



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 25/02/2026

Septembre 2025

| | | | |
|-------------------------------------|--|---|-----------|
| Dim. 21 Septembre 2025 de 08h à 17h | Stage régional arbitrage, coaches et athlètes | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Arbitrage |
| Dim. 28 Septembre 2025 de 09h à 12h | Stage expert fédéral Karaté avec Giovanni TRAMONTINI | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Stages |

Octobre 2025

| | | | |
|---------------------------------------|---|---|----------------|
| Sam. 11 Octobre 2025 de 15h30 à 17h30 | Entrainement Régional combat | Chalons en Champagne | Compétitions |
| Dim. 12 Octobre 2025 de 09h à 12h | Stage arbitrage Nippon Kempo | Sélestat | Arbitrage |
| Dim. 12 Octobre 2025 de 10h à 12h | Octobre Rose | ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN | Vie des clubs |
| Dim. 19 Octobre 2025 de 09h à 12h | AMV - stage préparation combat | Talange | Stages |
| Sam. 25 Octobre 2025 de 15h à 17h30 | Entrainement Régional kata | Sélestat | Stages |
| Dim. 26 Octobre 2025 de 10h à 12h | Stage de karaté défense et Krav Maga // ouvert à tous | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Karaté Défense |

Novembre 2025

| | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------|
| Dim. 9 Novembre 2025 de 10h à 12h | Assemblée Générale ordinaire | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Institutionnel |
| Sam. 15 Novembre 2025 de 09h30 à 12h | Entrainement Régional kata | Ensisheim | Stages |
| Dim. 23 Novembre 2025 de 09h à 16h | AMV- stage arbitrage et coach Talange | Talange | AMV |

Décembre 2025

| | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|---|--------------|
| Sam. 6 Décembre 2025 | Entrainement Régional combat | Ensisheim | Compétitions |
| Dim. 7 Décembre 2025 | Open Grand Est Nippon Kempo | Sélestat | Compétitions |
| Dim. 7 Décembre 2025 | Open AMV Grand Est | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | AMV |
| Sam. 13 Décembre 2025 de 15h à 17h30 | Entrainement Régional kata | Chalons en Champagne | Stages |



Calendrier 2025-2026

Décembre 2025

| | | | |
|-----------------------|---|---------------|--------------|
| Dim. 14 Décembre 2025 | Open régional Grand Est Karaté Light contact, Karaté full contact | Thionville 57 | Compétitions |
|-----------------------|---|---------------|--------------|

Janvier 2026

| | | | |
|---|--|---|--------------|
| Sam. 10 Janvier 2026 de 09h à 12h | Stage Karaté Mix | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Karaté Mix |
| Dim. 11 Janvier 2026 | Examen des grades | centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON | Grades |
| Sam. 17 Janvier 2026 de 15h à 17h30 | Entrainement Régional kata | Warmeriville | Stages |
| Sam. 24 Janvier 2026 de 15h30 à 17h30 | Entrainement Régional combat | Warmeriville | Compétitions |
| Dim. 25 Janvier 2026 de 09h à 12h | Stage technique Arts Martiaux Vietnamiens | Talange | AMV |
| Du Sam. 31 Janvier au Dim. 1 Février 2026 | Examen régional arbitrage kumité | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Arbitrage |
| Sam. 31 Janvier 2026 | Coupe Grand Est Combats Poussins | centre des sports Bernard Guy RUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON | Arbitrage |
| Sam. 31 Janvier 2026 | Coupe Grand Est Combats Pupilles Benjamins | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |

Février 2026

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|--------------|
| Dim. 1 Février 2026 | Championnat Grand Est Combats Minimes, Cadets, Juniors, Seniors / Indiv. Equipes | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |
| Sam. 7 Février 2026 | Coupe de France Wado Ryu | Schiltigheim | Compétitions |
| Sam. 14 Février 2026 de 15h à 17h30 | Entrainement régional Kata | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |
| Sam. 21 Février 2026 de 15h30 à 17h30 | Entrainement Régional combat | Sélestat | Compétitions |
| Sam. 21 Février 2026 de 09h à 11h | Stage Serge CHOURAQUI, 9ème Dan | Rixheim | Karaté |

Mars 2026

| |
|---|
| https://sites.mkarate.fr/grandest/calendrier/ |
|---|



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

Coupe et championnat Grand Est KATA



Calendrier 2025-2026

Pont à Mousson- centre des sports -
av Guynemer 54700
Centre des Sports Bernard Guy



Calendrier 2025-2026

Compétitions



Calendrier 2025-2026

Mars 2026

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|--------------|
| Dim. 1 Mars 2026 | Champ. Grand Est kata/ combat Vétérans | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |
| Dim. 1 Mars 2026 | Examen régional arbitrage KATA | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Arbitrage |
| Dim. 8 Mars 2026 de 10h à 13h | Journée de la femme - Illkirch-Graffenstaden | ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN | Actualités |
| Dim. 8 Mars 2026 de 09h30 à 11h45 | Journée des droits de la femme - Stage self défense et Karaté fitness | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Stages |

Avril 2026

| | | | |
|--|--|---|--------------|
| Du Sam. 11 au Dim. 12 Avril 2026 | stage Karaté Sport Santé et Qi Gong | Strasbourg | Stages |
| Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026 | Championnat de France Karaté Light Contact et Full Contact | Thionville 57 | Compétitions |
| Sam. 18 Avril 2026 de 14h30 à 16h30 | Stage Krav Kids- self défense et Krav Maga | Villers les Nancy -54 | Jeunesse |
| Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026 | Championnat de France Combat Minimes – Individuels | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |
| Ven. 24 Avril 2026 | Conférence sur les violences faites aux femmes avec Maitre VASSINE | Pont à Mousson- maison des sociétés- avenue-des-États-Unis | Actualités |
| Dim. 26 Avril 2026 | Open 54 | Joeuf | Compétitions |

Mai 2026

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|--------------|
| Sam. 9 Mai 2026 | Championnat de France Contact – Semi Contact – Interdisciplines | Centre de Congrès des Vieilles-Forges - Les Mazures (08) | Compétitions |
| Sam. 16 Mai 2026 de 16h30 à 18h30 | Entrainement Régional combat | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |
| Dim. 24 Mai 2026 | Examen des grades | centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON | Grades |
| Sam. 30 Mai 2026 de 15h à 17h30 | Entrainement régional Kata | Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy | Compétitions |

Juin 2026

| |
|--|
| |
|--|



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

Coupe de France Combat/kata Zone Nord Benjamins
et Minimes



Calendrier 2025-2026

Chalons en Champagne



Calendrier 2025-2026

Compétitions



Calendrier 2025-2026