



La Zone Interdépartementale du Limousin de Karaté Organise

STAGE GRATUIT INTER-DISCIPLINES
Samedi 26 mars 2022 de 14H00 à 18H00
Dojo Robert LECOMTE à Limoges



KRAV MAGA
Maurice MORANGE



TAEKWONDO
Benjamin PAING



KARATE
Othmane JENNANE



KUNG FU
Kim KEAY

**Thème => Comment se défendre face à 2 adversaires
mise en situation avec partenaires**



Stage ouvert aux licenciés à partir de 14 ans
Respect strict du protocole sanitaire de la FFK