



OPEN COMBAT – OPEN NUNCHAKU



Date : Samedi ... 2026

Salle : ...

Adresse : ...

Billetterie : Gratuite

1. Catégories

Poussins – Pupilles – Benjamins – Minimes – Cadets – Juniors – Seniors (Masculins et Féminins)

Modalités d'inscription

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard **8 jours avant la date limite d'inscription**.
- Seuls les licenciés de la saison en cours peuvent participer.
- Les inscriptions s'effectuent exclusivement en ligne

Documents à présenter lors du contrôle

- Licence fédérale valide.
- Autorisation parentale pour les compétiteurs mineurs

Équipement obligatoire – Kumité

Chaque compétiteur devra être équipé de : Karaté-gi blanc réglementaire / Ceintures rouge et bleue / Gants rouges et bleus / Protège-dents / Protège-pieds rouges et bleus / Protège-tibias / Coquille de protection pour les compétiteurs masculins / Plastron / Casque rouge ou bleu.

Équipement – Open Nunchaku

L'organisation mettra à disposition (casque de protection et le nunchaku.)

2. TOURNOI KUMITE : Organisé selon deux niveaux

- Débutants : ceintures blanches à jaune.
- Avancés : à partir de la ceinture orange.

Horaires des contrôles – OPEN COMBAT

Catégories	Horaires
Cadets, Cadettes, Juniors et Seniors	8 h 00 à 8 h 30
Benjamins, Benjamines et Minimes	10 h 30 à 11 h 00
Poussins et Pupilles	13 h 30 à 14 h 00

Début de la compétition : 9 h 00

Catégories de poids

- Poussines -25 kg / -30 kg / +30 kg
- Poussins -25 kg / -35 kg / -40 kg / +40 kg
- Pupilles F -30 kg / -40 kg / +40 kg
- Pupilles G -30 kg / -40 kg / -50 kg / +50 kg
- Benjamines -40 kg / -50 kg / +50 kg
- Benjamins -35 kg / -45 kg / -55 kg / +55 kg
- Minimes F -45 kg / -55 kg / +55 kg
- Minimes -45 kg / -55 kg / -65 kg / +65 kg
- Cadettes -54 kg / -61 kg / +61 kg
- Cadets -52 kg / -57 kg / -70 kg / +70 kg
- Juniors F -53 kg / -66 kg / +66 kg
- Juniors G -55 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
- Seniors F -55 kg / -68 kg / +68 kg
- Seniors -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg

3. TOURNOI NUNCHAKU

La compétition est organisée par catégories d'âge, sans distinction de poids.

Horaires des contrôles

Catégories	Horaires
Cadets, Cadettes, Juniors et Seniors	8 h 00 à 8 h 30
Benjamins, Benjamines et Minimes	10 h 30 à 11 h 00
Poussins et Pupilles	13 h 30 à 14 h 00

Début de la compétition : 9 h 00