

# DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025

## OPEN GRAND EST DE NIPPON KEMPO ESPACE CHARLEMAGNE DR HOULLION 67600 SELESTAT

### Contrôles et vérifications :

#### • Enfants

Contrôle des inscriptions et des passeports **09H30**

Début de la compétition 10h00 pour **les mini-poussin(e)s, Poussin(e)s, Pupilles, Benjamin(e)s, Minimes et Cadet(e)s**

#### • Ados-adultes

Contrôle des inscriptions et des passeports **13H30**

Début de la compétition 14h00 pour **les juniors, seniors et vétérans**

Inscription (3€ par athlète) jusqu'au 29 novembre 2025 inclus.

Passeport FFK obligatoire

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE !



COMPÉTITION

Inscription en ligne

### Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- Passeport sportif FFK
- Autorisation parentale pour les mineurs (dans le passeport sportif)

### Equipements pour enfants :

Kempo-gi blanc ou dogi blanc, gants (les **mitaines** types karate sont **interdites**), plastrons, t-shirt blanc pour les filles

### Equipements pour adultes :

Kempo-gi blanc ou dogi blanc type judo sans marque, gants noirs kempo (les **mitaines** types karate sont **interdites**), plastrons, casques, mata ate, serviettes blanches, t-shirt blanc pour les femmes

### Règlement arbitrage :

Le règlement devra suivre celui qui est validé par la DTL et le responsable technique de Nippon Kempo

### Liste des combattants :

Les responsables de club devront envoyer parallèlement la liste des inscrits avec les renseignements demandés dans le fichier excel par mail : [steph.arnou@yahoo.fr](mailto:steph.arnou@yahoo.fr)

### Liste des arbitres

Les responsables de club devront envoyer la liste des arbitres avec les renseignements demandés dans le fichier excel par mail au responsable d'arbitrage Grand Est, Rachid Bensalah : [rachid184@neuf.fr](mailto:rachid184@neuf.fr)



### Renseignements

Mesut AYSEL

Responsable technique Nippon Kempo Grand Est  
[nipponkemponancy@gmail.com](mailto:nipponkemponancy@gmail.com) - 06 95 55 43 29