



STAGE départemental KARATE SANTE

DIMANCHE 7 JUIN 2026 Clubs 87 et 23
09H30 - 18H00

GRATUIT

Dojo Robert LECONTE - LIMOGES

09H30 – 12H00 KARATE ADAPTE POUR LES SENIORS
axé sur la BIOMECHANIQUE



Laura DI MANNO 4^{ème} Dan
Kinésithérapeute

14H30 – 15H00 Débat sur le stage du matin

15H00 – 18H00 KARATE SANTE



Janick POUPEE
8^{ème} Dan
Expert Fédéral Karaté Santé

Pour s'opposer à toutes diffusions de photos, sur lesquelles il figure, le participant(e) devra le faire savoir par courrier avant la date de la manifestation à l'adresse suivante : CDK87 55 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 Limoges.

