

# Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 17/05/2026

## Septembre 2025

Dim. 21 Septembre 2025 de 08h à 17h	Stage régional arbitrage, coaches et athlètes	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Arbitrage
Dim. 28 Septembre 2025 de 09h à 12h	Stage expert fédéral Karaté avec Giovanni TRAMONTINI	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Stages

## Octobre 2025

Sam. 11 Octobre 2025 de 15h30 à 17h30	Entrainement Régional combat	Chalons en Champagne	Compétitions
Dim. 12 Octobre 2025 de 09h à 12h	Stage arbitrage Nippon Kempo	Sélestat	Arbitrage
Dim. 12 Octobre 2025 de 10h à 12h	Octobre Rose	ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	Vie des clubs
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h à 12h	AMV - stage préparation combat	Talange	Stages
Sam. 25 Octobre 2025 de 15h à 17h30	Entrainement Régional kata	Sélestat	Stages
Dim. 26 Octobre 2025 de 10h à 12h	Stage de karaté défense et Krav Maga // ouvert à tous	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Karaté Défense

## Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 de 10h à 12h	Assemblée Générale ordinaire	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Institutionnel
Sam. 15 Novembre 2025 de 09h30 à 12h	Entrainement Régional kata	Ensisheim	Stages
Dim. 23 Novembre 2025 de 09h à 16h	AMV- stage arbitrage et coach Talange	Talange	AMV

## Décembre 2025

Sam. 6 Décembre 2025	Entrainement Régional combat	Ensisheim	Compétitions
Dim. 7 Décembre 2025	Open Grand Est Nippon Kempo	Sélestat	Compétitions
Dim. 7 Décembre 2025	Open AMV Grand Est	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	AMV
Sam. 13 Décembre 2025 de 15h à 17h30	Entrainement Régional kata	Chalons en Champagne	Stages



# Calendrier 2025-2026

## Décembre 2025

<b>Dim. 14 Décembre 2025</b>	<b>Open régional Grand Est Karaté Light contact, Karaté full contact</b>	<b>Thionville 57</b>	<b>Compétitions</b>
------------------------------	--	----------------------	---------------------

## Janvier 2026

<b>Sam. 10 Janvier 2026 de 09h à 12h</b>	<b>Stage Karaté Mix</b>	<b>Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy</b>	<b>Karaté Mix</b>
<b>Dim. 11 Janvier 2026</b>	<b>Examen des grades</b>	<b>centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON</b>	<b>Grades</b>
<b>Sam. 17 Janvier 2026 de 15h à 17h30</b>	<b>Entrainement Régional kata</b>	<b>Warmeriville</b>	<b>Stages</b>
<b>Sam. 24 Janvier 2026 de 15h30 à 17h30</b>	<b>Entrainement Régional combat</b>	<b>Warmeriville</b>	<b>Compétitions</b>
<b>Dim. 25 Janvier 2026 de 09h à 12h</b>	<b>Stage technique Arts Martiaux Vietnamiens</b>	<b>Talange</b>	<b>AMV</b>
<b>Du Sam. 31 Janvier au Dim. 1 Février 2026</b>	<b>Examen régional arbitrage kumité</b>	<b>Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy</b>	<b>Arbitrage</b>
<b>Sam. 31 Janvier 2026</b>	<b>Coupe Grand Est Combats Poussins</b>	<b>centre des sports Bernard Guy RUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON</b>	<b>Arbitrage</b>
<b>Sam. 31 Janvier 2026</b>	<b>Coupe Grand Est Combats Pupilles Benjamins</b>	<b>centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON</b>	<b>Compétitions</b>

## Février 2026

<b>Dim. 1 Février 2026</b>	<b>Championnat Grand Est Combats Minimés, Cadets, Juniors, Seniors / Indiv. Equipes</b>	<b>Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy</b>	<b>Compétitions</b>
<b>Sam. 7 Février 2026</b>	<b>Coupe de France Wado Ryu</b>	<b>Schiltigheim</b>	<b>Compétitions</b>
<b>Sam. 14 Février 2026 de 15h à 17h30</b>	<b>Entrainement régional Kata</b>	<b>Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy</b>	<b>Compétitions</b>
<b>Sam. 21 Février 2026 de 15h30 à 17h30</b>	<b>Entrainement Régional combat</b>	<b>Sélestat</b>	<b>Compétitions</b>
<b>Sam. 21 Février 2026 de 09h à 11h</b>	<b>Stage Serge CHOURAQUI, 9ème Dan</b>	<b>Rixheim</b>	<b>Karaté</b>

## Mars 2026

--	--	--	--



# Calendrier 2025-2026



# Calendrier 2025-2026

Coupe et championnat Grand Est KATA



# Calendrier 2025-2026

Pont à Mousson- centre des sports -  
av Guynemer 54700  
Centre des Sports Bernard Guy



# Calendrier 2025-2026

Compétitions

# Calendrier 2025-2026

## Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	Champ. Grand Est kata/ combat Vétérans	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 1 Mars 2026	Examen régional arbitrage KATA	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Arbitrage
Dim. 8 Mars 2026 de 10h à 13h	Journée de la femme - Illkirch-Graffenstaden	ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN	Actualités
Dim. 8 Mars 2026 de 09h30 à 11h45	Journée des droits de la femme - Stage self défense et Karaté fitness	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Stages

## Avril 2026

Du Sam. 11 au Dim. 12 Avril 2026	stage Karaté Sport Santé et Qi Gong	Strasbourg	Stages
Dim. 12 Avril 2026	Championnat de France Kata MCJE Indv. et équipes CJ	Mulhouse -Centre Sportif Régional Alsace (CRSA)	Compétitions
Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026	Championnat de France Karaté Light Contact et Full Contact	Thionville 57	Compétitions
Sam. 18 Avril 2026 de 14h30 à 16h30	Stage Krav Kids- self défense et Krav Maga	Villers les Nancy -54	Jeunesse
Du Sam. 18 au Dim. 19 Avril 2026	Championnat de France Combat Minimes – Individuels	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Ven. 24 Avril 2026 de 19h à 20h30	Conférence sur les violences faites aux femmes avec Maître Tatiana VASSINE	Pont à Mousson- maison des sociétés- avenue-des-Etats-Unis	Actualités
Dim. 26 Avril 2026	Open 54	Joeuf	Compétitions

## Mai 2026

Sam. 9 Mai 2026	Championnat de France Contact – Semi Contact – Interdisciplines	Centre de Congrès des Vieilles-Forges - Les Mazures (08)	Compétitions
Sam. 16 Mai 2026 de 16h30 à 18h30	Entrainement Régional combat	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions
Dim. 24 Mai 2026	Examen des grades	centre des sports Bernard Guy AVENUE GUYNEMER 54700 PONT-A-MOUSSON	Grades
Sam. 30 Mai 2026 de 16h à 18h30	Entrainement régional Kata	Pont à Mousson- centre des sports - av Guynemer 54700 Centre des Sports Bernard Guy	Compétitions



# Calendrier 2025-2026

## Juin 2026

Sam. 6 Juin 2026

Coupe de France Combat/kata Zone Nord Benjamins

Chalons en Champagne

Compétitions