



**Zone Interdépartementale du Limousin  
de Karaté**

**Stage Expert**

**samedi 2 avril 2022 de 14H30 à 17H30**

**Dojo Robert LECOMTE à Limoges**

**K  
A  
R  
A  
T  
E**

**Stage  
gratuit  
Ouvert à  
tous**

**Thème  
Karaté  
Santé  
Sous la  
conduite  
de**



**S  
A  
N  
T  
E**

**Janick POUPEE**

**8ème Dan**

**Expert Fédéral Karaté Santé**



**Respect strict du protocole sanitaire de la FFK**