

# OPEN GARDOIS 2018

## 1. COMPETITION

4° OPEN GARDOIS organisé par le Comité Départemental du Gard. C'est une compétition kumité individuel par catégorie de poids pour hommes et pour femmes

## 2. CATEGORIES

De Benjamins à seniors

## 3. DATE ET LIEU DE COMPETITION

Dimanche 25 mars 2018 : Gymnase Angélo PARISI – 13 Rue Jean Bouin – 30 BEAUCAIRE

## 4. INSCRIPTION – DATE DE CLÔTURE

La date de clôture des inscriptions est fixée au lundi 19 mars 2018

Vous devez vous inscrire : <http://www.ffkcompetition.fr>

Informations et renseignements : [karategard@sfr.fr](mailto:karategard@sfr.fr)

Adresse : Comité Départemental de karaté du Gard, 7 impasse des Rouges Gorges - 30320 MARGUERITTES

**ATTENTION** : Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du chèque des frais d'inscription avant le 22 mars 2018.

## 4. FRAIS

Frais d'inscription : 3 € par combattant / chèque libellé à l'ordre de Comité du Gard karaté

## 6. DUREE DES COMBATS

❖ Seniors masculins : 3 minutes

❖ Pour toutes les autres catégories : 2 minutes

## 7. ARBITRAGE

L'arbitrage se déroulera conformément au règlement de la FFK kumité.

## 8. FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Passeport sportif à jour
- Deux timbres de licences dont celui de la saison en cours
- Certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs
- La participation des compétiteurs étrangers est autorisée

## 11. DIVERS

- Restauration : un service de restauration légère : sandwiches, pizzas, pâtisseries, boissons fraîches, cafés, barres chocolatées,....
- **Entrée gratuite pour le public**

# OPEN GARDOIS 2018

## 12. TIMING DE LA COMPETITION

09h	Briefing des arbitres
De 09h à 09h15	Contrôle Benjamins Contrôle Benjamines
De 10h15 à 10h30	Contrôle Minimes Masculins Contrôle Minimes Féminins
De 14h00 à 14h15	Contrôle Cadets Contrôle Cadettes
14h15 à 14h30	Contrôle Juniors masculins Contrôle Juniors féminins
14h45 à 15h00	Contrôle Seniors masculins Contrôle Seniors Féminins

**FINALES et CEREMONIE DES RECOMPENSES**

A la fin de chaque catégorie