



PROGRAMME COUPE DE BODY KARATE – NOV. 2022

Date : Dimanche 27 novembre 2022

Lieu : Gymnase Chemin de Langlade - 30310 VERGEZE

Programme de la journée :

- 10H : Convocation et contrôle des inscriptions des individuels et de toutes les équipes
- 10H30 : Echauffement des compétiteurs
- 10H45 : Début de la compétition

Remise des récompenses à la fin de la compétition

Modalités de la compétition :

- Licence 2022/2023 au minimum
- Passeport sportif OBLIGATOIRE
- Autorisation parentale pour les mineurs

Règlement : Consultable en ligne sur le site du CDK30

<https://sites.ffkarate.fr/gard/wp-content/uploads/sites/46/2022/10/Reglement-BODY-KARATE.pdf>

Pour les équipes inscrites dans cette catégorie. Possibilité de l'envoyer par mail sur demande.

Inscriptions en ligne par les clubs au plus tard le vendredi 25 novembre 2022

NB : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite

Renseignements :

Céline AUBERT :

Tel : 06 30 16 45 05

Mail : aubert.celine@orange.fr ou karategard30@gmail.com