DIM 28
SEPTEMBRE
09H - 13H

HAUTE-GARONNE
COMITÉ
FFK

STAGE DÉPARTEMENTAL

MULTIDISCIPLINES

OUVERT À TOUS À PARTIR DE 15 ANS,
VENEZ DÉCOUVRIR LA RICHESSE DE NOS DISCIPLINES

Au programme :

Body Karaté avec Lilian Cogo (2e DAN)
Karaté Shotokan avec Lilian Froidure (7e DAN)
Krav Maga avec Lucien Desnot (4e DAN)
Karaté Contact avec Alaa Boutahar (3e DAN)
Nihon Taï Jitsu avec Younès Sekkal (5e DAN)
Arts Martiaux Vietnamiens avec Hafid Chrifi (4e DANG)

GYMNASE DE ROQUES - AV. DE LA GARE, 31120 ROQUES

GRATUIT !

la Vie en ROQUES

CONTACT : CDKDA31@FFKARATE.FR