



Dimanche 20 Septembre
8H30 - 16H00

Tenue d'arbitrage
et KARATE GI
OBLIGATOIRE



STAGE D'ARBITRAGE DE LIGUE

PARTICIPATION SUR CONVOCATION :

Stage obligatoire et destiné aux arbitres régionaux souhaitant officier en compétition officielle GRAND EST

**CENTRE DES SPORTS, Avenue GUYNEMER
54700 PONT A MOUSSON**

Ligue GRAND EST
sites.ffkarate.fr/grandest/
grandestkarate@gmail.com

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



PROGRAMME



KATA (9h-12h)

1. Etude des règlements
2. Analyses vidéos
3. Pratique du jugement
4. Mise en situation
5. Questionnaires

KUMITE: 13H-16H

1. Etude des règlements
2. Focus sur les nouveautés
3. Analyses de situations spécifiques
4. Analyses vidéos
5. Mises en situation
6. Questionnaires



- Stage obligatoire pour les arbitres régionaux et nationaux souhaitant officier régionaux **Granc 2020 - 2021**
2019

- Participation sur convocation (par mail). Veuillez confirmer votre présence en répondant directement sur le mail.
- Veuillez vous présenter en tenue officielle et emporter votre Karaté Gi.