

LE PARCOURS BFI (BREVET FÉDÉRAL D'INSTRUCTEUR)

L'Épure Pédagogique : Plan de formation et
Échéancier officiel des **99 heures** vers l'excellence.



L'Anatomie des 99 Heures de Formation

58h

Cœur de Métier (BC1)

Conception, conduite
et animation d'activités
en sécurité.

20h

Immersion Terrain

Stage pratique en club
et rédaction du rapport.

11h

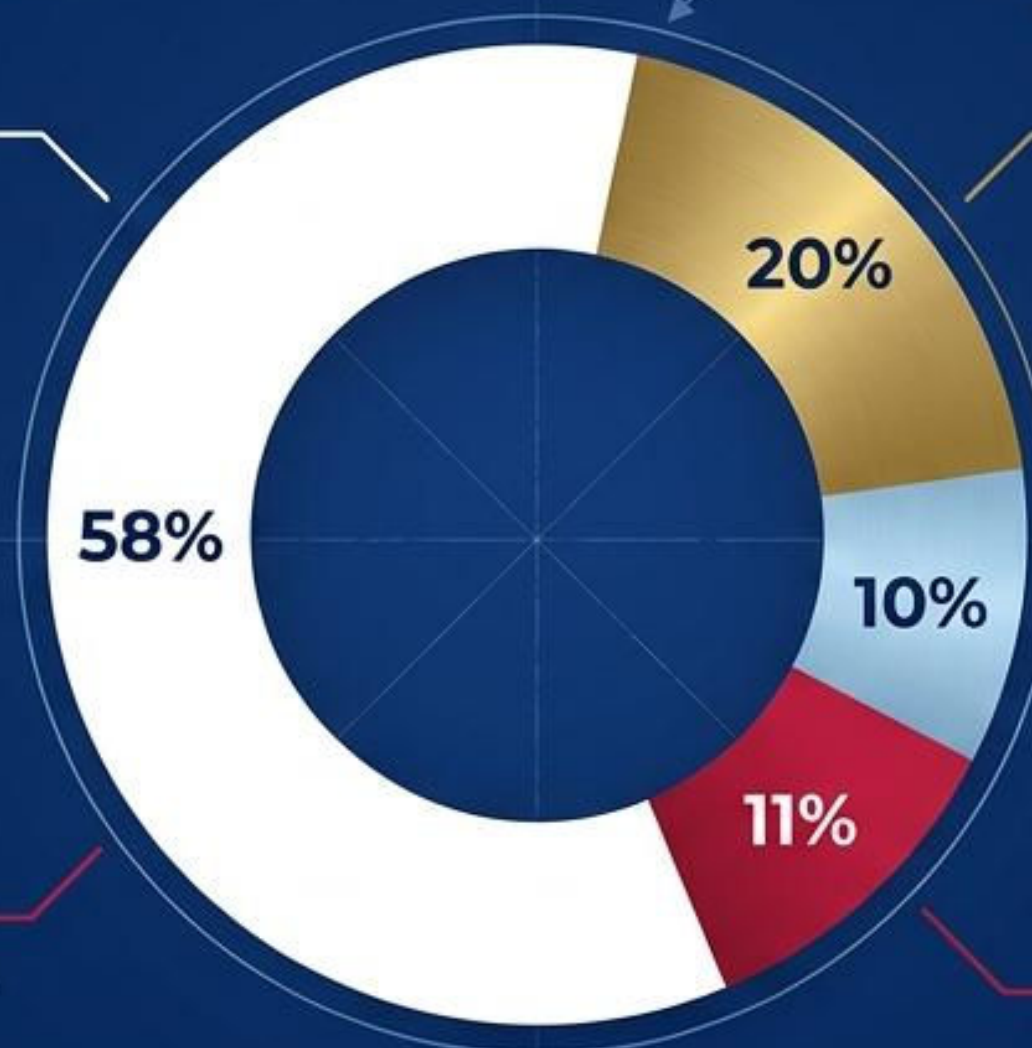
Culture Associative (BC2)

Connaissance de
l'environnement associatif
et de l'éthique fédérale.

10h

Engagement Citoyen (BC3)

Participation active à la
vie fédérale (arbitrage,
événementiel).



L'Architecture des Compétences

Pilier 1 : La Pédagogie Sécurisée (BC1)

A1 : Concevoir/Planifier

A2 : Conduire/Sécuriser

A3 : Animer les séances

A4 : Évaluer la pratique

Pilier 2 : L'Écosystème (BC2)

A5 : Organisation du club

A6 : Ressources fédérales

A7 : Valeurs et éthique

Pilier 3 : L'Engagement (BC3)

A8 : Stage d'arbitrage

A9 : Événement fédéral

La Fondation : Mise en situation en club (20h). L'ancrage de toutes les compétences.

Le Mix Pédagogique : Trois Espaces d'Apprentissage



L'Espace Numérique (17h - Distanciel)

10h de **travaux personnels** (FOAD) sur le cadre associatif et éthique.

7h de **capsules vidéos** ciblées sur la conception et l'analyse.



Le Cœur du Réacteur (52h - Présentiel)

Formation intensive en **centre**, scindée entre la **méthodologie** en salle et la pratique sécuritaire au dojo.



L'Épreuve du Terrain (30h - Immersions)

20h de **pratique** sous tutelle en club.

10h de **stages extérieurs** fédéraux.



La Matrice du Présentiel (52h) : Penser l'Action, Agir la Pensée



EN SALLE (19h)

Focus : Théorie, Ingénierie, Évaluation.

Méthodologie de programmation
(saisons, cycles).

Anatomie appliquée, physiologie
et prévention.

Analyse des publics (incluant le
handicap).

AU DOJO (33h)

Focus : Pratique, Pédagogie, Sécurité.

Conduite des apprentissages
techniques.

Différenciation pédagogique sur le
tapis.

Sécurité active et gestion de
groupe.

L'Ingénierie Théorique : Les 19 heures en Salle



Concevoir (8h)

Méthodologie de programmation saison/cycles

Conception de séances & transversalité inter-disciplines

Comprendre (4h)

Analyse des publics, environnement et handicap

Physiologie, anatomie appliquée et prévention des blessures

Évaluer & Certifier (7h)

Techniques d'évaluation (séances, pratiquants, assistants)

Bilan BC2 - QCM interactif et correction collective

Épreuves certificatives en salle (Élaboration plan + QCM)

Le cycle de la pratique au dojo

Cadrer & Sécuriser

Accueil, cadre de pratique et climat inclusif
Sécurité active, comportements à risque et secours

Transmettre

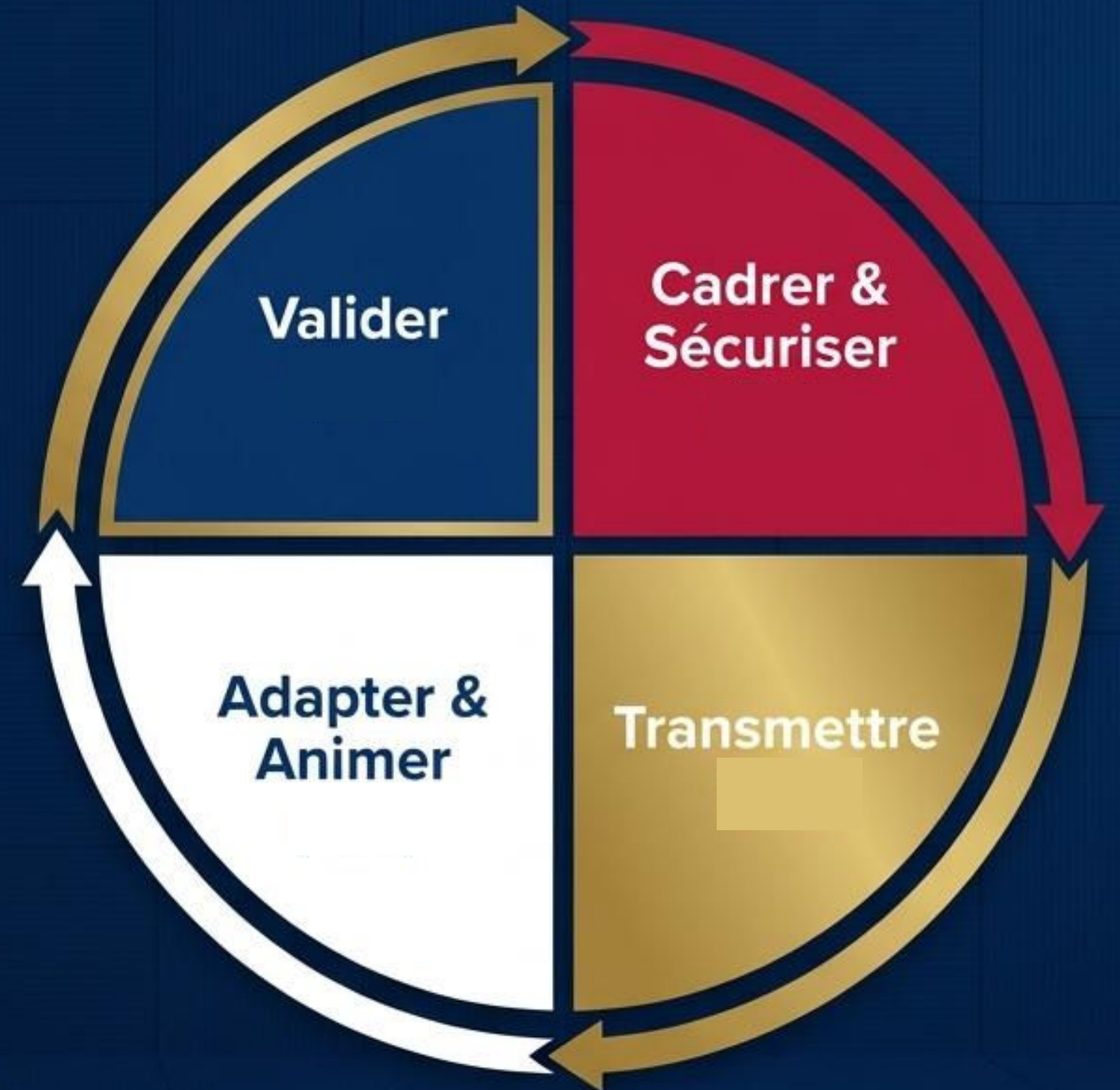
Présentation des consignes et démonstrations
Conduite des apprentissages techniques

Adapter & Animer

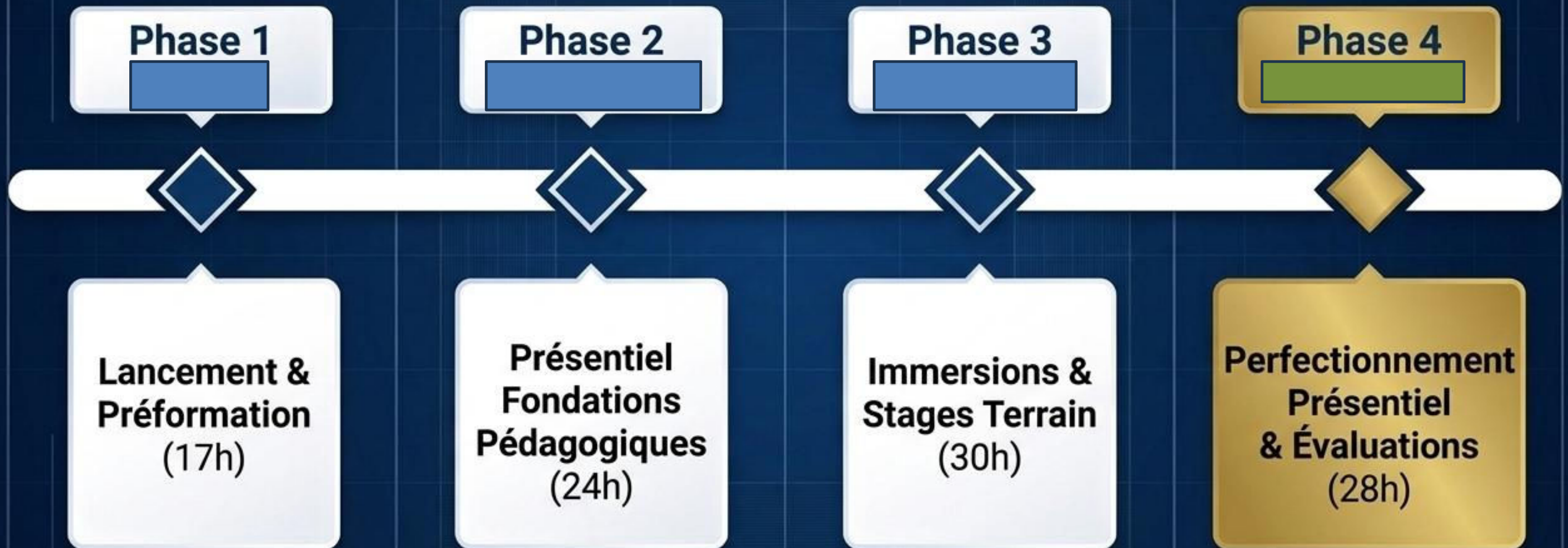
Différenciation pédagogique selon les publics
Dynamisation du groupe et feedbacks
Régulation et coordination des assistants

Valider

Évaluation certificative pratique sur le tapis



L'Échéancier Global : Un Déploiement en 4 phases



Phases 1 & 2 : Construire les Fondations



Phase 1 : Enseignements à distance

FOAD Travaux personnels (10h)

Environnement associatif, fédéral et éthique.

FOAD Capsules (7h)

Visionnage des modules e-learning de préformation.



Phase 2 : Fondations en présentiel

Week-end 1 et 2

en Salle
(Programmation,
publics)

en Dojo
(Accueil, apprentissages
techniques).

Week-end 3 et 4

en Salle
(Physiologie, anatomie,
sécurité)

en Dojo
(Différenciation,
régulation de séance).

Phase 3 : L'Immersion sur le Terrain (30 heures)



La Pratique Encadrée (20h)

Stage pratique d'enseignement au sein d'un club d'accueil.
Aboutit à la rédaction du rapport de stage.



Le Cadre Réglementaire (5h)

Participation à un stage d'arbitrage ou de juge à l'échelle départementale.



La Dynamique Fédérale (5h)

Participation active à l'organisation d'une manifestation ou d'une compétition fédérale officielle.

Phase 4 : Perfectionnement et Certification



Le Dernier Réglage



Salle : Méthodes d'évaluation finales, révisions du BC2.



Dojo : Cas pratiques de sécurité intensive, coordination des assistants du club.

Le Moment de Vérité – Week-end 4



Session dédiée exclusivement aux épreuves de validation terminales et aux soutenances de rapport de stage en club.

L'Ingénierie de l'Évaluation : Le Protocole Certificatif

Validation BC1 (Cœur de métier)



Élaboration
d'un plan de séance sur
un thème tiré au sort.

Animation
pédagogique sur le tapis
(20 min) suivie d'un
entretien de justification
avec le jury (10 min).

Validation BC2 (Culture Associative)



QCM
final d'évaluation des
connaissances de
l'environnement fédéral.

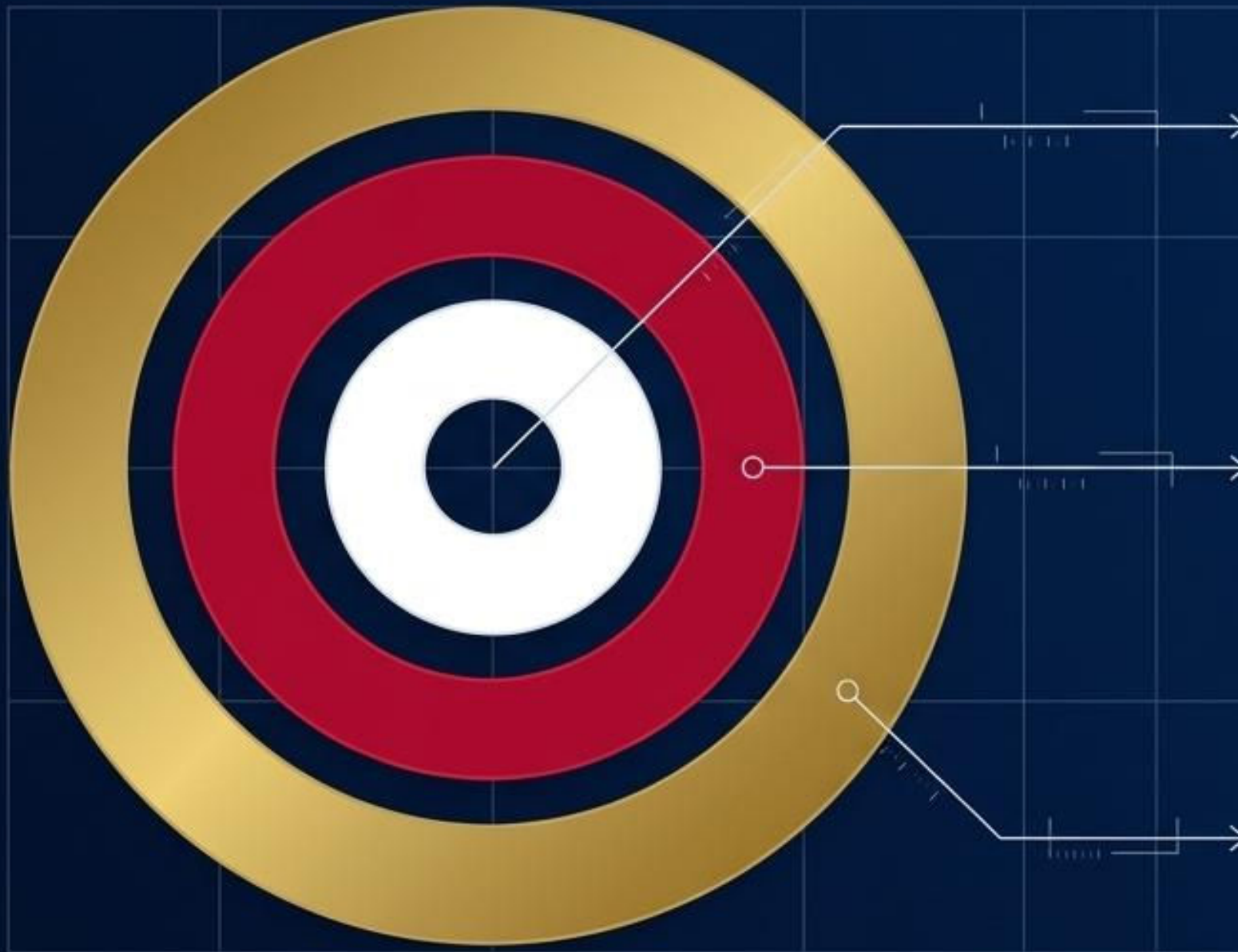
Si le rapport de stage à déjà été
remis au formateur, le plan de
séance pourra être choisi parmi
ceux établis dans le rapport

Validation Transversale



Soutenance : Validation
du rapport de stage de
20h en club.

La Synthèse de la Progression



Niveau 1 : **Le Praticant Expert**

Le point de départ. Maîtrise technique individuelle.

Niveau 2 : **Le Concepteur Sécuritaire**

L'apport des 58h du BC1. Capacité à transposer son savoir en séquences adaptées, inclusives et sans danger pour autrui.

Niveau 3 : **Le Leader Fédéral**

L'apport des BC2, BC3 et Immersions. Un instructeur garant des valeurs éthiques, inséré dans la dynamique de son club et de la Fédération.

Planning des Reservations de Salles

Date Precise	Lieu d'Accueil	Créneau Horaire	Formation concernée
Samedi 24 octobre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFA + BFI
Dimanche 25 octobre 2026	Dojo	Journée complète	BFA + BFI
Samedi 21 novembre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFA + BFI
Dimanche 22 novembre 2026	Dojo	Journée complète	BFI + (Évals BFA & JAF1) + anciens DAF
Samedi 05 décembre 2026	Salle de cours	Journée complète	BFI + anciens DAF
Dimanche 06 décembre 2026	Dojo	Journée complète	BFI +anciens DAF
Dimanche 10 janvier 2027	Dojo	Journée complète	BFI + JAF2 (Évals JAF2) + anciens DAF
Samedi 16 janvier	DISTENCIEL (visio)	½ journée	BFI QCM Evaluation

L'Avenir sur les Tatamis

Au-delà de la technique, l'Instructeur est le gardien de l'intégrité physique de ses élèves et le vecteur des valeurs de notre discipline.

Les 99 heures du Brevet Fédéral d'Instructeur garantissent à la Fédération la transmission sécurisée et pérenne de notre art.
Formez avec exigence. Transmettez avec passion.

BONUS PREFERENTIEL DU CDK 91



FORMATION INSTRUCTEURS



SPORTS DE COMBAT & KARATÉ : LE ' +' DU 91 !



INITIATION À
LA NUTRITION
DU PRATIQUEUR



ESSONNE | 91



INITIATION À LA
SOPHROLOGIE
(PRÉPARATION MENTALE)

✓ **INCLUS !** 🎁
SANS SUPPLÉMENT DE TARIF !

COURS COMPLETS • DOUBLE COMPÉTENCE • ACCOMPAGNEMENT GLOBAL • INSCRIPTIONS OUVERTES