



# Coupe de la Ligue Grand Est KATA

## Poussins, Pupilles, Benjamins

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026**  
**Centre des Sports Avenue Guynemer**  
**54700 Pont-à-Mousson**

12h00 12h15	Contrôle Benjamins
12h15 12h30	Contrôle Benjamins
13h00 13h15)	Contrôle Pupilles (filles)
13h15 13h30	Contrôle Pupilles (garçons)
14h00 14h15	Contrôle Poussins
14h15 14h30	Contrôle Poussins

### Inscription et engagement :

Inscription libre pour les poussins.

Les participants benjamins et pupilles des coupes départementales sont qualifiés pour la coupe régionale.

Préinscriptions des pupilles et benjamins qualifiés par les comités départementaux et validations par les clubs.

Les clubs doivent pour le 18/02/2026 au plus tard valider les pré-inscriptions en ligne des départements et s'acquitter du droit d'inscription de 3€ afin que les inscriptions soient prises en compte définitivement par la ligue régionale. S'ils ne font rien, les compétiteurs ne seront pas inscrits.

(Pas d'inscription sur place). <http://www.ffkcompetition.fr/>



**Règlements et déroulement :** Se référer au livret de la FFkaraté « Règlement des compétitions Karaté 2025-2026 ».

### Qualifications :

Les 8 premiers benjamins sont qualifiés pour la Coupe de France Zone nord.

Pas de qualification complémentaire pour les poussins et pupilles

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

**ENTREE : 5€ par personne**  
**Sandwicherie et Buvette sur place**

Ligue Régionale Grand Est de Karaté et disciplines associées  
Centre des sports- av. Guynemer  
54700 Pont à Mousson  
Email: [grandestkarate@gmail.com](mailto:grandestkarate@gmail.com)

