

KARATÉ

COUPE de NOËL

Samedi 10 décembre 2022

De Mini poussins à Cadets



COC Choumouroux Yssingeaux

L'ADVERSAIRE

EST
MON AMI

Inscriptions en ligne obligatoire avant le 30 Novembre, aucune inscription sur place.

Info : 06 35 59 87 57

Contrôle M/C 12-15 ans : 8h30

Kata : 9h

Kumite : 9h30

Contrôle Pu/B 8-11 ans : 10h45

Kata : 11h00

Kumite : 11h30

Contrôle Mini-poussins / poussins 4-7ans 14h

Kumite 14h30

dès la 1^{ère} licence



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



<http://sites.ffkarate.fr/hauteloire/>

Ne pas jeter sur la voie publique