



# Coupe de la Ligue Grand Est KUMITE

## Poussins, Pupilles, Benjamins

**Samedi 31 janvier 2026**  
**Centre des Sports Avenue Guynemer**  
**54700 Pont-à-Mousson**

8h30- 8h45 8h45- 9h00	<b>Contrôle Poussines</b> féminin <b>Contrôle Poussins</b> masculin
10h00-10h15 10h15-10h30	<b>Contrôle Pupilles</b> féminin <b>Contrôle Pupilles</b> masculin
13h00-13h15 13h15-13h30	<b>Contrôle Benjamins</b> féminin <b>Contrôle Benjamins</b> masculin

### Inscription et engagement :

Inscription libre pour les poussins.

Les participants des coupes départementales sont qualifiés pour la coupe régionale.

Préinscriptions des pupilles et benjamins qualifiés par les comités départementaux et validations par les clubs.

Les clubs doivent pour le 21/01/2026 au plus tard valider les pré-inscriptions en ligne des départements et s'acquitter du droit d'inscription de 3€ afin que les inscriptions soient prises en compte définitivement par la ligue régionale. S'ils ne font rien, les compétiteurs ne seront pas inscrits.

(Pas d'inscription sur place). <http://www.ffkcompetition.fr/>



**Règlements et déroulement** : Se référer au livret de la FFkaraté « Règlement compétitions Karaté 2025-2026 ».

### Qualifications :

Les 4 premiers benjamins sont qualifiés pour la Coupe de France Zone nord.

Pas de qualification pour les poussins et pupilles

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

**ENTREE** : 5€ par personne  
**Sandwicherie et Buvette sur place**

Ligue Régionale Grand Est de Karaté et disciplines associées  
Centre des sports- av. Guynemer  
54700 Pont à Mousson  
Email: [grandestkarate@gmail.com](mailto:grandestkarate@gmail.com)

