



# CALENDRIER SAISON 2022/2023 (V10)

SEPTEMBRE 2022		
Dim 25 Sept	<p><b>Stage MULTISTYLES ET DISCIPLINES ASSOCIEES</b>            9h30 – 11h30 Shotokan et wado ryu (S. Forstin et F. Hebrard)</p> <p>14h00 – 16h00 Full Contact et Krav Maga (S. Harymbat et O. Chrétien)</p>	Ste Eulalie
OCTOBRE 2022		
Sam 8 Oct.	<p>Journée d'Information Présidents – Professeurs            De 15 h 00 - 17 H 00</p>	Bruges
Dim 9 Oct.	<p><b>RDV Mensuel N°1 Octobre Rose</b></p> <p><b>Formation PSC1</b>            (Priorité Candidats DAF - DIF)            Matin 09 H 00 – 12 H 00 Après midi 13 H 00 – 17 H 00</p>	Bruges
Sam 15 Oct.	<p><b>Stage KRAV MAGA / FULL</b>            10H00-12H00 (Sébastien HARYMBAT /Ollivier CHRETIEN)</p> <p><b>Stage de WADO RYU</b>            15H00-17H00 (François HEBRARD)</p>	Le Bouscat
Sam 15 Oct.	<p><b>ASSEMBLEE GENERALE CDK 33</b></p>	Le Bouscat
Dim 16 Oct.	<p><b>Formation Arbitrage 1</b>            Matin 09 H 00 – 12H00 - Après Midi 13 H 30 à 17 H 30</p> <p><b>Stage Départemental KUMITE+KATA</b>            Benj + MCJS 14 H 30 - 16 h30</p>	Villenave d'Ornon
Dim 23 Oct.	<p><b>Formation Jury des Grades et Professeurs</b>            (Karaté - Karaté Do – Disciplines Associées) de 10 H 00 – 12 H 00</p>	St Savin
NOVEMBRE 2022		
Sam 12 Nov.	<p>Challenge Poussin Kata/Kumite + Coupe de Gironde Kata PB le Matin</p> <p>Et Kumite PB l'après midi</p> <p><b>Qualificatif pour Coupe Kata et Kumite ZID Elite</b></p>	Le Bouscat
Dim 13 Nov.	<p><b>STAGE EXPERT FEDERAL Karaté Santé</b>            Avec Janick Poupée 8eme DAN            Bonification 1 point            9 h 30 à 11 H 30</p>	Le Bouscat
Dim 13 Nov.	<p><b>Formation Arbitrage 2</b>            Matin 09 H 00 – 12H00 - Après Midi 13 H 30 à 17 H 30</p> <p><b>Stage Départemental KUMITE+KATA</b>            Benj + MCJS 14 H 00 - 16 h30</p>	Villenave d'Ornon
Dim 20 Nov.	<p>Championnat de Gironde KATA MCJSV Le Matin  <b>Qualificatif pour Championnat de ZID – MCJS</b></p> <p>Championnat de Gironde Kumite MCJSV  <b>Qualificatif pour Championnat de ZID - MCJS</b></p>	Le Bouscat

Sam 26 Nov.	<b>RDV Mensuel N°2</b> Cruz ETCHEVERRIA 6eme DAN	Arsac/Margaux
<b>DECEMBRE 2022</b>		
Dim 04 Déc.	<b>Stage Départemental Préparation aux grades</b> Kihon/Kata-Bunkai/Ippon-K 10 H 00 à 12 H 00 : 1 <sup>er</sup> 2 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Dan <b>1 point de bonification</b>	Audenge
	<b>Stage Départemental Préparation aux grades Disciplines Associées</b> 10 H 00 à 12 H 00 : 1 <sup>er</sup> 2 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Dan <b>1 point de bonification</b>	Ste Eulalie
Sam 17 Déc	<b>Examen Grades Karaté Do et Disciplines Associées</b> Du 1 <sup>er</sup> au 4 <sup>ème</sup> Dan	A définir
<b>JANVIER 2023</b>		
Sam 7 Jan	Noel du CDK 33	Bruges
Dim 8 Jan	<b>Formation Arbitrage 3 Matin - 09 H 00 – 12H00</b>	Villeneuve d'Ornon
Sam/Dim 14 /15 Jan	<b>Formation AFA - DAF</b>	Bruges
Dim 29 Jan	<b>Formation Arbitrage 4 + examen</b>	Villeneuve d'Ornon
<b>FEVRIER 2023</b>		
Dim 26 Fév.	<b>STAGE EXPERT FEDERAL</b> Avec Christian CLAUSE 8eme Dan  De 10h à 12h	Le Bouscat
<b>MARS 2023</b>		
Dim 12 Mars	<b>Formation PSC1</b> <b>(Priorité Candidats DAF - DIF)</b> <b>Matin 09 H 00 – 12 H 00 Après midi 13 H 00 – 17 H 00</b>	Bruges
Dim 26 Mars	<b>Examen Grades Karaté Do et Disciplines Associées</b> Du 1 <sup>er</sup> Dan	Bruges
<b>AVRIL 2023</b>		
Sam/Dim 1 et 2 Avril Sam/Dim 15 et 16 Avril	<b>Formation DIF + Examen</b>	Bruges
Dim 9 Avril	<b>Rendez vous Mensuel Girondin</b> Stage avec Serge FORSTIN 8eme Dan	Villeneuve d'Ornon
<b>MAI 2023</b>		
Sam/Dim 6 et 7 Mai	Week end du CDK 33	Le Bouscat

<b>Dim 14 Mai</b>	<b>Stage Départemental Préparation aux grades Kihon/Kata-Bunkai/Ippon-K 10 H 00 à 12 H 00 : 1<sup>er</sup> 2<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan</b>	<b>Villenave d'Ornon</b>
	<b>JUIN 2023</b>	
<b>Sam/Dim 17/18 Juin</b>	<b>Examen Grades Karaté Do et Disciplines Associées Du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> Dan</b>	<b>Le Bouscat/ Bruges</b>