



**Karaté**  
*full & light contact*

## COUPE LIGUE GRAND EST

**9H**

Light contact - Catégories Vétérans - Séniors - Juniors

**13H**

Light contact - Catégories PPB - Minimes et cadet

**15H**

Full contact - SENIOR

**14 DECEMBRE 2025**

COMPLEXE  
SPORTIF DE LA  
MILLAIRE

71 Rue Paul Albert  
- THIONVILLE

+ D'INFOS SUR



  
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ