

# STAGE DE KARATÉ SHOTOKAN

**SAMEDI 22 OCTOBRE 2022**

SOUS LA DIRECTION DE

**BÉATRICE COP .**  
**2ème DAN FFK**

ASSISTÉE DE

**FRÉDÉRIC ENCINAS**  
**5ème DAN FFK**

**40 ANS DE PRATIQUE POUR BEATRICE NOUS COMPTONS SUR VOUS**



**COSEC DE CHAOURCE**  
**Route de la cordelière 10210 CHAOURCE**

**10H30/11H45 ADULTES TOUS GRADES**

**13H30/ 14H45 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES**

**15H00 /16H15 ENFANTS /ADULTES TOUS GRADES**

**1 cours : 15 Euros    2 Cours : 30 Euros**

**STAGE COMPLET:    25 Euros**



**Contact : zanshinkaratedojo @wanadoo.fr**  
**Béatrice COP : 06 08 22 26 14**

