



**Samedi 16/03/2024**

**A YSSINGEAUX  
INITIATION  
SELF-DEFENSE**

**AGIR POUR NE PLUS SUBIR !**

**Journée contre les  
Violences faites  
AUX FEMMES**

**PROGRAMME :**

**14h-15h : Temps d'échange  
15h-16h : Initiation Self-Défense**

**GRATUIT !  
OUVERT A TOUS**



**Info Stage : 06 35 59 87 57  
<http://sites.ffkarate.fr/hauteloire/>**

