



# Saison 2024 - 2025



## COUPE ET CHAMPIONNAT COMBAT KARATÉ

**Date :** Dimanche 5 janvier 2025

**Salle :** Maison des Sports La Grangette

**Adresse :** Avenue de la Grangette, 74200 Thonon-les-Bains

**Billetterie :** Gratuite

**Catégories :** Poussin, Pupille, Benjamin, Minime, Cadet, Junior, Senior (M/F)

**Compétition :** Inscription en ligne sur le site de la FFK

**Date limite d'inscription :**

**Lundi 30 décembre 2024 aucune inscription ne sera prise au-delà de cette date**

---

**Horaires de contrôle des compétiteurs :**

- Minimes M/F : 8h15 à 8h45
- Juniors M/F : 8h15 à 8h45

Début de la compétition à 9h00

- Pupilles M/F : 9h30 à 10h00
- Poussins M/F : 10h45 à 11h15
- Benjamins M/F : 13h00 à 13h30

Début de la compétition à 13h45

- Cadets M/F : 14h30 à 15h00
- Seniors M/F : 15h00 à 15h30

---

**Modalités d'inscription :**

Les compétiteurs doivent posséder un minimum de deux licences, dont celle de la saison 2024/2025, pour pouvoir participer.

**Formule :**

En tableaux - élimination directe avec repêchage pour la 3<sup>e</sup> place.

## Tenue personnelle obligatoire :

Les compétiteurs doivent porter un **KARATÉ-GI blanc**, avec ou sans bande de couleur ou liseré, sans broderie personnelle. Si le compétiteur se présente avec un **KARATÉ-GI** portant des bandes de couleur (bleu ou rouge), celles-ci doivent impérativement être de la même couleur que sa ceinture.

Les femmes peuvent porter un T-shirt blanc uni sous la veste du **KARATÉ-GI**. Les ceintures rouge ou bleue.

Les marquages autorisés sont ceux définis par la réglementation FFK. Les cordons qui retiennent la veste doivent être attachés au début du combat.

## Équipement de protection obligatoire :

Tout l'équipement de protection doit être homologué par la FFK.

Le port des **gants**, des **protections de tibias et pieds** est obligatoire. Un compétiteur porte des **gants rouges** et l'autre des **gants bleus**, idem pour les protections de pieds et des protège-tibias.

Le **protège-dents** est obligatoire pour les femmes et les hommes. Pour les hommes, le port de la **coquille** et pour les femmes le **protège-poitrine** sont également obligatoires.

## Les combattants :

**Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes** doivent être équipés d'un **casque** et d'un **plastron** bleu ou rouge (les casques et les plastrons ne seront plus mis à disposition par le département).

---

## Documents à fournir lors du contrôle :

Chaque compétiteur doit se présenter au contrôle avec l'ensemble des documents suivants :

- Le **passport sportif** en cours de validité (la durée du passeport et de 6 ans)
- **Autorisations parentales pour les mineurs** : elle doit être obligatoirement mentionnée sur le passeport sportif.
- **Carte d'identité** à partir des catégories Minimes, Cadets, Juniors et Seniors

**Informations supplémentaires** : Tous les participants au **kumité individuel** seront qualifiés pour la **Ligue Auvergne-Rhône-Alpes**.