



# PLAN DE VOL DU JAF

Votre premier décollage vers l'enseignement.

# Votre mission : Devenir le Copilote du Club

Le Jeune Assistant Fédéral (JAF) est le premier pas vers l'encadrement. Vous n'êtes pas seul : vous découvrez l'enseignement en assistant un instructeur, vous comprenez le fonctionnement de votre club, et vous aidez à garantir la sécurité des pratiquants.

**Accès direct au dispositif  
Jeune Coach**



# Check-list Avant Vol : Êtes-vous prêt ?



**Âge requis** : 14 ans minimum.



**Grade technique** : Ceinture marron minimum.



**Licences** : 2 licences FFKDA (dont celle de la saison en cours).



**Autorisation** : Parentale obligatoire pour les mineurs.





# Le Rôle du JAF : Pilote vs Copilote

## L'Instructeur (Le Pilote)

Conçoit la séance globale et ses objectifs.

Supervise l'ensemble du tatami.

Est le garant absolu de la sécurité globale.

## Le JAF (Le Copilote)

Met en place et accompagne des exercices simples.

Présente les consignes aux élèves et vérifie leur compréhension.

Alerte l'instructeur **immédiatement** en cas de difficulté ou de risque.

# L'Itinéraire : 1 Journée, 8 Heures, 3 Blocs



# BC1 : Initiation à l'Enseignement (4h)

## Comprendre

Assimiler et respecter les consignes pédagogiques données par l'instructeur.



## Transmettre

Présenter des directives simples aux pratiquants et s'assurer de leur bonne compréhension.



## Protéger

Veiller rigoureusement aux règles de sécurité pendant l'exercice.

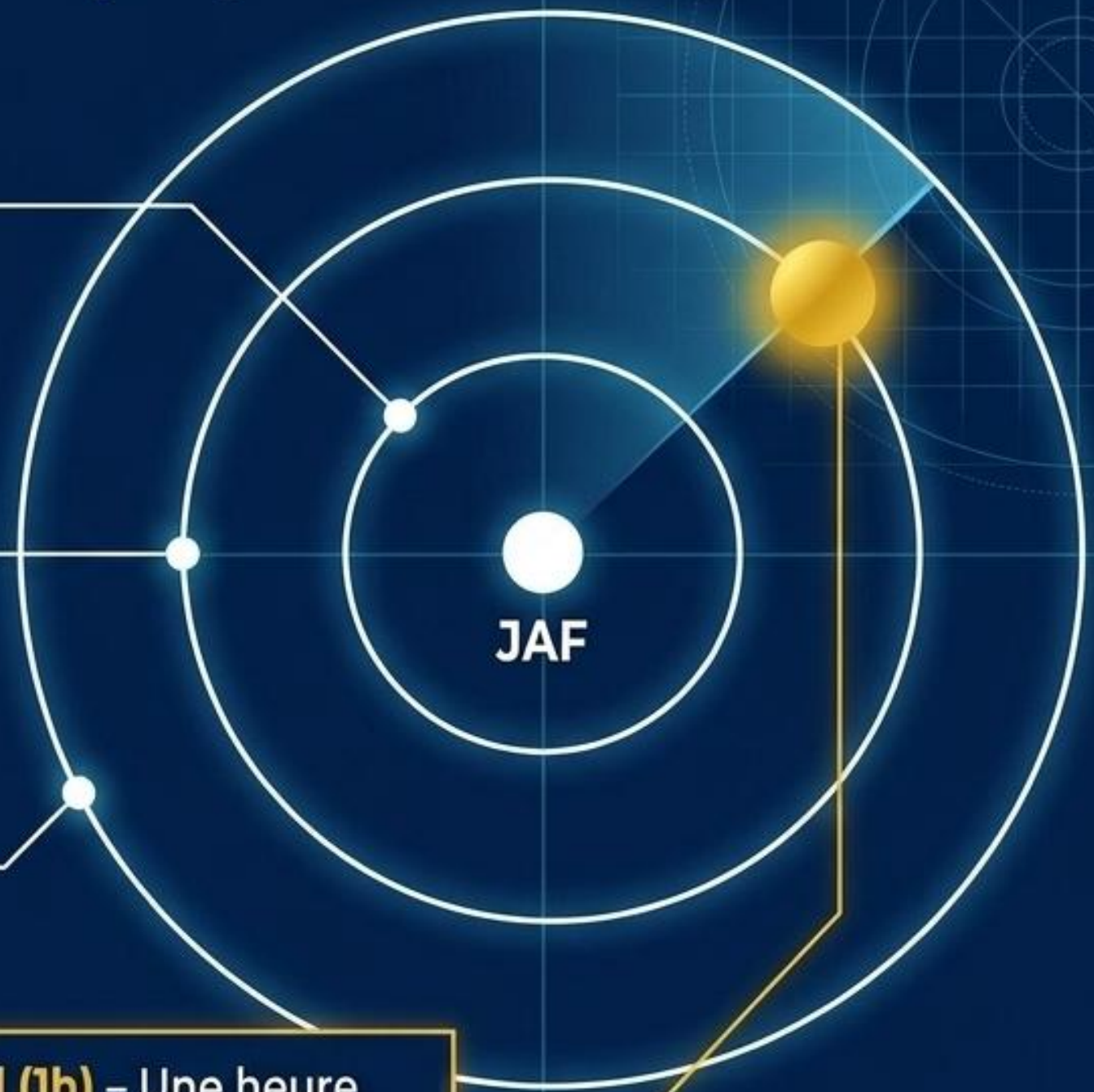
# BC2 : L'Équipage et le Navire (3h)

**Cercle Interne (Les Acteurs) :**  
Identifier les dirigeants, enseignants et bénévoles.

**Cercle Médian (Le Fonctionnement) :**  
Comprendre les instances et les règles de l'association.

**Cercle Externe (L'Action) :**  
Situer ses responsabilités et collaborer dans le respect du rôle de chacun.

**Projet Personnel (1h)** – Une heure dédiée à la définition de votre propre projet d'évolution dans le karaté.



# BC3 : L'Espace Aérien Fédéral (1h)

Vous faites partie de quelque chose de plus grand. Ce bloc est une découverte active de l'environnement global de la FFKDA.

**Key Focus :** Identifier l'organisation fédérale et s'engager à promouvoir les valeurs éducatives, éthiques et citoyennes des arts martiaux.

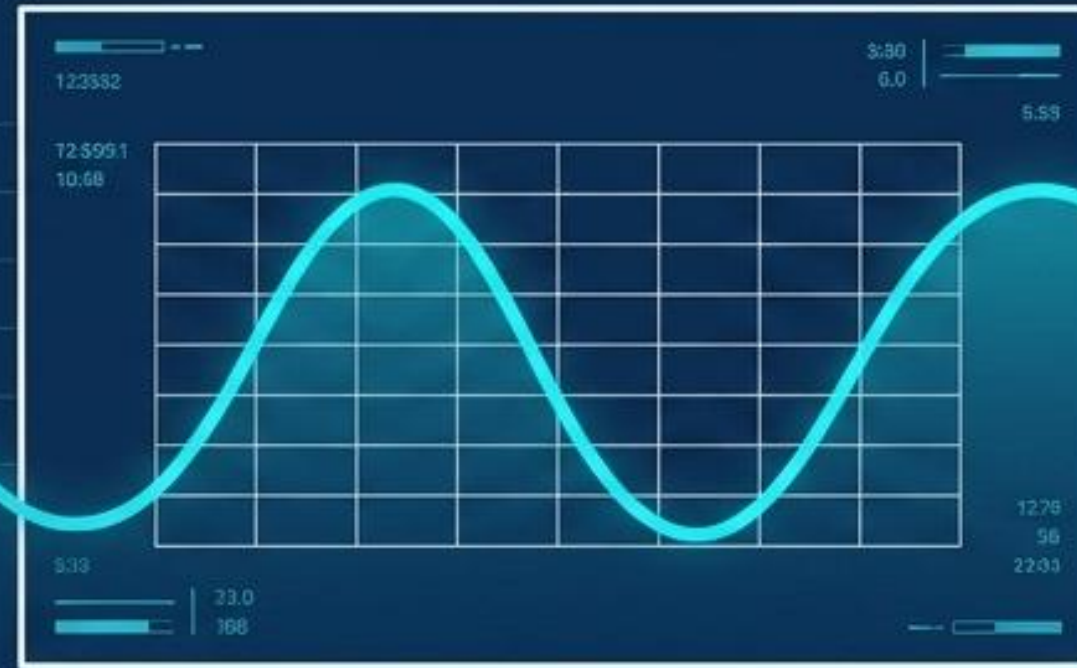
Le Club

# Instruments de Bord : L'Évaluation



## Présence Requisite

Participation active à l'intégralité des 8 heures de formation.



## Évaluation Formative

Pas d'examen final stressant. Vos compétences sont évaluées en continu, tout au long de la journée, sur le tatami.



## Validation Centralisée

Le Responsable Départemental des Formations (RDF) valide vos acquis avec bienveillance.

# Atterrissage Réussi. Prêt pour la suite ?

À l'issue de la journée, votre diplôme est délivré de manière totalement dématérialisée par le comité départemental. Ce n'est que le début de votre plan de vol.



**Étape 1 (Aujourd'hui) :**  
Jeune Assistant Fédéral (JAF)

**Étape 2 (Dès 18 ans) :**  
Brevet Fédéral d'Assistant (BFA)  
(BFA)

**Étape 3 (L'Expertise) :**  
Brevet Fédéral  
d'Instructeur (BFI)