

# STAGE ARBITRAGE

# BODY KARATE

# - Session 2023 -

* **Dimanche 5 février 2023  : 9h00 à 12h00 :**
* Rappel théorique, règlement compétitions Body Karaté, critères d’arbitrage..
* Pratique sur tatamis, manipulation katop..

*https//sites.ffkarate.fr/hautegaronne*



**FORMULAIRE INSCRIPTION**

**A retourner à :**

**cdk.h.garonne.bodykarate.christel@gmail.com**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse permanente :**

**Code Postal :**

**Ville :**

**Tél. :**

**Portable :**

**E mail : @**

**Numéro de licence :**

**Numéro d’affiliation du club :**

**Discipline :**

**Grade : (facultatif)**