



STAGE + 50 ANS

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021

ENSEIGNANTS et SENIORS

Inscriptions : 8H30

9h00 10h15

Jean Christophe DESSONET 7ème Dan

Le Karaté Kyokushin

Ensemble des techniques et positions
adaptées aux + 50 ans, Seniors

10h15 10h30 questions réponses

10h30 11h45

Giobatta GIUSTO 7ème Dan

Les saisies dans la pratique du
karaté attitudes, postures

11h45 12h15 questions, réponses, attentes des participants

Stage gratuit



Complexe sportif des
Grands Prés
Rue Geoffroy Martel
41100 VENDOME



T.B.O.KARATE@wanadoo.fr



[http://sites.ffkarate.fr/centrev
aldeloire/](http://sites.ffkarate.fr/centrev
aldeloire/)

<https://www.facebook.com/liguecentrevdeloiredekarate>

Twitter : https://twitter.com/ligue_val

Instagram : <https://www.instagram.com/centrevdeloiredekarate/>