



1^{er} OPEN INTERNATIONAL FEMININ



Samedi 11 Janvier 2020



**Animations
Démonstrations**



Entrée 5€
Entrées reversées pour la
lutte contre le cancer du sein

**Palais des sports
René Bougnol
1000, avenue du Val de Montferrand
34090 Montpellier**



Inscription en ligne - <http://www.ffkcompetition.fr>



Renseignements : 04.67.64.78.39 ZID Languedoc Roussillon
<http://www.ffkarate.fr/languedoc.roussillon>



FFKDA ZID LANGUEDOC ROUSSILLON

OPEN INTERNATIONAL FEMININ

Samedi 11 janvier 2020

MONTPELLIER (34)

Matin

OPEN COMBAT/KATA FEMININ

Minimes, Cadettes, Juniors, Seniors, Vétérans + Equipes

HORAIRES	CONTRÔLE DES PASSEPORTS
08h30	CADETTES - (-42/-47/-54/-60/60kg et +)
09h00	JUNIORS - F (-48/-53/-59/59Kg et +)
09h30	SENIORS - F (-50/-55/-61/-68/68kg et +)
10h00	OPEN VETERAN
10h15	EQUIPES - F Combat (MC) et (JS)
11h00	KATA - F Juniors et Seniors
11h30	EQUIPES KATA - F (MC) et (JS)
12h00	MINIMES - F (-35/-40/-45/-50/-55 / 55gk et +)

Remise des récompenses à partir de 11h30

OPEN PB KATA /COMBAT

Pupilles - Benjamines

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS
12h30	PUPILLES - F (-25/-30/-35/-40/-45/45kg et +)
13h00	BENJAMINES (-30/-35/-40/-45/-50/50kg et +)
14h00	KATA - F PUPILLES
14h30	KATA - F BENJAMINES

Remise des récompenses à partir de 17h00

Passeport à jour : 2 années de licences dont celle en cours, autorisation parentale pour les mineurs, Protections, certificat médical avec mention "non contre indication à la pratique du karaté en compétition"

Participation : 3€ par compétitrice/ 6€ par Equipe

Inscription et paiement en ligne avant le 5 janvier 2020

Meeting des coaches : 9h00 (carte de coach 2019/2020 obligatoire)

1^{er} Open International Féminin de Montpellier
KARATE
Kata/Combat
Samedi 11 Janvier 2020

Cette compétition est organisée afin de mettre les femmes à l'honneur et de rassembler le maximum de compétitrices en Kata et Combat.

Informations utiles

➤ **Inscription :**

En ligne via le lien suivant : <http://www.ffkcompetition.fr/> avant le : **06 janvier 2020.**

➤ **Participation : 3€/compétiteur - 6€/par équipe**

Compétition Combat : Pupilles-Benjamines/Minimes-Cadettes-Juniors-Seniors-Vétérans - Equipes

Compétition Kata : Pupilles-Benjamines/Minimes-Cadettes-Juniors-Seniors-Vétérans - Equipes.

Contacts

Zone Interdépartementale de Karaté Languedoc Roussillon
Tel : 04 67 64 78 39

Adresse : 200, rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz - 34170 - CASTELNAU LE LEZ

Responsable : Thierry ROS

Mail: ffkdaliguelr@yahoo.fr

RESPONSABLES COMPETITION	
Responsable arbitrage	Cécile JOUSSEAUME
COMMISSAIRE SPORTIF	Didier POSTIAUX

Lieu de la compétition

***Palais des sports René Bougnol
1000, avenue du Val de Montferrand
34090 MONTPELLIER***



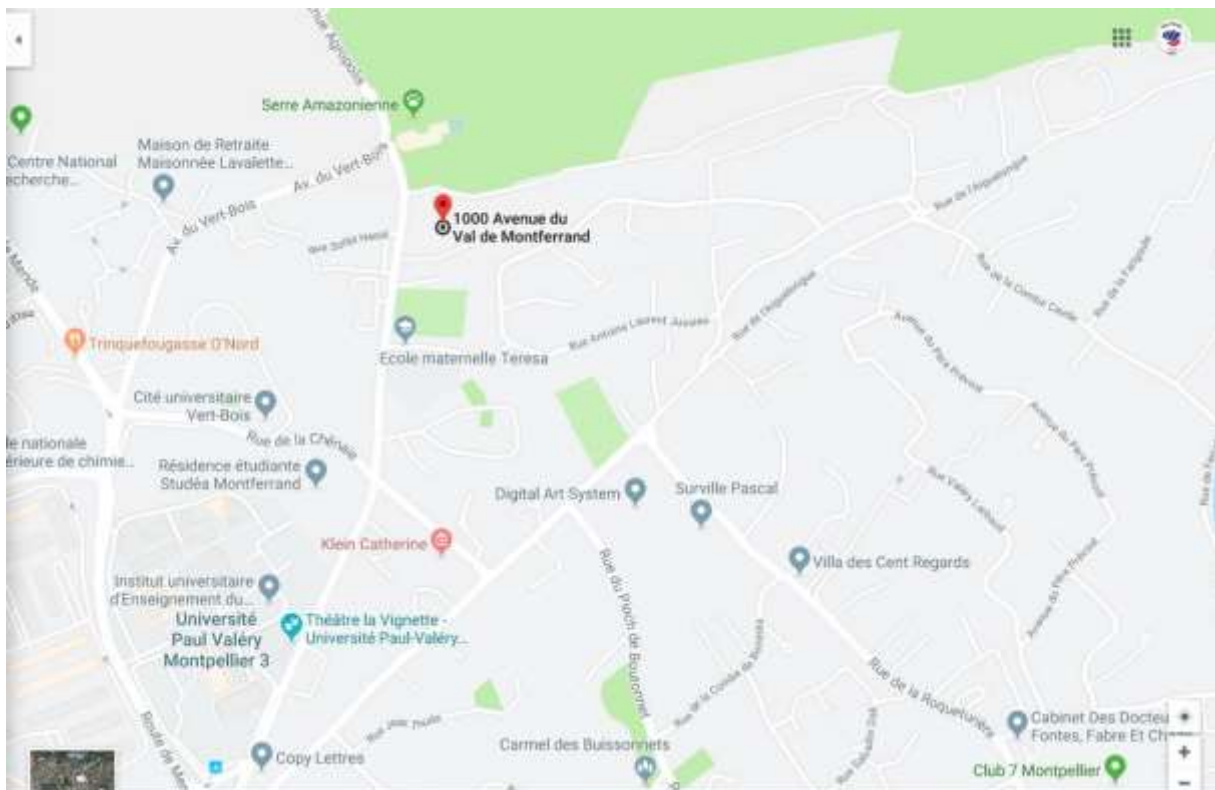
VENIR AU PALAIS DES SPORTS

EN BUS

Ligne 10 arrêt René Bougnol et Navette Agropolis Lavalette arrêt Zoo de Lunaret (pas de bus en soirée)

EN TRAMWAY

Ligne 1 arrêt Saint Eloi



SUR SITE

Situé 1000 Avenue du Val de Montferrand à Montpellier, le Palais des Sports René Bougnol est équipé de 5 parkings afin d'accueillir le public, les médias et les partenaires.

Lieux d'hébergement

❖ **Inter hôtel du parc Euromedecine à 5 Km**

Adresse : 2 rue du Caducée - 34090 Montpellier.

Tel : 04 67 52 43 33

❖ **Best hôtel Euromédecine à 5 Km**

Adresse : Parc Euromédecine 861 Rue de la croix verte - 34000 Montpellier

Tel : 04 67 61 01 30

❖ **Appart `City Confort Montpellier à 4 Km**

Adresse : 418 Rue de Mas de Verchant - 34000 Montpellier

Tel : 04 67 85 68 90

❖ **Hôtel Campanile Montpellier le millénaire à 5 Km**

Adresse : ZAC Du Millénaire, 1083 Rue Henri Becquerel - 34000 Montpellier

Tel : 04 67 64 85 85

❖ **Hôtel Kyriad Montpellier Nord Eromédecine 6 Km**

Adresse : 35, avenue des Orchidées - 34980 Saint Clément de Rivière

Tel : 04 67 04 45 25

Restauration sur place

La ZID LR vous propose à la buvette un service de restauration légère : Sandwiches, pizzas, pâtisseries, boissons fraîches, cafés, barres chocolatées, etc. ...

Tarif d'entrée

Nous vous invitons instamment à mettre en évidence dans vos clubs l'affiche de la compétition et de signaler aux parents que l'entrée est à **5€**, la somme récoltée aux entrées sera entièrement reversée à l'association "**Etincelle**" pour la lutte contre le cancer du sein.

- Entrée gratuite pour les moins de 12 ans sur présentation d'un justificatif.
- Entrée gratuite pour les enseignants, dirigeants et coachs sur présentation de la carte.

Lieu à visiter à Montpellier

La place de la comédie



Le Quartier Antigone



L'arc de triomphe et le centre historique



Le Zoo de Lunaret et la serre Amazonienne (500m du palais des sports)



A très bientôt à Montpellier

