

STAGE GRATUIT
KARATE
Du CDK 87
Clubs
87 et 23



DIMANCHE
9

JUIN 2024
10H00 - 12H00

10h00 KARATE – travail des jambes
11h00 YOGA VINYASA – Flows, Etirements
et retour au calme

Dojo Robert Leconte à LIMOGES

47 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs – 87000 Limoges

Stage ouvert à tous niveaux à compter de la **catégorie MINIMES**

KARATE sous la conduite de *hauts gradés*

Gilles SERVIERE 6^{ème} Dan , Othmane JENNANE 6^{ème} Dan

Daniel THOMAS 6^{ème} Dan

YOGA sous la conduite de *Séverine JENNANE-ROLLINS*

Pour s'opposer à toutes diffusions de photos, sur lesquelles il figure, le participant(e) devra le faire savoir par courrier avant la date de la manifestation à l'adresse suivante : CDK87 55 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 Limoges



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**