

Le Comité MEUSE de KARATE

Vous propose un stage gratuit de
fin de saison
le Samedi 13 juillet



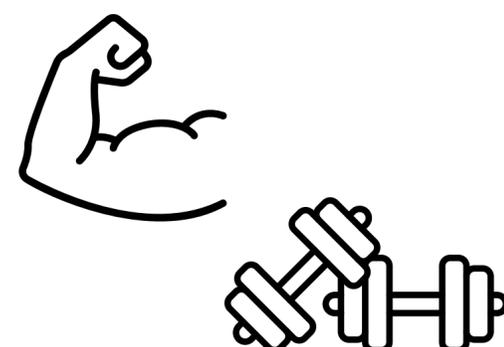
Salle Mariette Vautrin - SAMPIGNY



Sous la direction de :
MEXIQUE Léo 4ème DAN
Responsable commission KATA

Au programme :

- **10h-12h** : Préparation physique (extérieur selon météo prévoir une tenue de sport adéquate) **à partir de la catégorie benjamin**



- **12h-13h30** : Pique-nique (chacun prévoit son repas)

Accessible à tous



- **13h45-15h45** : Perfectionnement KATA

Accessible à tous



Inscription : Monsieur MEXIQUE Léo

Tél : 07.60.36.10.40 Mail : Mexique.leo@gmail.com

