## LA VALERA CUP

10 ème édition!

7 MAI 2023

4 Avenue de la Gare 31120 Roques France



Karaté Semi-Contact Karaté Contact

Ouvert aux débutants

Entrée Gratuite



AMAR31@HOTMAIL.FR Tél: +33.6.84.41.73.28



## **PROGRAMME**

**Matin** 

Après midi

Inscription Karaté semi-contact (H/F)

8h30 - 9h : Juniors

9h - 9h30 : Cadets

9h30 - 10h : Minimes

10h - 10h30 : Benjamins

10h30 - 11h : Pupilles

Inscription Karaté semi-contact (H/F)

12h30 - 13h00 : Séniors

13h00 - 13h30 : Vétérans

**Inscription Karaté contact (H/F)** 

13h30 - 14h00 : Séniors

Début de la compétition : 9h30

Remise des récompenses : 13h

Début de la compétition : 13h

Remise des récompenses : 17h

AMAR31@HOTMAIL.FR Tél: 06.84.41.73.28

