

LA VALERA CUP EST DE RETOUR

8 MAI 2022

**4 Avenue de la Gare
31120 Roques
France**



**Karaté Semi-Contact
Karaté Contact**

Ouvert aux débutants

Entrée Gratuite



**AMAR31@HOTMAIL.FR
Tél : +33.6.84.41.73.28**



PROGRAMME

Matin

Inscription Karaté semi-contact (H/F)

8h30 - 9h : Juniors

9h - 9h30 : Cadets

9h30 - 10h : Minimes

10h - 10h30 : Benjamins

10h30 - 11h : Pupilles

Début de la compétition : 9h30

Remise des récompenses : 13h

Après midi

Inscription Karaté semi-contact (H/F)

12h30 - 13h00 : Séniors

13h00 - 13h30 : Vétérans

Inscription Karaté contact (H/F)

13h30 - 14h00 : Séniors

Début de la compétition : 13h

Remise des récompenses : 17h

AMAR31@HOTMAIL.FR

Tél : 06.84.41.73.28

