



## Commission Recherche et Accompagnement Scientifique

La Ligue Régionale Grand Est de Karaté et Disciplines Associées met en place une Commission Recherche et Accompagnement Scientifique afin de renforcer les liens entre la pratique du karaté, l'entraînement, la performance, la prévention et les connaissances scientifiques actuelles.

Cette commission aura pour objectif d'accompagner les clubs, les enseignants, les entraîneurs et les pratiquants dans une démarche de montée en compétences, en favorisant le partage d'expériences, la diffusion de contenus accessibles et le développement de projets appliqués au terrain.

Elle s'appuiera également sur les compétences disponibles au sein du territoire, notamment à travers un partenariat avec le CARE de l'Université de Lorraine, afin de favoriser les échanges entre le monde fédéral, les acteurs de terrain et l'environnement universitaire.