



Calendrier Ligue Régionale Grand Est Karaté et Disciplines Associées

Saison 2022-2023

Version au 20/08/2022

Septembre	Février (vacances scolaires du 11/02 au 26/02)
Pàm = Pont à Mousson	Février (vacances scolaires du 11/02 au 26/02)
Sam 3 Dim 4 Dim 11 10/11 Réunion des Présidents LR, ZID et CDK- Montpellier Sam 17 17/18 Réunion des Directeurs Techniques -Visio Dim 18 Sam 24 24/25 Réunion des Responsables d'arbitrage des Régions - FFK 24/25	3 / 5 Championnat d'Europe Cadets Juniors - Chypre Sam 4 Stage des experts fédéraux Krav Maga - Pàm 4 / 5 Coupe de France Shukokai - Shito Ryu 4 / 5 Open et Coupe de France Kyokushinkai Sam 11 Open Grand Est Combats PB et Champ Grand Est Combats M (Pàm) Dim 12 Championnat Grand Est Combats CJS - (Pàm) Dim 12 Examen régional d'arbitrage combat-Pàm 11/ 12 Coupe de France Wado Ryu / Stage Expert Wado Ryu 18/19 Coupe de France kopudo et Nanbudo 18/19 Championnat de France Karaté Mix - Mix Light - Ind Dim 26 Open PB et Champ. Grand Est MCJS KATA- Pàm Dim 26 Examen régional d'arbitrage kata -Pàm Dim 26 Champ Gd Est kata/combats Vétérans - Pàm 25/26 Open International Karaté Light Contact / Full Contact
Octobre (vacances du 22/10 au 6/11)	Mars
Sam 1 Réunion des Responsables des Grades Karaté - INJ Sam 1 Sam 1 Dim 2 Stage Gd Est arbitrage et coaches (Pàm) 1/2 Sam 8 Réunion FFK Responsables Grades Karaté - Zone Nord Dim 9 Sam 15 Dim 16 15/16 Open de France Combats MCJS - Ind Sam 22 Open de France KATA MCJS Ind / Eq Dim 23 Assemblée générale Grand Est - Pont à Mousson 22/23 26 / 30 Championnats du Monde cadets- Juniors Turquie 29/30 Coupe Fce Zone Nord Karaté Light et Full Contact	Sam 4 4/5 Championnat de France Combats Seniors - Ind - Eq Sam 11 Championnat de France Karaté Contact / Para Karaté Contact 11 / 12 11 / 12 Championnat de France Kata MCJS - ind / Eq Coupe de France Shindokai Sam 18 18/19 18/19 Championnat de France des Ligues Régionales MCJS - Eq Coupe de France Body Karaté et Open Free style - Pont à Mousson Coupe de France Shorinji Kempo 18/19 24 /26 24 /26 Championnat d'Europe Seniors - Espagne Sam 25 Dim 26 25/26 25/26 Championnat de France Karaté Semi Contact Championnat de France Universitaires FFSU
Novembre	Avril (vacances du 15/04 au 01/05)
Lun 1 Sam 5 Dim 6 Sam 12 Dim 13 12/13 Coupe de France Combats Seniors Ind / Eq Sam 19 Coupe de France Kempo Dim 20 19/20 Sam 26 Coupe de France combats/kata Espoirs Dim 27 Coupe de France Combats Cadets Dim 27 26/27	Sam 1 1/2 1/2 Championnat et coupe de France Espoirs Sam 8 8/9 8/9 Open de France Karaté Mix - Ind Coupe de France Tajitsu Lun 10 Pâques Sam 15 15/16 15/16 Coupe de France Shindokai 15/16 15/16 Championnat de France Combats Cadets - Ind Sam 22 Coupe de France Kata Pupilles 1-2 - Ind Dim 23 22/23 22/23 Coupe de France Kata Benjamins 1-2 - Ind Champ. Fce K Light Contact/ Champ. National Full Contact Sam 29 Dim 30 29 / 30 29 / 30 Championnat de France Combats Minimes - Reims
Décembre (vacances du 17/12 au 3/01)	Mai
Sam 3 Sam 3 Dim 4 3/4 Coupe de France Kata MCJS - Ind / Eq 3/4 Coupe de France Karaté Mix - Mix Light - Ind Sam 10 Sam 10 Dim 11 10/11 Coupe de France Combats Juniors - Ind / Eq Sam 17 Sam 17 Coupe de France Combats Minimes Dim 18 Compétition grades 5ème Dan + 1, 2, 3, 4 Dan des DA -Pàm 17 / 18 Coupe de France Zone Nord Semi Contact/ Karaté Contact Dim 31	Lu 1 Sam 6 Dim 7 6/7 6/7 Championnat de France Combats Juniors - Ind / Eq Sam 13 13/14 13/14 Coupe de France Kyokushinkai Coupe de France Combats Pupilles - Ind Jeu 18 Ascension Sam 20 Coupe de France Uechi Ryu Dim 21 20/21 20/21 Compétition grades 5ème Dan + 1, 2, 3, 4 Dan des DA -Pàm Championnat de France Kali Eskrima Dim 21 20/21 20/21 Coupe de France Combats Benjamins - Ind Dim 28 27 / 28 27 / 28 Championnat de France Para Karaté Championnat de France Vétérans - Ind 27 / 28 27 / 28 Coupe de France Shorinji Kempo Seigido Ryu Lun 29 Pentecote
Janvier	Juin
Sam 07 Dim 08 Sam 14 Dim 15 14/15 Dim 22 20 / 22 Open International de Paris Sam 28 AG FFK Dim 29 Examen grades ZN DA Dim 29 Dim 29	3/4 3/4 Coupe de France Kata/ combat Zone Nord MCJ - Châlons en Champagne Dim 4 Sam 10 Sam 10 Dim 11 17/18 17/18 17/18 Dim 18 Sam 24 Dim 25