).
- Les équipes katas sont open et mixtes.

#### **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION COMBAT**

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux combats minimums.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3<sup>ème</sup>).

#### **DUREE DES COMBATS**

- 2 minutes pour tous les compétiteurs

## PROGRAMME

### CONFIRMATION ET CONTRÔLE DES INSCRIPTIONS KATA ET KATA PAR EQUIPE :

#### **VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins**

- Contrôle à 08h30 / clôture à 09H00

### CONFIRMATION ET CONTRÔLE DES INSCRIPTIONS COMBAT :

#### **VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins**

- Contrôle à 13H00 / clôture à 13H30

VETERANS	1	2	3	4
<b>FEMININ</b>	- 61 - 68 68 et +			
<b>MASCULIN</b>	- 75 - 84 84 et +			

*L'organisation se réserve la possibilité de modifier certaines catégories de poids en fonction du nombre de participants.*



# COUPE DES MAÎTRES 2026

## INSCRIPTION COUPE DES MAÎTRES du 22 février 2026

**NOM DU CLUB :** **CORRESPONDANT et Téléphone :**

*Cochez les cases qui vous correspondent*

## **VETERANS 1 (Nés entre 1980 et 1990 / 35 – 45 ans)**

\*Se référer aux catégories de poids page 3



# COUPE DES MAÎTRES 2026

**INSCRIPTION COUPE DES MAÎTRES du 22 février 2026**

**NOM DU CLUB :** **CORRESPONDANT et Téléphone :**

***Cochez les cases qui vous correspondent***

## VETERANS 2 (Nés entre 1970 et 1979 / 46 – 55 ans)

\*Se référer aux catégories de poids page 3



# COUPE DES MAÎTRES 2026

**INSCRIPTION COUPE DES MAÎTRES du 22 février 2026**

<b>NOM DU CLUB :</b>	<b>CORRESPONDANT et Téléphone :</b>

*Cochez les cases qui vous correspondent*

### **VETERANS 3 (Nés entre 1960 et 1969 / 56 – 65 ans)**

\*Se référer aux catégories de poids page 3



## COUPE DES MAÎTRES 2026

**INSCRIPTION COUPE DES MAÎTRES du 22 février 2026**

**NOM DU CLUB :** **CORRESPONDANT et Téléphone :**

***Cochez les cases qui vous correspondent***

## **VETERANS 4 (Nés en 1959 et avant / 66 ans et +)**

\*Se référer aux catégories de poids page 3