



**Saison 2023 – 2024**



## **COUPE & CHAMPIONNAT KATA P/P/B/M/C/J/S KARATE**

**DATE : Dimanche 17 Décembre 2023**

**SALLE : Gymnase Lucien Veyrat**

**ADRESSE : Rue de la Paix 74100 Ambilly**

**BILLETTERIE GRATUITE pour les spectateurs**

**CATEGORIE : Minimes, juniors, pupilles, poussins, benjamins, cadets et séniors M/F**

**Compétition : Inscription en ligne**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : jeudi 14 Décembre 2023**

- Contrôle des Minimes M/F : de 8h00 à 8h30  
**Début de la compétition à 9h00**
- Contrôle des Juniors M/F : de 8h45 à 9h15
- Contrôle des Pupilles M/F : de 9h30 à 10h00
- Contrôle des Poussins M/F : de 11h00 à 11h30
- Contrôle des Benjamins M/F : de 13h00 à 13h30  
**Début de la compétition à 13h45**
- Contrôle des Cadets M/F : de 13h30 à 14h00
- Contrôle des Séniors M/F : de 14h00 à 14h30

### **Modalités d'inscription :**

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Sont autorisés à participer les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison en cours.

### **Formule :**

En tableaux - élimination directe avec repêchage pour le 3°

### **Tenue personnelle Obligatoire :**

Les compétiteurs doivent porter un KARATE-GI blanc avec ou sans bande de couleur, liseré et sans broderie personnelle. Si le compétiteur se présente avec un KARATE-GI avec bandes de couleur (bleu ou rouge), celui-ci doit impérativement être de la même couleur que sa ceinture. Les femmes peuvent porter un T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI. Ceinture rouge et bleu

### **Pièces administratives à présenter au contrôle :**

Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents.

Le passeport sportif en cours de validité.

Autorisation parentale pour les mineurs.

Carte d'identité pour les minimes cadets et juniors seniors

Tous les participants kata individuel seront qualifiés pour la Ligue Auvergne Rhône Alpes

---

### **LES VALEURS SPORTIVES**

Le règlement qui vous est proposé récapitule les modalités d'organisation des compétitions de karaté et le rôle de chacun des responsables de leur mise en œuvre. Les compétitions sont organisées de manière que les participants y trouvent à la fois un vrai plaisir et un grand intérêt sportif.

Mais eux-mêmes doivent aussi en être des acteurs exemplaires en faisant preuve d'esprit sportif, c'est-à-dire :

1. D'abord et avant tout observer strictement tous les règlements et ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.
2. Respecter les officiels et les arbitres dont la présence s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. Les officiels et les arbitres ont un rôle difficile et ingrat à jouer. Ils méritent le respect de tous.
3. Accepter toutes les décisions des arbitres sans jamais mettre en doute leurs Intégrités.
4. Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.
5. Accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire.
6. Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire ;
7. Vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité, compter sur son seul talent et ses habilités pour tenter d'obtenir la victoire.
8. Refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.
9. Garder sa dignité en toutes circonstances, démontrer que l'on a la maîtrise de soi, refuser que la violence verbale ou physique prenne le dessus.