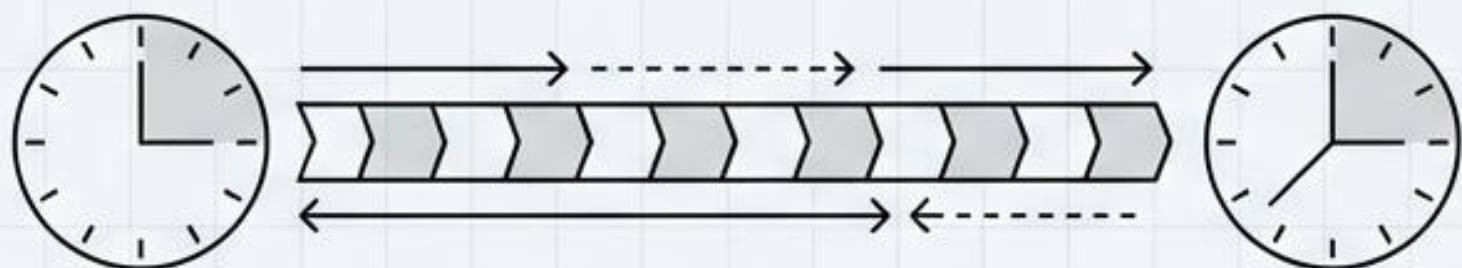


Le Plan de Vol du BFA

Brevet Fédéral d'Assistant (Saison 2026-2027) :
Programme, Pédagogie & Échéancier

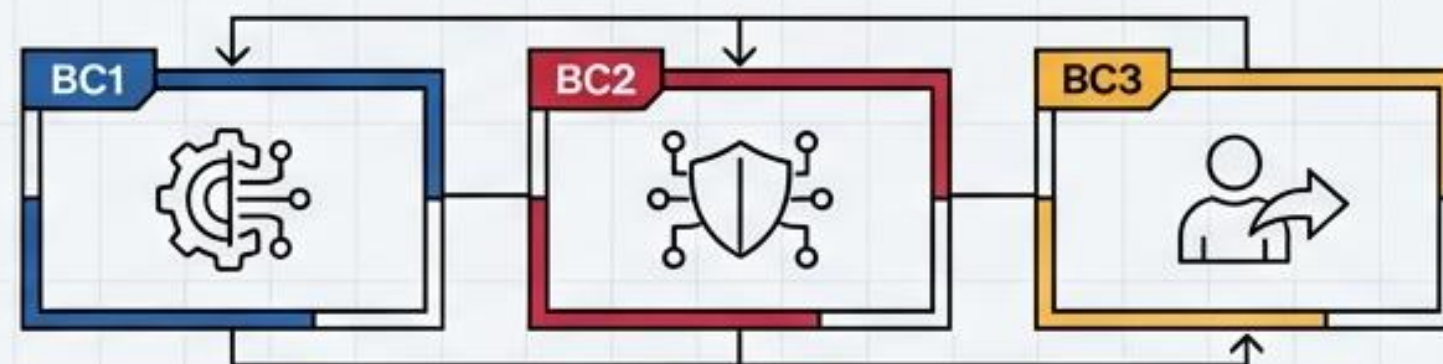
49

Heures de formation au total



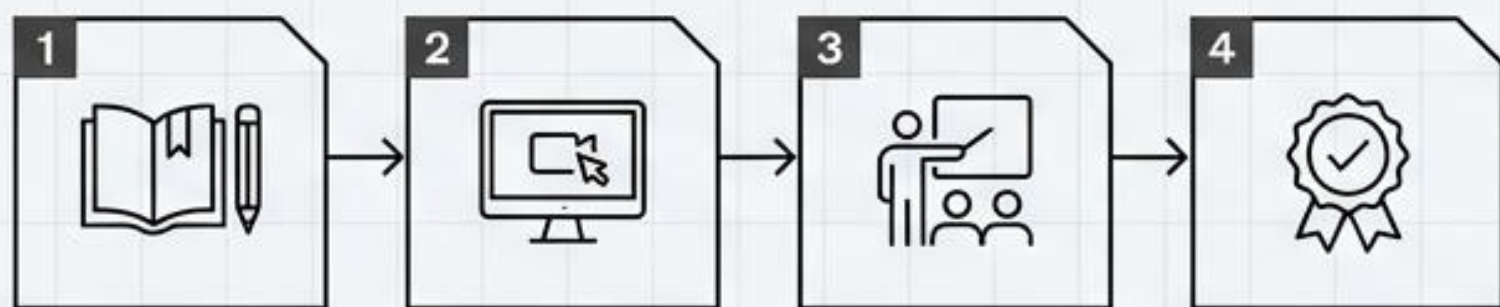
3

Blocs de compétences distincts (BC)



4

Phases d'apprentissage chronologiques



1

Objectif : Former des assistants sécuritaires et éthiques





BC1: Préparation & Animation

- **A1.** Préparer/Sécuriser
- **A2.** Animer
- **A3.** Rendre compte

BC2: Environnement Fédéral

- **A4.** Organisation club
- **A5.** Organisation fédérale
- **A6.** Éthique et valeurs

BC3: Vie Citoyenne

- **A7.** Stage Arbitrage/Juge
- **A8.** Événement officiel

BFA CERTIFICATION



**Le cœur du métier
d'assistant : BC1**
(>50% de la formation)

Activité 1

Préparer, adapter et sécuriser les séances (Le socle de sécurité).

Activité 2

Animer des séances de karaté et disciplines associées (L'action).

Activité 3

Rendre compte à l'instructeur (Le lien de subordination et de confiance).

10h
Préformation
à distance

24h
en Présentiel
en centre
(Théorie et Pratique structurée)

5h
FOAD
(E-learning)

10h
Immersions en Stage
(Participations fédérales)

Un écosystème hybride équilibrant autonomie théorique et pratique encadrée.

La Règle des 24 Heures : L'équilibre du Présentiel en Centre

La Salle de Cours

Le Travail Mental.

Focus sur la théorie, la méthodologie, et l'analyse.



Le Dojo

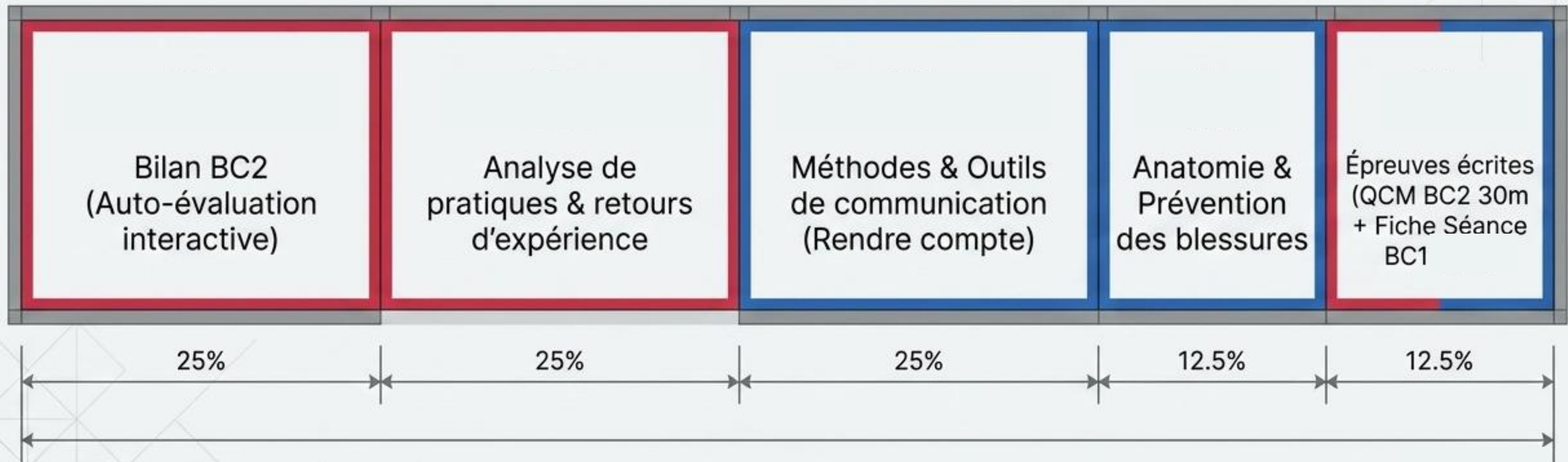
Le Travail Physique.

Focus sur l'animation, la posture, et la sécurité active sur le tapis.

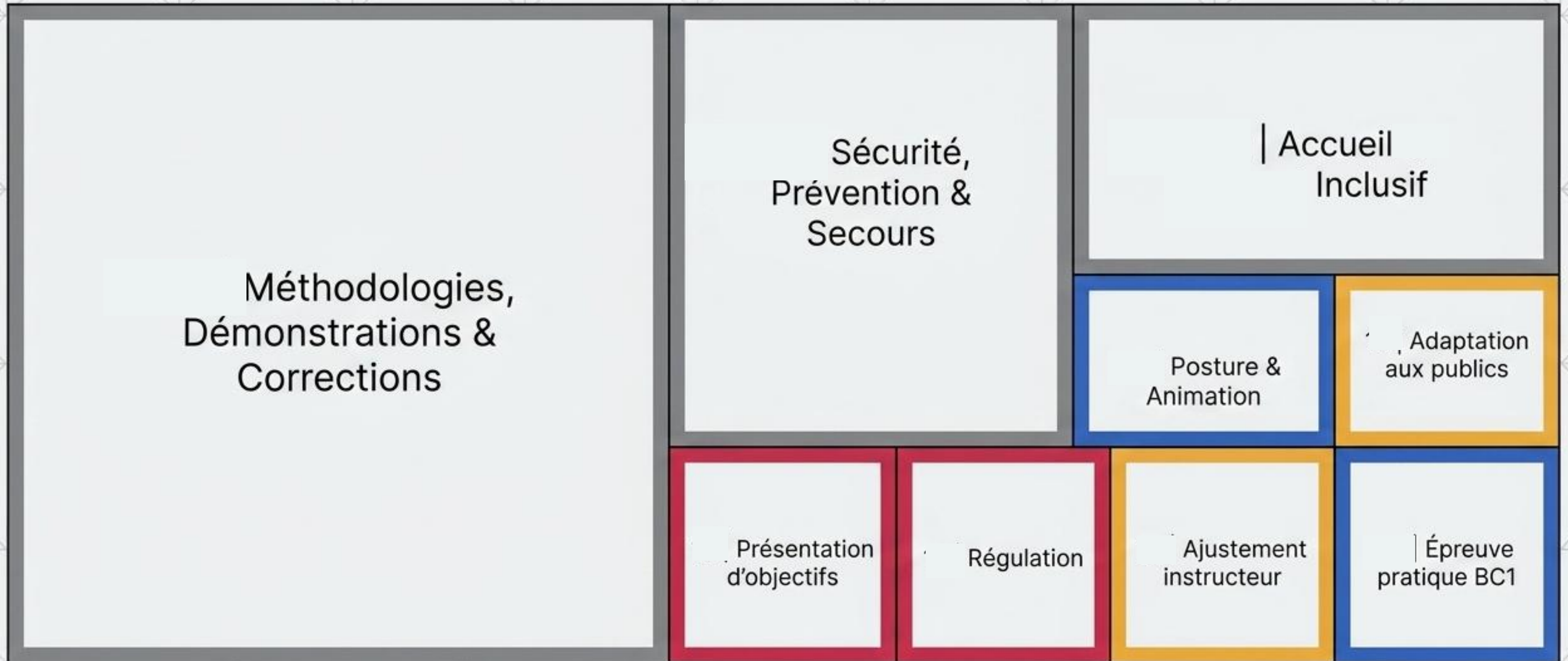
La Règle des 24 Heures : L'équilibre du Présentiel en Centre

	Salle de Cours	Dojo
Posture du Candidat	Analytique & Réflexive (Écoute, auto-évaluation, rédaction)	Dynamique & Proactive (Démonstration, animation, placement)
Objectifs Pédagogiques	Sécurité Théorique (Anatomie, bilans, outils de communication)	Sécurité Active (Prévention des risques, secours, adaptation aux publics)
Évaluations (BC1 & BC2)	QCM final et élaboration de la fiche de séance	Mise en situation d'animation et entretien avec le jury

Cartographie du Travail en Salle



Cartographie du Travail au Dojo



Phase 3 : Les Immersions Fédérales



5h | Arbitrage

Participation active à un stage d'arbitrage ou de juge départemental.



5h | Événementiel

Participation logistique et organisationnelle à un événement ou une compétition officielle.

[Validation pratique du Bloc de Compétences n°3 (**Vie fédérale et citoyenne**).]

Le Master Blueprint : La cartographie absolue des 49 heures

	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4
Distance	10h			
Salle		12h		2,5h
Dojo		12h		2,5h
Stage			10h	

Une progression pédagogique sans faille, de l'ordinateur au centre, jusqu'au terrain et à l'examen.

Planning des Réservations de Salles

Date Precise	Lieu d'Accueil	Créneau Horaire	Formation concernée
Samedi 24 octobre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFA + BFI
Dimanche 25 octobre 2026	Dojo	Journée complète	BFA + BFI
Samedi 21 novembre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFA + BFI
Dimanche 22 novembre 2026	Dojo	Journée complète	BFI + (Évals BFA & JAF1) + anciens DAF
Samedi 05 décembre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFI + anciens DAF
Dimanche 06 décembre 2026	Dojo	Journée complète	BFI +anciens DAF
Dimanche 10 janvier 2027	Dojo	Journée complète	BFI + JAF2 (Évals JAF2) + anciens DAF
Samedi 16 janvier	DISTENCIEL (visio)	½ journée	BFI QCM Evaluation

Fin du Plan de Vol BFA

Cursus validé pour la saison 2026-2027

Accès à la plateforme de préformation :
www.ffkarate.fr/formation