

# STAGE COACHES, ARBITRES, ATHLETES OUVERT À TOUS

ORGANISÉ PAR LA LIGUE GRAND EST

**30**  
SEPTEMBRE  
**2023**



# PONT A MOUSSON

**ETUDE DU NOUVEAU  
RÈGLEMENT**



# PROGRAMMATION

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

CENTRE DES SPORTS BERNARD GUY, AVENUE GUYNEMER  
PONT A MOUSSON

**STAGE KUMITE & KATA  
MEETING COACHES**

**OUVERT À  
TOUS**

OBLIGATOIRE POUR LES ARBITRES

**Validation des cartes de coaches pour les coaches présents**

**De 8H30 à 12H**

- Etude des nouveaux règlements
- Coopération: coaches / arbitres
- Missions et droits
- Situations concrètes
- Réponses aux questions

**STAGE ARBITRAGE**

**RÉSERVÉ  
AUX  
ARBITRES**

OBLIGATOIRE POUR LES ARBITRES

**De 13H00 à 17H30**

- Présentation de la saison
- Approche ludique du règlement
- Situations spécifiques (en kimono)
- Préparation aux examens
- Réponses aux questions



**Présence obligatoire des arbitres régionaux voulant  
officier cette saison**

**KARATE-GI OBLIGATOIRE**



- STAGE OUVERT A TOUS DE 8H30 À 12H30
- STAGE OBLIGATOIRE POUR LES ARBITRES  
DE 8H30 À 17H30

RENSEIGNEMENTS: [GRANDESTKARATE@GMAIL.COM](mailto:GRANDESTKARATE@GMAIL.COM)