



# OPEN DE PICARDIE LIGHT CONTACT

**Date : Dimanche 2 Juin 2019**

**Salle : Palais des Sports Rue Marcel Levindrey 02000 LAON**

**Billetterie : 5 euros / Gratuit pour les – 12 ans**

**Engagement : Individuels : 3 euros**

**Catégories : Poussins/Pupilles/Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Seniors/ Vétérans**



**Date limite d'inscription en ligne : 15 Mai 2019**

## **Contrôle et pesée CADETS :**

8h45-9h00 : Cadets : -45kg /-50kg/-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/+75kg

9h00-9h15 : Cadettes : -40kg/-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg

## **Contrôle et pesée MINIMES**

9h15– 9h30 : Minimes Masculins : -35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg

9h30- 9h45 : Minimes Féminines : -35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/+55kg

## **Contrôle et pesée BENJAMINS**

9h45—10h00 : Benjamins : -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/-55kg/+55kg

10h00– 10h15 : Benjamines : -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg

## **Contrôle et pesée PUPILLES**

10h15– 10h30 : Pupilles masculins : -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg

10h30-10h45 : Pupilles Féminines : -25kg/-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg

## **Contrôle et pesée POUSSINS**

10h45– 11h00 : Poussins : -25kg/-30kg/-35kg/-40kg/-45kg

11h00– 11h15 : Poussines : -20kg/-25kg/-30kg/-35kg/+35kg

## **Contrôle et pesée JUNIORS**

11h15- 11h30 : Juniors Masculins : -55kg/-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/+80kg

11h30-11h45 : Juniors Féminines : -48kg/-53kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg

## **Contrôle et pesée SENIORS**

11h45– 12h00 : Seniors Masculins : -56kg/-60kg/-64kg/-68kg/-72kg-76kg/-80kg/-85kg/-90kg/+90kg

12h00-12h15 : Seniors Féminines : -50kg/-54kg/-58kg/-63kg/-68kg/+68kg

## **Contrôle et pesée VETERANS:**

12h15– 12h30 : Vétérans Masculins: -60kg/-68kg/-76kg/-85kg/+85kg

12h30– 12h45 : Vétérans Féminines : -50kg/-58kg/-68kg/+68kg

**Début de la compétition : 9h30**

**A la fin de chaque catégorie : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

**En cas de difficultés merci de contacter le secrétariat : 03 23 65 82 70 ou [ffkama.picardie@wanadoo.fr](mailto:ffkama.picardie@wanadoo.fr)**