

STAGES KARATE

GRATUITS



ASSJ KARATÉ DO

Dimanche
23 JUIN
2024

Avec l'intervention de
hauts gradés de karaté:

**Gilles
SERVIERE**

6e Dan

ET

**Daniel
THOMAS**

6e Dan

De 10h à 11h30

Stage enfant

(de 6 à 11 ans)

OUVERT A
TOUS LES
ADHERENTS
D'UN CLUB
DE KARATE

De 14h30 à 16h

Self defense

(à partir de 12 ans)

OUVERTE
A TOUTES
ET A TOUS
(MÊME AUX
NON
LICENCIÉS)

Retour au calme sous la forme de

TUI NA (massage chinois)

Dojo

5 rue Pralon -

ORADOUR SUR GLANE