



COMBINEE ENFANTS P.P.B.M KATAS / COMBATS

CHALLENGE PAR EQUIPE MIXTE P.B.M

Samedi 25 avril 2026
Gymnase municipal 74930 Reignier

I - Compétition individuelle

Deux niveaux de compétition :

- Débutants (ceinture blanche-jaune).
- Avancées (ceinture orange et plus).

Catégories : Poussin. Pupille. Benjamin. Minime.

Contrôle Débutant 8H00.
Avancée 8h30

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les athlètes ayant la licence de la saison sportive en cours.

Les inscriptions sur le site du département au plus tard le samedi 18 avril.

SURCLASSEMENT

Aucun *sur-classement* d'âge n'est autorisé.

TENUE PERSONNELES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et bleue / Gant rouge et bleue / Protège dents adaptées /protège pied rouge et bleue / protège tibias/coquille pour les masculins / plastron et casque rouge et bleue.

Attention aucun prêt de matériel ne sera fourni par le département.



Catégories de poids :

- Poussines - 25kg / - 30 kg / +30 kg
- Poussins - 25kg / - 35 kg / - 40 kg / + 40 kg

- Pupilles filles - 30kg / - 40 kg / + 40 kg
- Pupilles garçons - 30kg / - 40kg / -50 kg / + 50 kg

- Benjamines - 40kg / - 50 kg / + 50kg
- Benjamins - 35kg / -45 kg / - 55kg / + 55kg

- Minimes filles - 40kg / - 50kg/ + 50kg
- Minimes garçons - 45kg / - 55kg/ - 65 kg + 65 kg

Les catégories de poids évolueront en fonction du nombre d'inscription.

Par élimination directe avec repêchage.

Kata suivi du combat.

- Pour les débutants, les compétiteurs AKA et AHO présentent simultanément le kata de leur choix.

- Pour les avancées, les compétiteurs AKA et AHO présentent simultanément le kata imposé tiré au sort à chaque tour.
 - Catégorie poussin :
HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN
 - Catégorie pupille :
HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN HEIAN SANDAN
 - Catégorie benjamin :
HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN YODAN.
 - Catégorie minime :
HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN. HEIAN YODAN,
HEIAN GODAN.



Pour la finale et finales de repêchages :

Les compétiteurs AKA et AHO présentent simultanément le kata libre dans la liste officielle selon les règles fédérales.

La décision est prise aux drapeaux. Le vainqueur du kata et celui qui a le plus de drapeaux.

1 drapeau = 1. 2 drapeaux = 2. 3 drapeaux = 3 points

Aussitôt après, les deux compétiteurs se mettent face à face et combattent. Le premier combattant qui marque 3 ou 5 points maximum selon le nombre de juges est vainqueur (attention chaque point marqué compte).

Durée du combat suivant le règlement fédéral.

À l'issue du combat, les points gagnés en kata sont rajoutés au score du combat.

En cas d'égalité de Victoires et de points, les compétiteurs seront départagés de façon suivante :

- Tirage au sort pour déterminer si c'est un combat ou un kata supplémentaire.

Les coaches sont autorisés pour l'encadrement et l'habillage des compétiteurs.



II CHALLENGE DEPARTEMENTAL PAR EQUIPE MIXTE

Catégories : (pupille / benjamin / minime)

Une seule équipe par club

Les équipes mixtes comprennent 3 membres (1 féminines au minimum) en open, les équipes sont composées 1 pupille, 1 benjamin et 1 minime.

Même règlement quand individuel

Kata suivi du combat.

Durée du combat suivant le règlement fédéral.

En finale kata les compétiteurs pourront exécuter les katas suivants.

Le choix : les 5 Heian, Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Empi.

En cas d'égalité de Victoires et de points, les équipes seront départagées de façon suivante :

- Tirage au sort pour déterminer quel est le combattant qui départagera les équipes. Et réaliseront un kata impose + combat.

Et en cas d'égalité la décision sera prise aux drapeaux.