

# STAGES KARATE

GRATUITS



ASSJ KARATÉ DO

Dimanche  
**23 JUIN**  
2024

Avec l'intervention de  
hauts gradés de karaté:

**Gilles  
SERVIERE**

**6e Dan**

ET

**Daniel  
THOMAS**

**6e Dan**

*De 10h à 11h30*

**Stage enfant**

(de 6 à 11 ans)

OUVERT A  
TOUS LES  
ADHERENTS  
D'UN CLUB  
DE KARATE

*De 14h30 à 16h*

**Self defense**

(à partir de 12 ans)

OUVERTE  
A TOUTES  
ET A TOUS  
(MÊME AUX  
NON  
LICENCIÉS)

Retour au calme sous la forme de

**TUI NA** (massage chinois)

**Dojo**

**5 rue Pralon -**

**ORADOUR SUR GLANE**