



**Comité Départemental de la Corrèze**  
organise

au **Centre d'Arts Martiaux**  
10 rue Général Cavaignac  
19100 Brive-La-Gaillarde

***Le Samedi 15 Juin 2024***

***De 15h00 à 19h00***

**STAGE**

**ARTS MARTIAUX**

**Karaté do, Wushu, Tai chi, Qi Gong**

**Travail sur les fondamentaux, les appuis,  
Sur une pratique saine et harmonieuse.**

Encadré par :

**Janick POUPEE – 8<sup>ème</sup> Dan Expert fédéral karaté santé**

**Roberto LOUISET – 7<sup>ème</sup> Dan Kung Fu Wushu**

Renseignements :

Jean-Paul FILATRE – jp.filatre@aliceadsl.fr – 06.17.96.08.22

Janick POUPEE – poupee.janick@orange.fr – 06.75.00.17.93