



FICHE D'INSCRIPTION AUX EXAMENS DES GRADES

Photographie

Date de l'examen : 13/12/2026

Lieu: Centre des sports Bernard Guy – avenue Guynemer - 54700 Pont à Mousson

La ligue Grand Est met en place les examens de grades 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} Dan/Duan/Dong uniquement lorsque les comités départementaux du Grand Est sont dans l'incapacité de les organiser. Se renseigner auprès de votre département avant toute inscription

Mettre une croix dans la case correspondante						Points de bonification des stages effectués par des experts fédéraux
GRADE PRESENTE		2 ^{ème} Dan	3 ^{ème} Dan	4 ^{ème} Dan	STYLE	
KARATE	En department					1 point ☐
KARATE JUTSU	En department					2 points ☐
A M V						3 points ☐
KARATE CONTACT / FULL CONTACT						Bonification en temps de pratique : Catégories ayant droit le cas échéant
WUSHU	En Zone Nord					
KRAV MAGA						
YOSEIKAN BUDO						A ☐ B ☐ C ☐
VOIE TRADITIONNELLE ☐		VOIE COMPETITION : Combat ☐ Technique ☐				
Mme ☐ Mr ☐ Nom : Prénom :						
Date de naissance : Age :						
ADRESSE :						
TELEPHONE : Mail :						
N° DE LICENCE : NOM DU CLUB :						

	DATE D'OBTENTION			
1 ^{ER} Dan	Date :.....			
2 ^{ème} Dan	Date :.....		3 ^{ème} Dan	Date :.....

UNITES DE VALEUR DEJA OBTENUES ET DATES D'OBTENTION DANS LE GRADE PRESENTE			
UV 1	Date :.....	UV 4	Date :.....
UV 2	Date :.....	UV 5	Date :.....
UV 3	Date :.....	UV 6	Date :.....

Temps de pratique de date à date. Si ce délai est inférieur de quelques jours, il faut avoir une dérogation fédérale. Sur papier libre, en indiquant la date de votre précédent grade et la date du grade présenté vous demandez l'autorisation de vous présenter bien qu'il manque quelques jours entre les 2 dates d'examen, même pour 1 seule journée. Vous adressez votre demande à l'attention du président de la CSDGE de la FFK – 39 rue Barbès 92120 MONTROUGE par voie postale ou mail à : grades@ffkarate.fr. Vous joindrez cette autorisation à votre dossier d'inscription.

Pièces à joindre avec le formulaire :

- ☐ Attestation historique des licences, authentification des grades et Dans (validés par la CSDGE de la FFK)
- ☐ Copie des UV déjà obtenues dans le grade présenté
- ☐ Copie de la page des grades authentifiés.
- ☐ Une enveloppe A4 à votre adresse timbrée 4 timbres verts pour l'envoi de votre diplôme devra être apportée le jour de l'examen
- ☐ S'acquitter des frais d'inscription d'un montant de **50 €** virement IBAN: FR76 1470 7000 2831 9214 2578 629 CODE BIC: CCBPFRPPMTZ

S'il y a lieu :

- ☐ Copie de la demande de bonification en temps de pratique signée par le président de la CSDGE
- ☐ Copie de la partie authentifiée du passeport sportif concernant les bonifications de points
- ☐ Dérogation fédérale si temps de pratique de date à date insuffisant

Ce dossier complet devra être retourné 30 jours avant la date d'examen, soit le 12/11/2026 au plus tard par mail à grandestkarate@gmail.com.