



# Open de Lorraine KUMITE et KATA Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

**Dimanche 24 mars 2024**  
**Centre des Sports Avenue Guynemer 54700 Pont-à-Mousson**

8h30 - 9h00	<b>Contrôle KATA Minimes à Seniors masculin / féminin</b>
10h00 - 10h30	<b>Contrôle KUMITE Minimes à Seniors masculin / féminin</b>

**Les inscriptions par Internet s'effectuent par les clubs, en ligne uniquement : clôture le 14 mars 2024**  
**(Pas d'inscription sur place).**

<http://sites.ffkarate.fr/grandest/calendrier/>

Depuis la page d'accueil du site internet de la Ligue Régionale Grand Est, => onglet « calendrier », => Cliquer sur l'image 

Vous êtes ensuite dirigé vers la plateforme fédérale.

## **Réception du règlement à la ligue régionale Grand Est avant le 14/03/2024**

- Par virement bancaire (IBAN : FR76 1470 7000 2831 9214 2578 629 CODE BIC : CCBPFRPPMTZ). Renseigner obligatoirement le n° du club dans le libellé du virement.

- Par chèque bancaire à la Ligue régionale Grand Est. Ne pas agraffer le chèque au bordereau et tenir compte du délai d'acheminement postal pour que votre règlement soit réceptionné au plus tard le 07/02/2024. Un règlement peut regrouper plusieurs manifestations et inscriptions.

**Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.**

**ENTREE : 5€ par personne**  
**Sandwicherie et Buvette sur place**

Ligue Régionale Grand Est de Karaté et disciplines associées  
Centre des sports- av. Guynemer  
54700 Pont à Mousson  
Email: [grandestkarate@gmail.com](mailto:grandestkarate@gmail.com)

