



**Comité Départemental de la Haute-Vienne
Karaté et Disciplines Associées**

Le Dimanche 02 Avril 2023

De 09h00 à 12h00

STAGE KARATE SANTE

Animé par Janick POUPEE

8^{ème} Dan Expert Fédéral

La Tenue

Les Appuis

Les Fondamentaux



Lieu : DOJO Robert LECONTE

47 Rue de l'Ancienne Ec. Normale d'Instituteurs

87000 LIMOGES

STAGE GRATUIT - Respect des conditions sanitaires de la FFK

Renseignements : Gilles SERVIERE

06.15.34.14.96 - serviere.gsn@free.fr

