



**STAGE EXCEPTIONNEL**

**De KARATÉ  
SPORT SANTÉ  
& QI GONG**

**Ouvert à Tous**

**Avec  
JANICK POUPEE**

**8e DAN SHITO-RYU  
& Expert Fédéral Sport Santé**

**Un Week-End Plein d'Énergie et de  
Découvertes  
RESERVEZ  
LES DATES  
11 & 12 AVRIL 2026**

**Programme :  
Les Appuis, la Tenue, les rythmes,  
kata, en kihon, en kumité.**

**Le Samedi de 15H à 17H  
53 rue du Rieth 67200 Strasbourg  
&**

**Dimanche de 10H à 12H  
Gymnase Eugène Griesmar  
6 avenue Adrien Zeller 67600 Sélestat**

**KUMA  
SPORT**



**Contact : [cdkarate67@gmail.com](mailto:cdkarate67@gmail.com)**

