



S  
c  
o  
l  
a  
i  
r  
e

section

sportive

# Karate

## Blaise Pascal

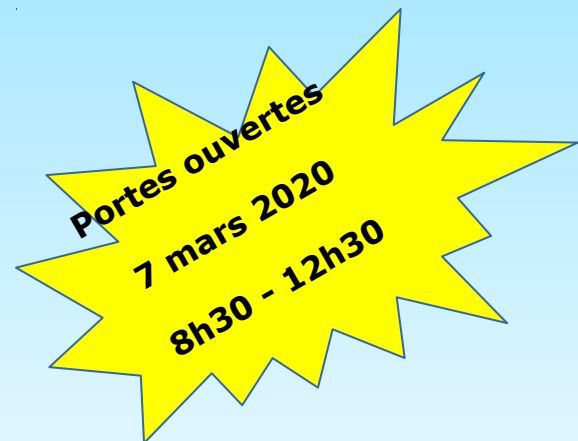
Entraînements

# 3S

r  
é  
u  
s  
s  
i  
t  
e

Valeurs morales

Venez mener à bien votre scolarité et vos ambitions sportives en intégrant la section sportive scolaire karaté au lycée Blaise Pascal de Colmar



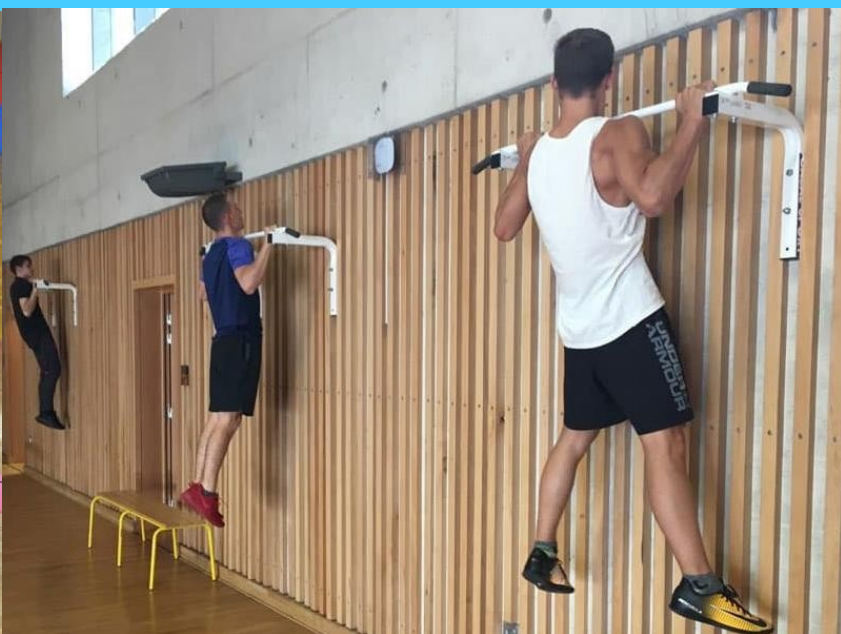
Lycée Blaise Pascal  
Champion de France UNSS 2019



La 3S karaté vise simultanément la réussite scolaire et sportive des jeunes karatékas.

Les valeurs de respect, de dépassement de soi et d'humilité enseignées dans cet art martial seront un atout pour leur avenir.

Stage avec Steven Da Costa à la section 3S du lycée Blaise Pascal – mars 2019



Renforcement musculaire (2h / semaine) et travail spécifique karaté (4h / semaine)



La Section Sportive Scolaire Karaté est ouverte à tous les élèves de l'académie de Strasbourg, licenciés dans la discipline karaté dans un club affilié à la fédération Française de Karaté et Disciplines Associées.

Organisée avec 6h d'entraînements supplémentaires par semaine, axées sur la préparation physique et technico-tactique de compétition kumité et / ou kata. Les élèves pourront suivre leur scolarité dans la filière de leur choix (général et technologique STL – STI2D – ST2S)

Le lycée Blaise Pascal est situé à Colmar à proximité de la gare et le lycée a également la possibilité d'accueillir ses élèves à l'internat.

**Renseignements:**

Karaté  
Mme Fanny Carbonnel  
[carbonnel.fanny@gmail.com](mailto:carbonnel.fanny@gmail.com)

Scolarité  
M. Jean-Michel Niederberger  
[jm.niederberger@wanadoo.fr](mailto:jm.niederberger@wanadoo.fr)

Préparation physique  
Mme Caroline Gérard  
[caroline.gerard@ac-strasbourg.fr](mailto:caroline.gerard@ac-strasbourg.fr)

ZID karaté Alsace <http://sites.ffkarate.fr/alsace/>

Lycée Blaise Pascal <http://www.lyc-pascal-colmar.ac-strasbourg.fr/>

Tests physiques et entretien : mai 2020

