



## Commission d'organisation

# Coupe de Noël départementale

Samedi 16 décembre 2023 - Gymnase municipal de Reignier

Kata et Kihon Ippon Kunité  
Mini-poussins / Poussins / Pupilles / Benjamins

### PROGRAMME PREVISIONNEL

Cette manifestation est ouverte à tous les compétiteurs qui n'auront pas fait de podiums de ligue Kata et combat sur la saison 2022-2023.

Attention chaque club participant doit présenter un arbitre licencié et un responsable du club pour gérer son groupe de compétiteurs.

### CATEGORIES HORAIRES DES CONTROLES

Enfants débutants : 13 h 00 - 13 h 30

Mini-poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins Masculins

Mini-poussines, Poussines, Pupilles et Benjamins Féminins

Début de la compétition 14 h 00

Enfants avancés : 13 h 30 - 14 h 00

Poussins, Pupilles et Benjamins Masculins

Poussines, Pupilles et Benjamins Féminins

Fin de la compétition prévisionnelle 17h30 et remise des récompenses

Attention bien lire le règlement qui suit :



## Commission d'organisation

### Déroulement de la manifestation

Compétitions individuelles.

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande de licence arrive entre la date limite et la compétition.

Les inscriptions sont faites par les clubs directement sur le site fédéral.

Sont autorisés à participer à la compétition les licenciés ayant au moins 1 timbre de licence (dont celui de la saison en cours) aussi que l'autorisation parentale dûment remplie.

Deux compétitions différentes :

- Les débutants mini-poussins, poussins, pupilles et benjamins (masculin - féminin).
- Les avancés poussins, pupilles et benjamins (masculin -féminin).
  - A chaque tour le compétiteur présente 1 Kata et 1 Kihon Ippon Kumité.
  - Le vainqueur est le second de chaque poule continueront la compétition par élimination directe sans repêchage pour la troisième place.
  - En cas d'égalité l'avantage sera donné à :
    - Celui qui a le plus de victoires.
    - Celui qui a le plus de drapeaux.
    - Les compétiteurs feront un Kata pour se départager.



## Commission d'organisation

- Les compétiteurs AKA et AHO présente simultanément le kata de leur choix de leurs listes. La décision est prise au drapeau.
- Aussitôt les enfants se mettent face-à-face pour exécuter le Kihon Ippon Kumité. La décision est prise au drapeau.
- Pour le Kata et le Kumité
  - Gagnant = 3 points
  - Match nul = 2 points
  - Perdu = 1 point
  - Disqualifié = 0 point

## KATA

Les débutants peuvent faire le même kata à chaque tour.  
TAIKYOKU shodan, nidan, sandan et HEIAN Shodan.

Les avancées peuvent faire deux katas différents dans cette liste.

Poussin : TAIKYOKU shodan, nidan, sandan et HEIAN shodan.

Pupille : TAIKYOKU shodan, nidan, sandan et HEIAN shodan, nidan.

Benjamin : TAIKYOKU shodan, nidan, sandan et HEIAN shodan, nidan et sandan

## KIHON IPPON KUMITE

Débutants mini-poussins et poussins.

Oie tsuki jodan

Débutants pupilles et Benjamins.

Oie tsuki jodan

Oie tsuki chudan

Mae geri chudan

Avancés poussins, pupilles et benjamins.

Oie tsuki jodan

Oie tsuki chudan

Mae geri chudan

Yoko geri chudan

Mawashi geri jodan