



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 25/02/2026

Septembre 2025

Dim. 21 Septembre 2025 de 08h à 17h	Stage régional arbitrage, coaches et athlètes	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Arbitrage
Dim. 28 Septembre 2025 de 09h à 12h	Stage expert fédéral Karaté avec Giovanni TRAMONTINI	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Stages

Octobre 2025

Sam. 11 Octobre 2025 de 15h30 à 17h30	Entrainement Régional combat	Chalons en Champagne	Compétitions
Dim. 12 Octobre 2025 de 09h à 12h	Stage arbitrage Nippon Kempo	Sélestat	Arbitrage
Dim. 12 Octobre 2025 de 10h à 12h	Octobre Rose	ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	Vie des clubs
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h à 12h	AMV - stage préparation combat	Talange	Stages
Sam. 25 Octobre 2025 de 15h à 17h30	Entrainement Régional kata	Sélestat	Stages
Dim. 26 Octobre 2025 de 10h à 12h	Stage de karaté défense et Krav Maga // ouvert à tous	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Karaté Défense

Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 de 10h à 12h	Assemblée Générale ordinaire	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Institutionnel
Sam. 15 Novembre 2025 de 09h30 à 12h	Entrainement Régional kata	Ensisheim	Stages
Dim. 23 Novembre 2025 de 09h à 16h	AMV- stage arbitrage et coach Talange	Talange	AMV

Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025	Entrainement Régional combat	Ensisheim	Compétitions
Dim. 7 Décembre 2025	Open Grand Est Nippon Kempo	Sélestat	Compétitions
Dim. 7 Décembre 2025	Open AMV Grand Est	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	AMV
Sam. 13 Décembre 2025 de 15h à 17h30	Entrainement Régional kata	Chalons en Champagne	Stages



Calendrier 2025-2026

Décembre 2025

Dim. 14 Décembre 2025	Open régional Grand Est Karaté Light contact, Karaté full contact	Thionville 57	Compétitions
-----------------------	---	---------------	--------------

Janvier 2026

Sam. 10 Janvier 2026 de 09h à 12h	Stage Karaté Mix	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Karaté Mix
Dim. 11 Janvier 2026	Examen des grades	centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON	Grades
Sam. 17 Janvier 2026 de 15h à 17h30	Entrainement Régional kata	Warmeriville	Stages
Sam. 24 Janvier 2026 de 15h30 à 17h30	Entrainement Régional combat	Warmeriville	Compétitions
Dim. 25 Janvier 2026 de 09h à 12h	Stage technique Arts Martiaux Vietnamiens	Talange	AMV
Du Sam. 31 Janvier au Dim. 1 Février 2026	Examen régional arbitrage kumité	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Arbitrage
Sam. 31 Janvier 2026	Coupe Grand Est Combats Poussins	centre des sports Bernard Guy RUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON	Arbitrage
Sam. 31 Janvier 2026	Coupe Grand Est Combats Pupilles Benjamins	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions

Février 2026

Dim. 1 Février 2026	Championnat Grand Est Combats Minimes, Cadets, Juniors, Seniors / Indiv. Equipes	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Sam. 7 Février 2026	Coupe de France Wado Ryu	Schiltigheim	Compétitions
Sam. 14 Février 2026 de 15h à 17h30	Entrainement régional Kata	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Sam. 21 Février 2026 de 15h30 à 17h30	Entrainement Régional combat	Sélestat	Compétitions
Sam. 21 Février 2026 de 09h à 11h	Stage Serge CHOURAQUI, 9ème Dan	Rixheim	Karaté

Mars 2026

https://sites.mkarate.fr/grandest/calendrier/



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

Coupe et championnat Grand Est KATA



Calendrier 2025-2026

Pont à Mousson- centre des sports -
av Guynemer 54700
Centre des Sports Bernard Guy



Calendrier 2025-2026

Compétitions



Calendrier 2025-2026

Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	Champ. Grand Est kata/ combat Vétérans	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 1 Mars 2026	Examen régional arbitrage KATA	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Arbitrage
Dim. 8 Mars 2026 de 10h à 13h	Journée de la femme - Illkirch-Graffenstaden	ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	Actualités
Dim. 8 Mars 2026 de 09h30 à 11h45	Journée des droits de la femme - Stage self défense et Karaté fitness	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Stages

Avril 2026

Du Sam. 11 au Dim. 12 Avril 2026	stage Karaté Sport Santé et Qi Gong	Strasbourg	Stages
Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026	Championnat de France Karaté Light Contact et Full Contact	Thionville 57	Compétitions
Sam. 18 Avril 2026 de 14h30 à 16h30	Stage Krav Kids- self défense et Krav Maga	Villers les Nancy -54	Jeunesse
Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026	Championnat de France Combat Minimes – Individuels	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Ven. 24 Avril 2026	Conférence sur les violences faites aux femmes avec Maitre VASSINE	Pont à Mousson- maison des sociétés- avenue-des-Etats-Unis	Actualités
Dim. 26 Avril 2026	Open 54	Joeuf	Compétitions

Mai 2026

Sam. 9 Mai 2026	Championnat de France Contact – Semi Contact – Interdisciplines	Centre de Congrès des Vieilles-Forges - Les Mazures (08)	Compétitions
Sam. 16 Mai 2026 de 16h30 à 18h30	Entrainement Régional combat	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 24 Mai 2026	Examen des grades	centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON	Grades
Sam. 30 Mai 2026 de 15h à 17h30	Entrainement régional Kata	Pont à Mousson- centre des sports - av Gynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions

Juin 2026

--



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

Coupe de France Combat/kata Zone Nord Benjamins
et Minimes



Calendrier 2025-2026

Chalons en Champagne



Calendrier 2025-2026

Compétitions



Calendrier 2025-2026